



WIC計劃提供的支票可以購買哪些食品？

WIC計劃提供的支票使用方便。您只需在購物時用此支票支付有益健康的食品即可，例如：

- 牛奶
- 雞蛋
- 穀麥片
- 果汁
- 芝士
- 罐裝嬰兒乳
- 紅蘿蔔
- 花生醬
- 乾豆/菀豆
- 金槍魚

您是否有問題要問？請即與WIC計劃聯絡便可得到更多信息。您可致電就近的WIC計劃辦事處，亦可打免費電話 1-800-942-1007，或訪問網站 www.fns.usda.gov/wic。

如欲對WIC計劃多作了解，請致電 **1-800-942-1007** 或與您就近的WIC計劃辦事處電話聯絡。

Boston area	
Blue Hill Corridor	(617) 822-5584
Brighton/Roslindale	(617) 789-2439
Cambridge/Somerville	(617) 666-5059
Chelsea/Revere	(617) 887-4340
Dorchester North	(617) 825-8994
Dorchester South	(617) 825-0805
East Boston	(617) 568-6400 x0
Jamaica Plain	(617) 522-4700 x6253
Roxbury	(617) 989-3055
South Boston	(617) 464-5850
South Cove	(617) 521-6777
South End	(617) 425-2070
Cape	
Cape Cod	(800) 942-2445
Outer Cape	(800) 675-1188
Plymouth	(508) 747-4933
Central	
Framingham/Waltham	(508) 620-1445
North Central	(978) 345-6272 x1
South Central	(508) 765-0139
Worcester	(508) 860-7744
Northeast	
Lawrence	(978) 681-4960
Lowell	(978) 454-6397
Lynn	(781) 599-7290
Malden/Everett	(781) 338-7578
Northern Essex	(978) 374-2191
Southeast	
Brockton	(508) 588-8241
Fall River	(508) 679-9349
New Bedford	(508) 997-1500
Quincy	(617) 376-4190
Taunton/Attleboro	(508) 823-6346
Western	
Berkshire North	(413) 445-9429
Berkshire South	(413) 528-0457
Franklin/No. Quabbin	(413) 376-1160
Hampshire County	(413) 584-3591
Holyoke/Chicopee	(413) 534-2460
Springfield North	(413) 737-8868
Springfield South	(413) 693-1029

WIC 營養計劃 • 1-800-942-1007
麻省公共衛生部 • 營養處 • TDD/TTY: 617-624-5992
美國農業部提供平等機會，包括平等就業機會。



提供優質食品更
兼許多其它服務



10/03, #147-C

何謂WIC計劃？

WIC是專為麻省合資格的家庭提供免費營養和衛生教育、健康食品及其它服務的營養計劃。WIC是Women (婦女), Infants (嬰兒) 和Children (兒童) 三個英文字縮寫的縮寫。



WIC計劃可以提供些什麼？

WIC計劃之目的是幫助孕婦、哺乳的婦女及五歲以下的兒童保持健康。因此，WIC計劃提供

- 個人營養諮詢
- 支付免費健康食品的支票
- 有關均衡飲食、增強健康的建議
- 惠及全家之服務，包括醫療和牙齒保健的轉診、醫療保險、托兒服務、住屋和燃料援助等



此外，WIC計劃亦提供免疫檢查和轉診、母乳喂哺的支援以及各種不同主題的營養及健康講座，包括三餐搭配、如何保持健康的體重、飲食衛生、新生兒護理以及

如何按預算購物等。

WIC計劃為誰而設？

WIC計劃是為以下各類家庭而設：雙親家庭或單親家庭，無論家長是否出外工作。

如果您是一名五歲以下兒童的父、母親、祖父、母、

養父、母或其他合法的監護人，您就可以為您的孩子申請WIC計劃。

您只要符合以下條件，便可參加WIC計劃：

- 在麻省居住
- 有營養方面的需要 (WIC計劃的工作人員能幫您判斷)
- 五歲以下的兒童、孕婦或哺乳的婦女，以及
- 家庭收入低於WIC計劃規定的標準 (如下所示)

WIC收入標準

家庭人數	年收入	月收入	週收入
1	\$17,223	\$1,436	\$332
2	23,106	1,926	445
3	28,989	2,416	558
4	34,872	2,906	671
5	40,755	3,397	784
6	46,638	3,887	897
7	52,521	4,377	1,010
8	58,404	4,867	1,124

如果您懷孕在身，請將自己當作兩個人計算。

如果您目前獲得TAFDC、食品券 (Food Stamps) 或 MassHealth (醫療輔助)，您的收入就自動符合WIC計劃之規定。五歲以下的助養兒童亦自動有資格參加WIC計劃。

男性是否可以參加WIC計劃？

我們歡迎男性參加WIC計劃！WIC計劃認識到父親、祖父、繼父和其他

監護人在照顧兒

童方面扮演的重要角色。我

們鼓勵五歲以下兒童的父親

和其他養育人參加計劃並帶孩子一

同前來洽談，參加營養和

健康講座，以及使用WIC計劃的支票購買食物。



如何申請WIC計劃？

請致電您所在社區的WIC計劃辦事處預約時間，電話號碼印在本頁背面。您亦可打免費電話 1-800-942-1007。許多WIC計劃辦事處在晚間及星期六都照常辦公，您無需因要前來辦事處而告假。歡迎您隨時來辦事處，無需預約。


1-800-WIC-1007