

P581D

I would like to receive a fruits  
and vegetable NOV 06 2006



Working families  
may qualify for WIC.

Reem Hammoud

125 S. Heartwood way

Anaheim CA 92801.

WIC serves:

- pregnant women
- new moms
- children under age 5

Registered dietitians  
and nutrition assistants  
at WIC provide:

- breastfeeding support
- nutrition counseling

WIC is an equal  
opportunity program.

P 5811



Working families  
may qualify for WIC.

WIC serves:

- pregnant women
- new moms
- children under age 5

Registered dietitians  
and nutrition assistants  
at WIC provide:

- breastfeeding support
- nutrition counseling

WIC is an equal  
opportunity program

I Maria Lopez NOV 06 2006  
 would like to see  
 changes (fruits & vegetables)

*Maria Lopez*  
 10/25/06



P 5812

Cassandra L. Cruz

10624 Lowden St  
Stanton, CA 90680



NOV 06 2009

Working families  
may qualify for WIC.

I would like to

WIC serves:

be able to receive

- pregnant women
- new moms
- children under age 5

fruits, vegetables, &  
bread with my

Registered dietitians  
and nutrition assistants  
at WIC provide:

WIC.

- breastfeeding support
- nutrition counseling

*Cassandra Cruz*

WIC is an equal  
opportunity program.

Yes I would like to see some vegetables &  
and soy milk, OR Rice instead of beans.

NOV 06 2006 10-26-06

Mayra Vasquez  
120 N. Magnolia Ave #16  
Anaheim, CA 92801

P5813

My name is Winstone Crocker.

I think it's a very good idea to add a new variation of food or fruit. I like it so much.

NOV 06 2006

75814

P 5815

Oct. 25, 2006

NOV 06 2006



Working families  
may qualify for WIC.

—

WIC serves:

- pregnant women
- new moms
- children under age 5

—

Registered dietitians  
and nutrition assistants  
at WIC provide:

- breastfeeding support
- nutrition counseling

—

WIC is an equal  
opportunity program.

YES I WOULD  
LIKE TO SEE SOME  
CHANGES WITH THE  
FOODS.

*Ashley Stewart*

75816

NOV 06 2006



Working families  
may qualify for WIC.

WIC serves:

- pregnant women
- new moms
- children under age 5

Registered dietitians  
and nutrition assistants  
at WIC provide:

- breastfeeding support
- nutrition counseling

WIC is an equal  
opportunity program.

Yes I like to have  
food in my WIC  
Program

Bhadrav Pray

---

...ies, I would like those items such as <sup>NO:</sup> fruits, vegetables, rice, baby food, tortilla and such added to the WIC program because it would be better and helpful.

dudkenemixay

P5817



To Whom it may Concern

NOV 06 2006

I would like fruit and vegetables  
every month.

Leslie Jones  
8236 Guava Ave  
Buena Park CA  
90620

Thank You

*Leslie Jones*

PS818

Its a really good change to  
wic checks. And also if more  
healthier!

Hela Safi

NOV 06 2006

P5819

75820

To Whom It may concern,...

I believe that it is in our <sup>NOV 06 2006</sup> childrens best interest that a different variety of choices of food be added to the wic program.

Thank you

Maira Ibarra.

10/25/06

NOV 06 2006

I would be great  
to have those foods in  
wic fruit, waffles, tortillas  
wheat bread, other foods

Wendy J. Perry

75821

Iseba Gonzalez.

10-29-06

NOV 06 2006

Estoy de acuerdo en que se incluyan frutas y verduras en las comidas de WIC estas ayudaran enormemente para complementar la alimentacion de mi familia  
Gracias.

*Iseba*

201 N. Dale Ave # Q4  
Anaheim, CA, 92801

I am in agreement with including fruits and vegetables in the WIC feeds. They will help enormously to complement my family's diet.

P5822

I, Caula Martinez, think it would  
be a great idea to add fruit and  
vegetables to our wic checks to  
help get our everyday needs.  
Thank you.

NOV 03 2006

Caula Martinez  
206 E. Vermont Ave.  
Anaheim, CA 92805

P  
5823

Dear Friends at USDA,

NOV 06 2003

We would love to have fruits and vegetables added to our WIC checks. It is difficult to afford them, because they usually are expensive. Thank you for your help.

Kristen Massey

P 5824

WIC PROGRAM

10.18.06

To whom it may concern:

My name is Michelle Washika  
and I would be grateful if  
you would add fruits and  
vegetables to my WIC checks  
as I am unable to afford them  
on a regular basis for the  
nutrition for my children!

Thank you.

To: U.S.D.A

NOV 06 2006

P 5825



Dear WIC Program- USDA

I would really appreciate if  
I can receive vegetables  
on my despende because is  
getting too expensive to  
buy.

Thank you so much.

AA:

Martha Miedlawicz

NOV 06 2006

P5826

P5827

To Whom it May Concern

NOV 06 2006

I would like to get Fruits &  
Vegetable & more eggs  
to my Wic checks.

AMAL MAHRAN  
3444 W Del Monte Dr #402  
Anaheim, CA 92804

P5828

Estoy de acuerdo con el NOV 06 2006  
Cambio de agregar o  
cambiar verduras y otros alimentos  
a WIC.

Cecilia Garibay

~~I~~ I am in agreement with the change to add or  
to change vegetables and other WIC foods.

---

P 5829

NOV 06 2006

El cambio que se propone  
es muy bueno ya que es  
mejor comer frutas y vegetales  
desde el embarazo ya que  
no se sube mucho de peso,  
y a los bebés les gusta  
comer frutas y vegetales  
hervidos en vez de Geber.

Sulema villalobos.

10/18/06

The change that you propose is  
very good now that it's better to  
eat fruits and vegetables since  
the embarrassment now that  
I don't gain weight too much.  
The babies like to eat fruits  
and vegetables that are boiled  
(over)

me parece bien el cambio si  
se va a agregar los Frutas o verduras  
y la comida diferente para Los  
Bebes

NOV 06 2000

Blanca Mendoza  
1603 OIL sol ar D  
4244 Heim CAL 92802

The change seems good to add  
fruits and vegetables and different  
food for the babies.

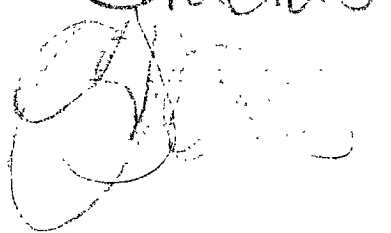
P5830

NOV 06 2006

10-10-06

Nos gustaria que ayga un  
cambio de frutas y vegetales  
para nuestro beneficio.

\*\* We like that you will make a change  
to fruits and vegetables for our benefit.

Gracias  


P 5831

NOV 06 2008

P5832

Date 10-30-04

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

The proposed change(s) I like most is/are:

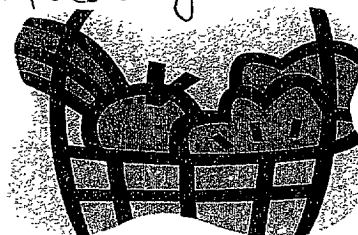
- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

*I think all these are very important to the ~~nut~~ health of our children & pregnant / breastfeeding moms!*

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



*Royt/Anderson*

WIC Participant

Date 10-24-2006

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

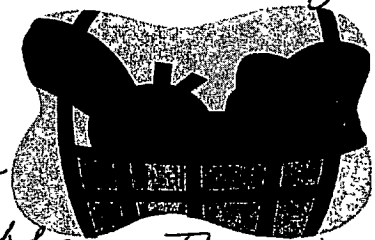
The proposed change(s) I like most is/are:

- o Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- o Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- o Add more foods for breastfeeding moms.
- o Add fruits and vegetables for infants.
- o Add tofu and soy milk.
- o Provide low fat dairy products.

Comments: \*Please allow organic foods to be on the WIC program. It is especially important during pregnancy or breastfeeding not to ingest added hormones, pesticides and other contaminants which tend to be fat soluble and easily transfer to a baby from the mother.

Thank you for reading my comments. WIC is an excellent idea/

Sincerely, program, but please make healthy foods available.



Thank you.

Elina Karundika

WIC Participant



NOV 06 2006

Date 10/30/06

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

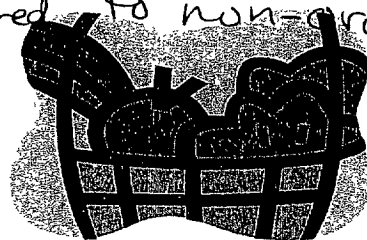
The proposed change(s) I like most is/are:

- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

Children of families from all income-levels should be provided the opportunity to consume organic foods, especially organic dairy products. These foods are no longer expensive compared to non-organic alternatives.

Thank you for reading my comments.



Sincerely,

J. Caitlin McClelland

WIC Participant

Also, it would be ~~wonderful~~ wonderful if moms who did not or could not eat seafood could substitute it for canned chicken breast or some other alternative.

P5835

148

NOV 06 2006

Fecha 10/30/06

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegro que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

Los cambios posibles que a mí me gustan son:

- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- ✗ Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- ✗ Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- ✗ Añadir frutas y verduras para bebés.
- ✗ Añadir tofu y leche de soya.
- ✗ Proveer productos de la leche bajos en grasa.

Comentarios:

Beneficiaria más a la salud de nuestros hijos.

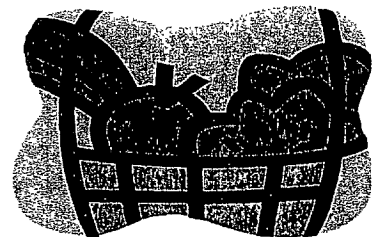
"Gracias."

Gracias por su atención.

Atentamente,

Yadira Canizal.

Participante de WIC



\* It will be a great benefit to the health of our children. Thank you.

P 5834

148

NOV 06 2006

Fecha 11/01/06

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

Los cambios posibles que a mí me gustan son:

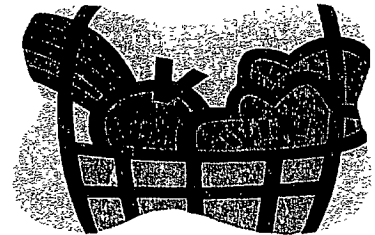
- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrals como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
  - Añadir frutas y verduras para bebés.
  - Añadir tofu y leche de soya.
- Provevar productos de la leche bajos en grasa.

Comentarios:

Estoy muy contenta si hubiera Este Cambio En Question Alimenticia Sobre el Programa Wic  
Gracias por su atención.

Atentamente,

Norma A. Figueroa  
Participante de WIC



I am very happy that you will be making this change in the WIC Program.

P5837

NOV 06 2006

148

Fecha 11/2 /06

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

Los cambios posibles que a mí me gustan son:

- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
- Añadir tofu y leche de soya.
- Proveer productos de la leche bajos en grasa.

Comentarios:

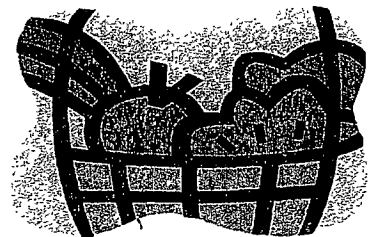
Es importante cambiar nuestros hábitos alimenticios y todo esto es una nueva alternativa.

Gracias por su atención.

Atentamente,

Laura Moya

Participante de WIC



\*It is important to change our eating habits & all of this is a new alternative.

Fecha 10-30-06

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

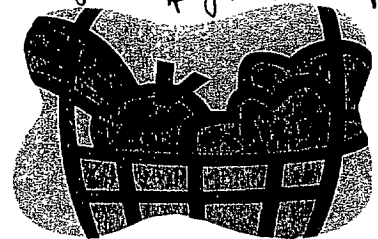
Los cambios posibles que a mí me gustan son:

- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
- Añadir tofu y leche de soya.
- Proveer productos de la leche bajos en grasa.

Comentarios: bueno el cereal esta bien para mi porq' no solo mi ni del programa como sino sus hermanos. si es bueno la leche en soya ya q' a veces los niños muchos al nacer tienen problemas a digerir la leche y despues del tiempo siguen que con problemas y necesita leche ~~diarrea~~ igual para poder tom

Gracias por su atención.

Atentamente,



Claudia Mendizabal

Participante de WIC

\* The cereal is good for me, not only my son. His brothers are not in the WIC Program - Soy milk is good because sometimes the children at birth have problems digesting milk + after a time they follow with problems + need milk

P 5839

14P

NOV 06 2008

Date 10/30/08

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

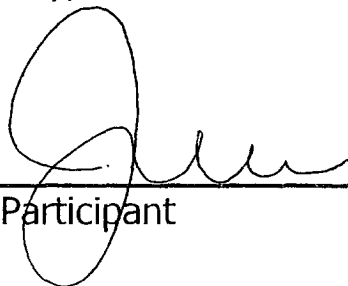
The proposed change(s) I like most is/are:

- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
  - Provide low fat dairy products.

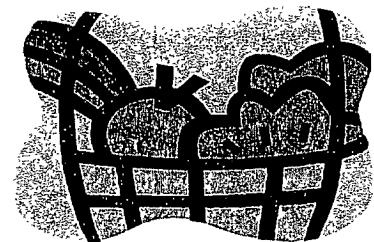
Comments:

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



WIC Participant



P 5840

NOV 06 2006

148

Fecha 10-26-2006

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

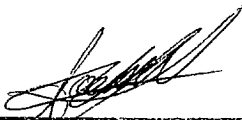
Los cambios posibles que a mí me gustan son:

- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
- Añadir tofu y leche de soya.
- Proveer productos de la leche bajos en grasas.

Comentarios:

Gracias por su atención.

Atentamente,



Participante de WIC



P5841

149

NOV 06 2008

Fecha 10/26/06

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

Los cambios posibles que a mí me gustan son:

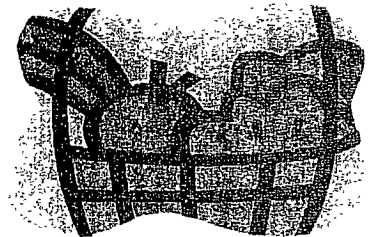
- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
- Añadir tofu y leche de soya.
- Proveer productos de la leche bajos en grasa.

Comentarios:

Gracias por su atención.

Atentamente,

Rosalía Pinzón Barreno  
Participante de WIC





P5842

14P

NOV 06 2006

Date 10/29/06

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

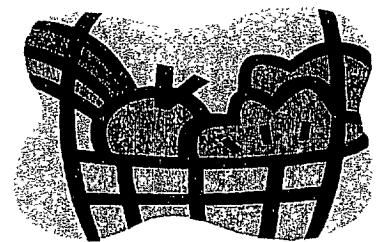
The proposed change(s) I like most is/are:

- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



Krystal Coe  
WIC Participant

Date 10/24/06

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

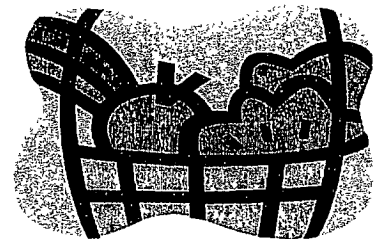
The proposed change(s) I like most is/are:

- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



*Suzanne J. [Signature]*  
 WIC Participant

Date 10/24/06

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

The proposed change(s) I like most is/are:

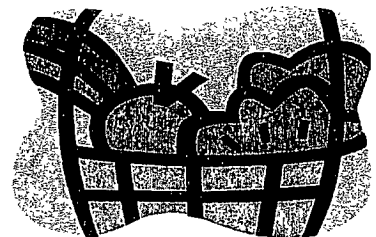
- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

*This would really be great! Especially for vegetarian families that need the nutrition. Thanks so much!*

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



J. Wallace  
WIC Participant

Date 10-24-06

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

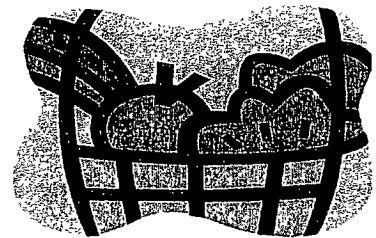
The proposed change(s) I like most is/are:

- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
  - Add tofu and soy milk.
  - Provide low fat dairy products.

Comments:

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



*[Handwritten signature]*

---

WIC Participant

Date 11-2-06

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

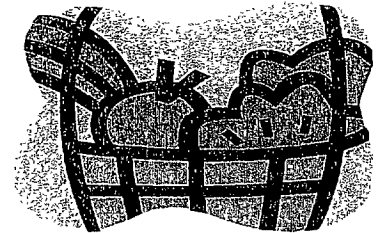
The proposed change(s) I like most is/are:

- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



Mireya Santana

WIC Participant

Date 11/2/06

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

The proposed change(s) I like most is/are:

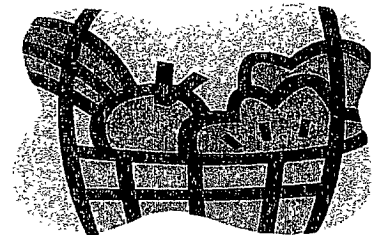
- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

Thank-you for providing us with items from our culture like tortillas & rice.  
I appreciate it a lot!

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



Yessica Diaz  
WIC Participant

P 5848

148

NOV 06 2006

Date 10/30/06

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

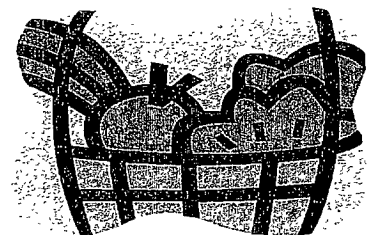
The proposed change(s) I like most is/are:

- o Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- o Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- o Add more foods for breastfeeding moms.
- o Add fruits and vegetables for infants.
- o Add tofu and soy milk.
- o Provide low fat dairy products.

Comments:

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



  
\_\_\_\_\_  
WIC Participant

NOV 06 2006

Date 10/30/06

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

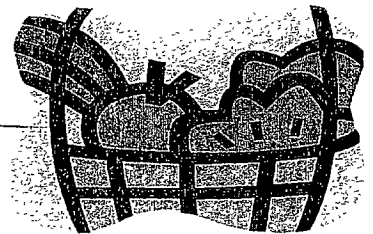
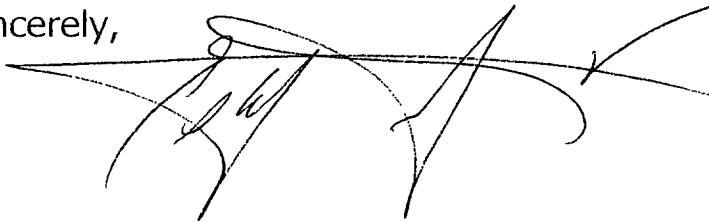
The proposed change(s) I like most is/are:

- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



---

WIC Participant



P 5850

NOV 06 2006

148

Date 10/30/04

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

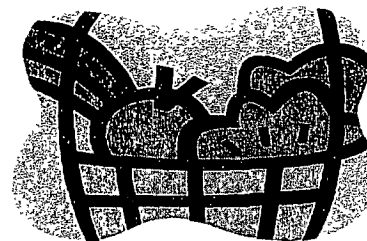
The proposed change(s) I like most is/are:

- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



Melissa Watts

WIC Participant

P5851

NOV 06 2006

144

Fecha 10.30.6

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

Los cambios posibles que a mí me gustan son:

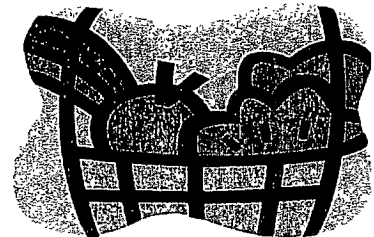
- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrals como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz intregal.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
- Añadir tofu y leche de soya.
- Provear productos de la leche bajos en grasa.

Commentarios:

Gracias por su atención.

Atentamente,

Enma Valtierra  
Participante de WIC



P 5852

NOV 06 2008

148

Date 10/30/08

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

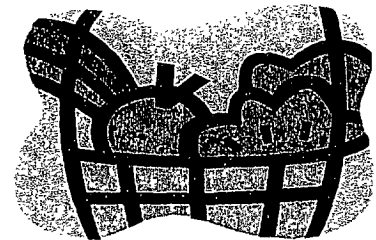
The proposed change(s) I like most is/are:

- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



Diane Kaut

WIC Participant

NOV 06 2006

Date 10-12-06

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

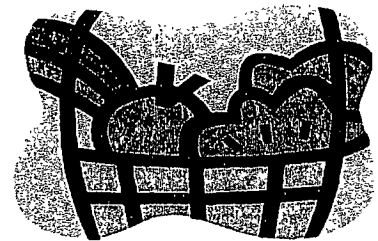
The proposed change(s) I like most is/are:

- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



*Angela D. Smith*  
 \_\_\_\_\_  
 WIC Participant

P5854

14P

NOV 06 2008

Date 10-12-06

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

The proposed change(s) I like most is/are:

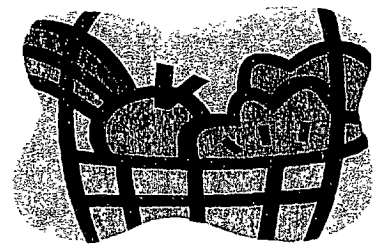
- ☒ Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- ☒ Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- ☒ Add more foods for breastfeeding moms.
- ☒ Add fruits and vegetables for infants.
- ☒ Add tofu and soy milk.
- ☒ Provide low fat dairy products.

Comments:

Thank you for reading my comments.

Sincerely,

Anaela Newton



---

WIC Participant

P5855

NOV 06 2008

148

Date 10/12/06

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

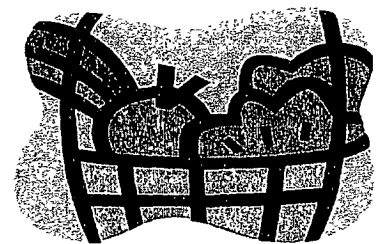
The proposed change(s) I like most is/are:

- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



Clara Valoy  
WIC Participant

Date 10-12-06

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

The proposed change(s) I like most is/are:

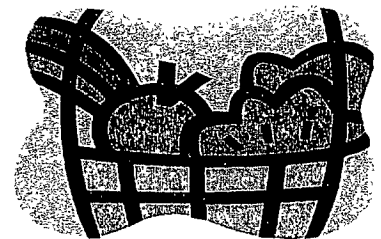
- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

*Expand Farmers' Market vouchers*

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



Pascale Mackey (Foster Mom)  
WIC Participant

P 5857

NOV 06 2008

148

Date 10-11-06

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

The proposed change(s) I like most is/are:

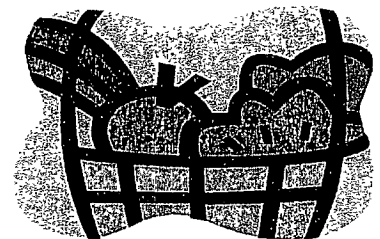
- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

*Please add fruits and veggies. This is what I could really use.*

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



---

WIC Participant



P5858

148

NOV 06 2006

Date 10-9-06

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

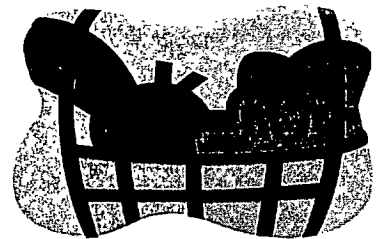
The proposed change(s) I like most is/are:

- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



Kanyua Ojga  
WIC Participant

10/9/06

P 5859

NOV 06 2008

148

Date 10/9/08

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

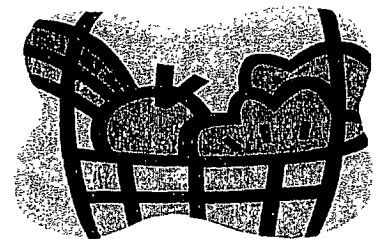
The proposed change(s) I like most is/are:

- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



WIC Participant

Halley Villman

P5860

NOV 06 2006

148

Date 11/1/06

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

The proposed change(s) I like most is/are:

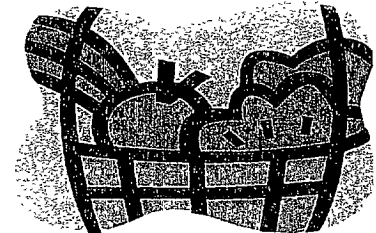
- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

fruits and vegetables are definitely needed! Also breads rather than cereal!

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



*Sarah Todd*

WIC Participant

Date 11/01/06

NOV 06 2006

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

The proposed change(s) I like most is/are:

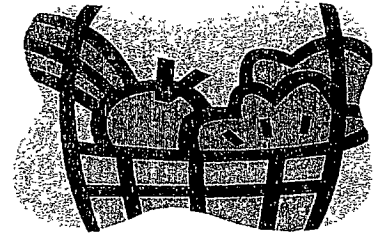
- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

I am looking forward to these great changes!  
I am so glad fruits & vegetables & breads are  
in consideration for the new program! :)

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



[Signature] 11/01/06  
WIC Participant

Date Nov-1-06

NOV 06 2006

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

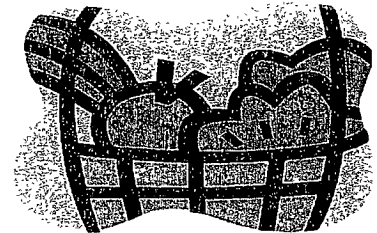
The proposed change(s) I like most is/are:

- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



*Amanda Fischer*

---

WIC Participant

P5863

148

NOV 06 2008

Date 11/1/06

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

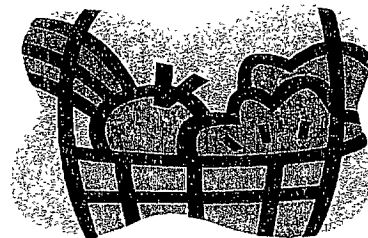
The proposed change(s) I like most is/are:

- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



Mya S. Bae

WIC Participant

P 5864

NOV 06 2006

148

Date Nov 7 2007

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

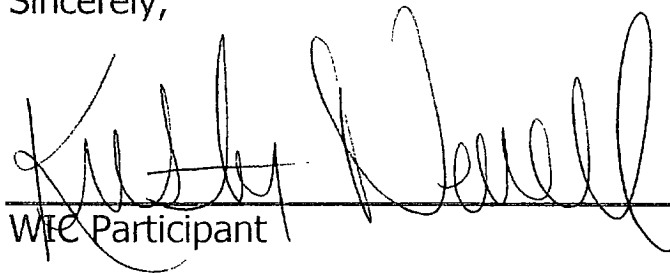
The proposed change(s) I like most is/are:

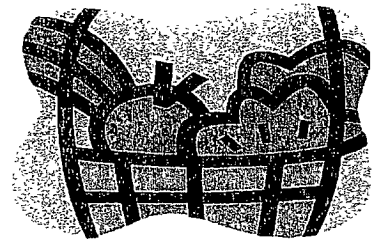
- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

Thank you for reading my comments.

Sincerely,

  
\_\_\_\_\_  
WIC Participant



Fecha : 11/01/06

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

Los cambios posibles que a mí me gustan son:

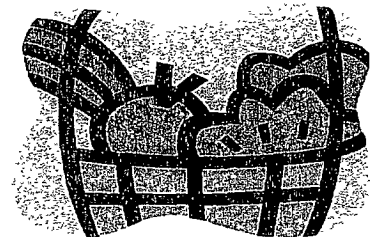
- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
- Añadir tofu y leche de soya.
- Proveer productos de la leche bajos en grasa.

Comentarios:

Gracias por su atención.

Atentamente,

Lilian Galdamez Mejango  
Participante de WIC





P 5866

Fecha 11/1/06

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

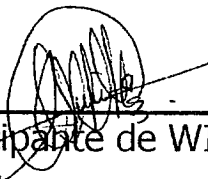
Los cambios posibles que a mí me gustan son:

- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- ⊗ Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- ⊗ Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- ⊗ Añadir frutas y verduras para bebés.
- Añadir tofu y leche de soya.
- Proveer productos de la leche bajos en grasa.

Comentarios:

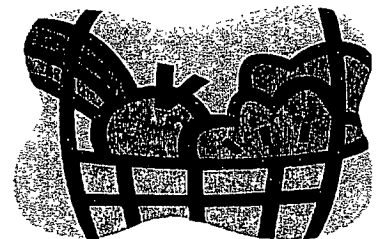
Gracias por su atención.

Atentamente,



---

Participante de WIC



P5867

148

NOV 06 2006

Fecha Nov. 1<sup>o</sup> - 06.

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

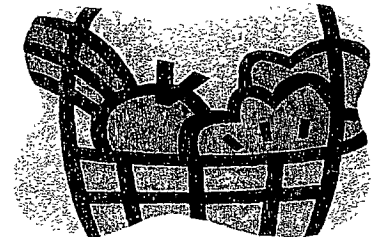
Los cambios posibles que a mí me gustan son:

- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
- Añadir tofu y leche de soya.
- Proveer productos de la leche bajos en grasa.

Comentarios:

Gracias por su atención.

Atentamente,



Veronica M.G. [Signature]  
Participante de WIC

P 5868

NOV 06 2008

148

Fecha 11/01/08

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegro que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

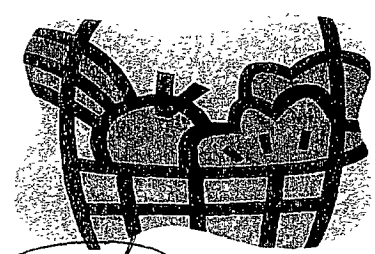
Los cambios posibles que a mí me gustan son:

- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
- Añadir tofu y leche de soya.
- Proveer productos de la leche bajos en grasa.

Comentarios:

Gracias por su atención.

Atentamente,



Julissa Jose Espino

Participante de WIC

p 5869

148

NOV 06 2006

Fecha 11-01-06

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

Los cambios posibles que a mí me gustan son:

- ✓ Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- ✓ Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- ✓ Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- ✓ Añadir frutas y verduras para bebés.
  - Añadir tofu y leche de soya.
  - Proveer productos de la leche bajos en grasa.

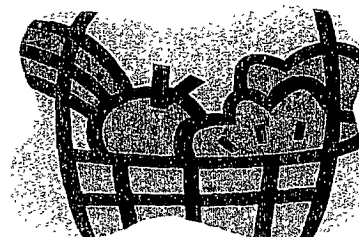
Comentarios:

Gracias por su atención.

Atentamente,

Luz Aguilón

Participante de WIC



P 5870

148

NOV 06 2008

Fecha 11/1/08

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

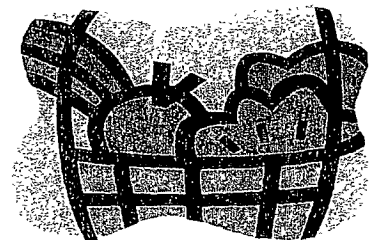
Los cambios posibles que a mí me gustan son:

- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
- Añadir tofu y leche de soya.
- Proveer productos de la leche bajos en grasa.

Comentarios:

Gracias por su atención.

Atentamente,



*Francisco Lopez*

Participante de WIC

Fecha 10-11-2006

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

Los cambios posibles que a mí me gustan son:

- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
- Añadir tofu y leche de soya.
- Proveer productos de la leche bajos en grasa.

Commentarios:

Gracias por tomarnos en cuenta

Gracias por su atención.

Atentamente,



*Marisa Rubio H.*  
 Participante de WIC

p 5872

NOV 06 2006

147

Fecha 10-9-06

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

Los cambios posibles que a mí me gustan son:

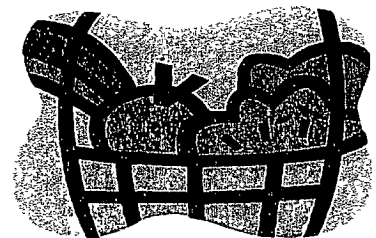
- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
- Añadir tofu y leche de soya.
- Proveer productos de la leche bajos en grasa.

Comentarios:

Gracias por su atención.

Atentamente,

Mania Carrillo  
Participante de WIC



NOV 06 2006

Fecha 10/9/06

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

Los cambios posibles que a mí me gustan son:

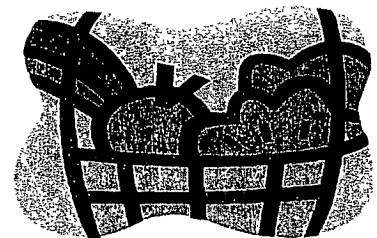
- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
- Añadir tofu y leche de soya.
- Proveer productos de la leche bajos en grasa.

Comentarios:

Gracias por su atención.

Atentamente,

Faviola Virgen Sevilla.  
Participante de WIC





P 5874

NOV 06 2008

148

Fecha 10-9-06

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

Los cambios posibles que a mí me gustan son:

- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrals como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz intregal.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
- Añadir tofu y leche de soya.
- Provevar productos de la leche bajos en grasa.

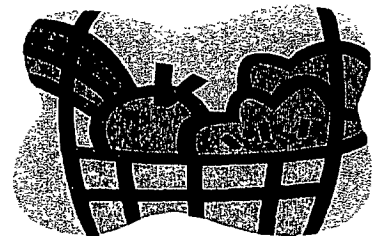
Comentarios:

Gracias por su atención.

Atentamente,

Laura Chavez

Participante de WIC



10-9-06

P5875

Fecha 10-30-06

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

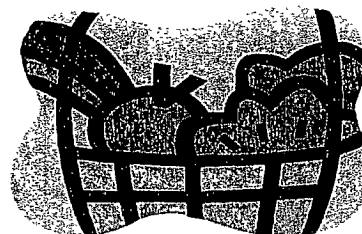
Los cambios posibles que a mí me gustan son:

- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
  - Añadir tofu y leche de soya.
  - Proveer productos de la leche bajos en grasa.

Comentarios:

Gracias por su atención.

Atentamente,



Magdalena Antonio Reyes  
Participante de WIC

P 5876

Fecha 10-30-06

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

Los cambios posibles que a mí me gustan son:

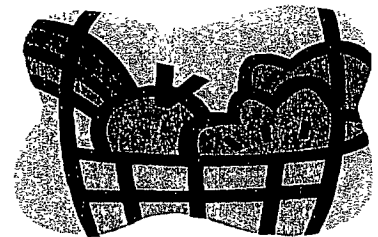
- \* Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- \* Añadir granos integrals como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- o Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- \* Añadir frutas y verduras para bebés.
- o Añadir tofu y leche de soya.
- \* Proveer productos de la leche bajos en grasa.

Comentarios:

Gracias por su atención.

Atentamente,

Rubi Guerrero  
Participante de WIC



P5877

NOV 06 2006

197

Fecha oct. 30 2006

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegro que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

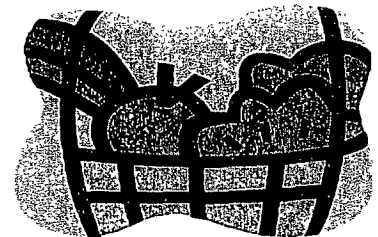
Los cambios posibles que a mí me gustan son:

- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
- Añadir tofu y leche de soya.
- Proveer productos de la leche bajos en grasa.

Comentarios:

Gracias por su atención.

Atentamente,



Azucena Herrera  
Participante de WIC

Fecha Oct. 30, 2006

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

Los cambios posibles que a mí me gustan son:

- ✓ Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- ✓ Añadir granos integrals como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
- Añadir tofu y leche de soya.
- Proveer productos de la leche bajos en grasa.

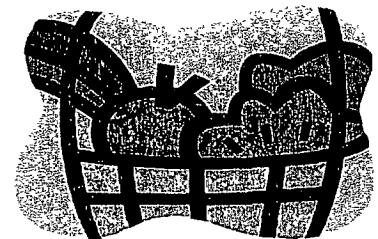
Comentarios:

Gracias por su atención.

Atentamente,

*R. Peralta R.*

Participante de WIC



P5879

NOV 06 2008

146

Fecha 11-02-06

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

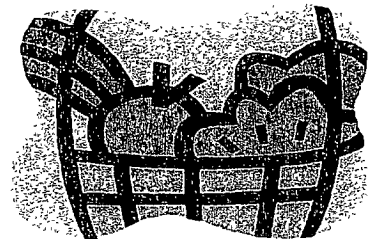
Los cambios posibles que a mí me gustan son:

- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
- Añadir tofu y leche de soya.
- Proveer productos de la leche bajos en grasa.

Comentarios:

Gracias por su atención.

Atentamente,



Gabriela Hernandez  
Participante de WIC

P5880

NOV 06 2006

148

Fecha 11-02-06

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegro que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

Los cambios posibles que a mí me gustan son:

- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
- Añadir tofu y leche de soya.
- Proveer productos de la leche bajos en grasa.

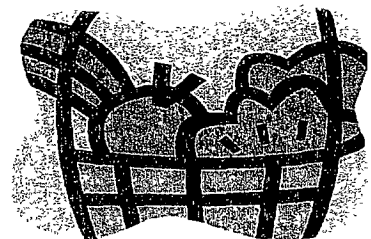
Comentarios:

Gracias por su atención.

Atentamente,

JAZMIN GONZALEZ

Participante de WIC



P 5881

NOV 06 2008

148

Fecha 11-01-06

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegre que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

Los cambios posibles que a mí me gustan son:

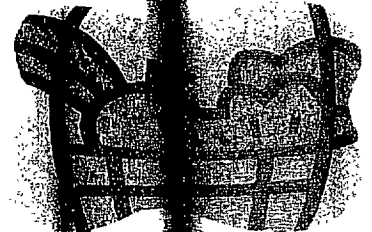
- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
- Añadir tofu y leche de soya.
- Proveer productos de la leche bajos en grasa.

Comentarios:

Gracias por su atención.

Atentamente,

Delia Quintero  
Participante de WIC





P 5882

148

Fecha 10/24/06

NOV 06 2006

A Quién Corresponda del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Me alegro que están pensando hacer cambios de las comidas de WIC.

Muchas gracias por añadir las verduras y frutas y otras comidas saludables a nuestros cheques de WIC. Disfrutaré ofreciendo estas comidas nutritivas y sabrosas a mi familia.

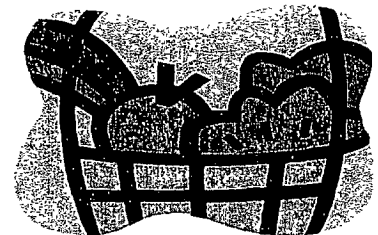
Los cambios posibles que a mí me gustan son:

- Substituir parte de los jugos y añadir frutas y verduras.
- Añadir granos integrales como: tortillas, pan de trigo entero, y arroz integral.
- Añadir más comidas para mujeres dando pecho.
- Añadir frutas y verduras para bebés.
  - Añadir tofu y leche de soya.
  - Proveer productos de la leche bajos en grasa.

Comentarios:

Gracias por su atención.

Atentamente,



MARIN LOPEZ  
Participante de WIC

P5883

NOV 06 2006

14P

Date 10/26/06

To Whom it May Concern at the US Department of Agriculture:

I am glad you are considering making changes to WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables and other healthier foods to the WIC checks! I will enjoy choosing these nutritious and flavorful foods for my family.

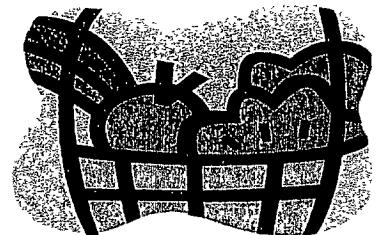
The proposed change(s) I like most is/are:

- Substitute some juice and add fruits and vegetables.
- Add whole grains like: tortillas, whole wheat bread, and brown rice.
- Add more foods for breastfeeding moms.
- Add fruits and vegetables for infants.
- Add tofu and soy milk.
- Provide low fat dairy products.

Comments:

Thank you for reading my comments.

Sincerely,



Claudia Cabrera

WIC Participant

P5884

Fecha: 10 11 06

OCT 20 2008

07-P

Estimado Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Mi nombre es Maricela Rios y soy participante de WIC.  
(con letra de molde)

¡Estoy de acuerdo con la propuesta para cambiar los paquetes de alimentos para mi familia!

Lo que más me gustó es (marque todos los que más le gusten):



Fruta y  
vegetales  
frescos

Si



Leche de  
soya  
Tofú

Si



Pan y cereal  
de grano  
integral

\_\_\_\_\_



Tortilla de  
maíz, tortilla  
de harina  
integral

Si



Arroz  
integral,  
cebada y  
avena

Si

Además, me gustaría Si me gustaria Quedieran  
Frutas y vegetales para hacer los niños  
Mas saludables Muchas Gracias  
Por todo

¡Gracias por ayudarme a mantener a mi familia saludable!

Sinceramente,

Maricela Rios

(firme por favor)

*Yes, I like that they will be giving fruits + vegetables to make the children healthier. Thank you very much for every thing.*

P 5885

07-P

Fecha: 10-11-06

OCT 20 2006

Estimado Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

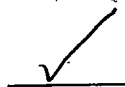
Mi nombre es Julma Renteria y soy participante de WIC.  
(con letra de molde)

¡Estoy de acuerdo con la propuesta para cambiar los paquetes de alimentos para mi familia!

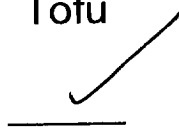
Lo que más me gustó es (marque todos los que más le gusten):



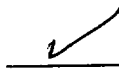
Fruta y  
vegetales  
frescos



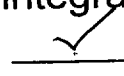
Leche de  
soya  
Tofú



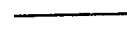
Pan y cereal  
de grano  
integral



Tortilla de  
maíz, tortilla  
de harina  
integral



Arroz  
integral,  
cebada y  
avena



Además, me gustaría que no nos dieran tanto  
jugos ni leche

¡Gracias por ayudarme a mantener a mi familia saludable!

Sinceramente,

Julma Renteria  
(firme por favor)

\* Also I would like <sup>that</sup> they don't give us so much  
juice nor milk.

P 5886

NOV 03 2006

Fecha: OCT-26-2006

Estimado Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

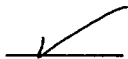
Mi nombre es EVA P. SOTO y soy participante de WIC.  
(con letra de molde)

¡Estoy de acuerdo con la propuesta para cambiar los paquetes de alimentos para mi familia!

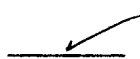
Lo que más me gustó es (marque todos los que más le gusten):



Fruta y  
vegetales  
frescos



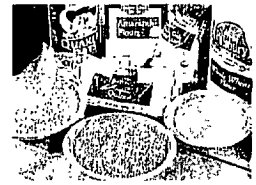
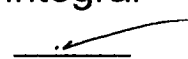
Leche de  
soya  
Tofú



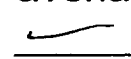
Pan y cereal  
de grano  
integral



Tortilla de  
maíz, tortilla  
de harina  
integral



Arróz  
integral,  
cebada y  
avena



Además, me gustaría QUE EN MIS CUPONES ME  
AGREGARAN CUPONES PARA LA FRUTA Y  
DEMÁS ETC.

¡Gracias por ayudarme a mantener a mi familia saludable!

Sinceramente,

Eva P. Soto  
(firme por favor)

\* Also, I would like that in my coupons that will add coupons for fruit + other things, etc.

Fecha: 11/26/06

Estimado Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

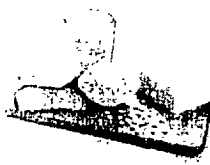
Mi nombre es Cristy Espinoza y soy participante de WIC.  
(con letra de molde)

¡Estoy de acuerdo con la propuesta para cambiar los paquetes de alimentos para mi familia!

Lo que más me gustó es (marque todos los que más le gusten):



Fruta y vegetales frescos



Leche de soya Tofú



Pan y cereal de grano integral



Tortilla de maíz, tortilla de harina integral



Arroz integral, cebada y avena

Además, me gustaría contar con Frutas y Verduras Frescos.

Gracias

¡Gracias por ayudarme a mantener a mi familia saludable!

Sinceramente,

Cristy Espinoza García  
(firme por favor)

\* Also, I would like including <sup>fresh</sup> Fruits + vegetable

P 5888

NOV 03 2006

Date: 10/11/06

Dear US Department of Agriculture:

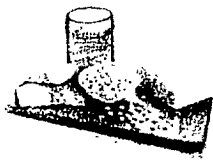
My name is Martina Castro and I am a WIC participant.  
(print)

I support the proposed food package changes for my family!

I especially like (check all that applies):



Fresh fruits,  
vegetables



Soy milk  
Tofu



Whole grain  
breads and  
cereals



Corn tortilla,  
whole wheat  
flour tortilla



Brown rice,  
bulgar,  
barley, and  
oatmeal

Also, I would like que nas den yogur y cacahuates

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Thank you for helping me to keep my family healthy!

Sincerely,

Martina Castro  
(please sign)

*Also, I would like that they give us yogurt + peanuts.*

P5889

NOV 03 2006

Fecha: 10-1-2006

Estimado Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Mi nombre es Dulce Martinez y soy participante de WIC.  
(con letra de molde)

¡Estoy de acuerdo con la propuesta para cambiar los paquetes de alimentos para mi familia!

Lo que más me gustó es (marque todos los que más le gusten):



Fruta y  
vegetales  
frescos

X



Leche de  
soya  
Tofú

X



Pan y cereal  
de grano  
integral

✓



Tortilla de  
maíz, tortilla  
de harina  
integral

✓



Arroz  
integral,  
cebada y  
avena

X

Además, me gustaría eliminar el jugo y  
nos diera mas Frutas y verduras  
Frescos

¡Gracias por ayudarme a mantener a mi familia saludable!

Sinceramente,

Dulce Martinez  
(firme por favor)

~~Also,~~ Also, I would like that they eliminate the juice  
& give us more fresh fruits & vegetables.



P5890

NOV 03 2008

Fecha: 01-01-06

Estimado Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Mi nombre es Maria Estrada y soy participante de WIC.  
(con letra de molde)

¡Estoy de acuerdo con la propuesta para cambiar los paquetes de alimentos para mi familia!

Lo que más me gustó es (marque todos los que más le gusten):



Fruta y  
vegetales  
frescos



Leche de  
soya  
Tofú



Pan y cereal  
de grano  
integral



Tortilla de  
maíz, tortilla  
de harina  
integral



Arróz  
integral,  
cebada y  
avena

Además, me gustaría Mas Frutas en bot  
de jugo

¡Gracias por ayudarme a mantener a mi familia saludable!

Sinceramente,

Maria Estrada  
(firme por favor)

\* Also, I would like more fruits instead of juice

Fecha: 11-1-08

Estimado Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Mi nombre es Guadalupe Cuellar y soy participante de WIC.  
(con letra de molde)

¡Estoy de acuerdo con la propuesta para cambiar los paquetes de alimentos para mi familia!

Lo que más me gustó es (marque todos los que más le gusten):



Fruta y  
vegetales  
frescos



Léche de  
soya  
Tofú



Pan y cereal  
de grano  
integral



Tortilla de  
maíz; tortilla  
de harina  
integral



Arróz  
integral,  
cebada y  
avena

Además, me gustaría que quitaran el jugo y agregaran  
mas frutas y verduras

¡Gracias por ayudarme a mantener a mi familia saludable!

Sinceramente,

Guadalupe Cuellar  
(firme por favor)

\* Also, I would like that they remove the juice  
& add more fruits + vegetables.

p5892

07-P

OCT 27 2006

Fecha: 10/26/06

Estimado Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Mi nombre es Francisca Casas y soy participante de WIC.  
(con letra de molde)

¡Estoy de acuerdo con la propuesta para cambiar los paquetes de alimentos para mi familia!

Lo que más me gustó es (marque todos los que más le gusten):



Fruta y  
vegetales  
frescos

Si



Leche de  
soya  
Tofú

\_\_\_\_\_



Pan y cereal  
de grano  
integral

Si



Tortilla de  
maíz, tortilla  
de harina  
integral

Si



Arróz  
integral,  
cebada y  
avena

Si

Además, me gustaría que se A Probara Porque  
esto es muy nutritivo Para los niños  
y Para las madres que dan pecho

¡Gracias por ayudarme a mantener a mi familia saludable!

Sinceramente,

Francisca Casas  
(firme por favor)

\* Also, I would like that they approve this.  
because it is very nutritious for the children  
& breast feeding women (mothers).

P5893

OCT 27 2006

07-P

Fecha: 10/26/06

Estimado Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

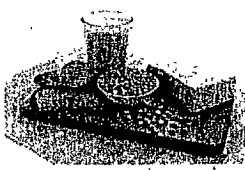
Mi nombre es Monica Santana y soy participante de WIC.  
(con letra de molde)

¡Estoy de acuerdo con la propuesta para cambiar los paquetes de alimentos para mi familia!

Lo que más me gustó es (marque todos los que más le gusten):



Fruta y  
vegetales  
frescos



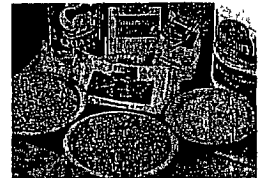
Leche de  
soya  
Tofú



Pan y cereal  
de grano  
integral



Tortilla de  
maíz, tortilla  
de harina  
integral



Arróz  
integral,  
cebada y  
avena

Además, me gustaría \_\_\_\_\_

Que algunas veces nos ofrecieran carnes  
blancas o rojas.

¡Gracias por ayudarme a mantener a mi familia saludable!

Sinceramente,

(firme por favor).

\* Also, I would like that sometimes they will offer us red meat + white meat.

P5894

07-D

Fecha: 10-25-06

OCT 27 2006

Estimado Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

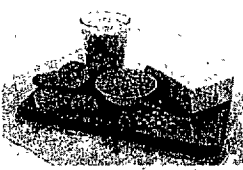
Mi nombre es Verónica Aguilera y soy participante de WIC.  
(con letra de molde)

¡Estoy de acuerdo con la propuesta para cambiar los paquetes de alimentos para mi familia!

Lo que más me gustó es (marque todos los que más le gusten):



Fruta y  
vegetales  
frescos



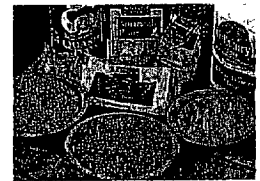
Leche de  
soya  
Tofú



Pan y cereal  
de grano  
integral



Tortilla de  
maíz, tortilla  
de harina  
integral



Arróz  
integral,  
cebada y  
avena

Además, me gustaría Sopas de pastas

¡Gracias por ayudarme a mantener a mi familia saludable!

Sinceramente,

Verónica Aguilera  
(firme por favor)

\* Also, I would like soups of pastas.

P 5895

OCT 27 2006

07-P

Fecha: 10-25-06

Estimado Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Mi nombre es MARIA MARTIN y soy participante de WIC.  
(con letra de molde)

¡Estoy de acuerdo con la propuesta para cambiar los paquetes de alimentos para mi familia!

Lo que más me gustó es (marque todos los que más le gusten):



Fruta y  
vegetales  
frescos

SI



Leche de  
soya  
Tofú

\_\_\_\_\_



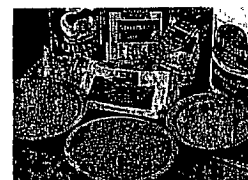
Pan y cereal  
de grano  
integral

SI



Tortilla de  
maíz, tortilla  
de harina  
integral

SI



Arróz  
integral,  
cebada y  
avena

ARROZ

Además, me gustaría SOPAS DE PASTAS

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¡Gracias por ayudarme a mantener a mi familia saludable!

Sinceramente,

Maria Martin  
(firme por favor)

\* Also, I would like soups of pastas.

p5896

DCT 26 2006 07-9

Fecha: 10-24-06

Estimado Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Mi nombre es ORALIA PERAITA y soy participante de WIC.  
(con letra de molde)

¡Estoy de acuerdo con la propuesta para cambiar los paquetes de alimentos para mi familia!

Lo que más me gustó es (marque todos los que más le gusten):



Fruta y  
vegetales  
frescos

X



Leche de  
soya  
Tofú

\_\_\_\_\_



Pan y cereal  
de grano  
integral

\_\_\_\_\_



Tortilla de  
maíz, tortilla  
de harina  
integral

\_\_\_\_\_



Arróz  
integral,  
cebada y  
avena

\_\_\_\_\_

Además, me gustaría Para mi esta todo bien

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¡Gracias por ayudarme a mantener a mi familia saludable!

Sinceramente,

(firme por favor)

\*For me, everything is good.

P5897

OCT 26 2006

07-P

Fecha: 10-24-06

Estimado Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Mi nombre es Blanca López y soy participante de WIC.  
(con letra de molde)

¡Estoy de acuerdo con la propuesta para cambiar los paquetes de alimentos para mi familia!

Lo que más me gustó es (marque todos los que más le gusten):



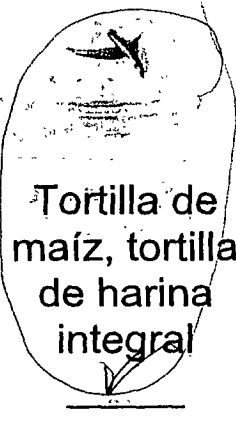
Fruta y  
vegetales  
frescos



Leche de  
soya  
Tofú



Pan y cereal  
de grano  
integral



Tortilla de  
maíz, tortilla  
de harina  
integral



Arroz  
integral,  
cebada y  
avena

Además, me gustaría que lo tomaran más en cuenta.

¡Gracias por ayudarme a mantener a mi familia saludable!

Sinceramente,

Blanca López  
(firme por favor)

\* Also, I would like that they would do this.



P5898

07-P

OCT 26 2006

Date: Oct 19 06

Dear US Department of Agriculture:

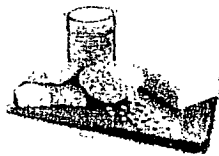
My name is Amy M. O'Neil and I am a WIC participant.  
(print)

I support the proposed food package changes for my family!

I especially like (check all that applies):



Fresh fruits,  
vegetables



Soy milk  
Tofu



Whole grain  
breads and  
cereals



Corn tortilla,  
whole wheat  
flour tortilla



Brown rice,  
bulgar,  
barley, and  
oatmeal

Also, I would like at least to see goat's milk  
available to children who soy + cow's milk  
is an allergy - my baby is now 18 mos she was  
breastfed till 15 mos, but has a sever allergy to any  
cow's milk based product - I pay 100\$ a month for a case of  
powder goats milk

Thank you for helping me to keep my family healthy!

Sincerely,

(please sign)

P 5899

07-P

Date: 10-26-06

OCT 27 2006

Dear US Department of Agriculture:

My name is Terry Brown and I am a WIC participant.  
(print)

I support the proposed food package changes for my family!

I especially like (check all that applies):



Fresh fruits  
vegetables



Soy milk  
Tofu



Whole grain  
breads and  
cereals



Corn tortilla  
Flour tortilla



Brown rice,  
bulgar,  
barley, and  
oatmeal

Also, I would like yogurt, cheese, juice's  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Thank you for helping me to keep my family healthy!

Sincerely,

Terry Brown  
(please sign)

Date: Nov 3 06

Dear US Department of Agriculture:

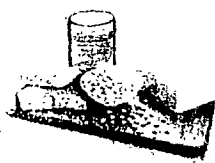
My name is MARISSA FOLTZ and I am a WIC participant.  
(print)

I support the proposed food package changes for my family!

I especially like (check all that applies):



Fresh fruits,  
vegetables



Soy milk  
Tofu



Whole grain  
breads and  
cereals



Corn tortilla,  
whole wheat  
flour tortilla



Brown rice,  
bulgar,  
barley, and  
oatmeal

Also, ~~I would like~~ WIC is an excellent  
program and adding more nutritious  
food would benefit my children

Thank you for helping me to keep my family healthy!

Sincerely,

Marissa Foltz  
(please sign)

NOV 03 2006

Date: 10/30/06

Dear US Department of Agriculture:

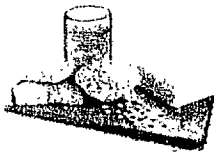
My name is Rahat Sabeer and I am a WIC participant.  
(print)

I support the proposed food package changes for my family!

I especially like (check all that applies):



Fresh fruits,  
vegetables



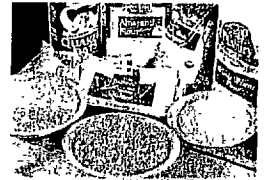
Soy milk  
Tofu



Whole grain  
breads and  
cereals



Corn tortilla,  
whole wheat  
flour tortilla



Brown rice,  
bulgar,  
barley, and  
oatmeal

Also, I would like Yogurt, cottage cheese, more carrot  
for breast feeding mom  
more different kinds of fruits  
and vegetables.

Thank you for helping me to keep my family healthy!

Sincerely,

(please sign)

P5902

NOV 03 2006

Date: 10/18/06

Dear US Department of Agriculture:

My name is Stephanie Franklin and I am a WIC participant.  
(print)

I support the proposed food package changes for my family!

I especially like (check all that applies):



Fresh fruits,  
vegetables



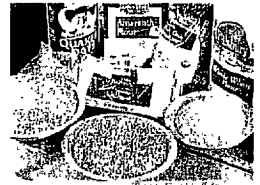
Soy milk  
Tofu



Whole grain  
breads and  
cereals



Corn tortilla,  
whole wheat  
flour tortilla



Brown rice,  
bulgar,  
barley, and  
oatmeal

Also, I would like YOGURT, NUTS

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Thank you for helping me to keep my family healthy!

Sincerely,

Stephanie Franklin  
(please sign)

p 5903

OCT 20 2006

Date: 10-11-06

07-P

Dear US Department of Agriculture:

My name is Jennifer Lenz and I am a WIC participant.  
(print)

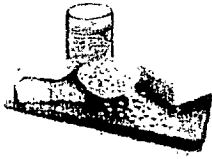
I support the proposed food package changes for my family!

I especially like (check all that applies):



Fresh fruits, vegetables

(already have farmer's market coupons)  
X



Soy milk  
Tofu

~~\_\_\_\_\_~~



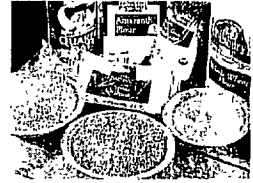
Whole grain breads and cereals

X



Corn tortilla, whole wheat flour tortilla

X



Brown rice, bulgar, barley, and oatmeal

X

Also, I would like substitutes for egg allergies,  
(still like juice, PB, milk, cheese)

Thank you for helping me to keep my family healthy!

Sincerely,

Jennifer Lenz  
(please sign)

P5904

Date: October 13, 2006 OCT 20 2006

07-P

Dear US Department of Agriculture:

My name is Jennifer Orris and I am a WIC participant.  
(print)

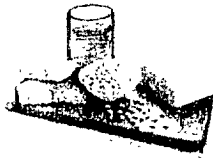
I support the proposed food package changes for my family!

I especially like (check all that applies):



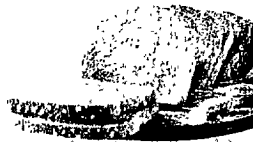
Fresh fruits,  
vegetables

X



Soy milk  
Tofu



Whole grain  
breads and  
cereals

X



Corn tortilla,  
whole wheat  
flour tortilla

X



Brown rice,  
bulgar,  
barley, and  
oatmeal

X

Also, I would like yoqurt,  pasta & sauces

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Thank you for helping me to keep my family healthy!

Sincerely,

Jennifer Orris  
(please sign)

P5905

OCT 20 2006

07-P

Date: 10-11-06

Dear US Department of Agriculture:

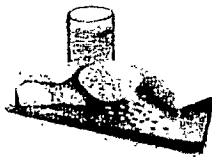
My name is Arnette Morales and I am a WIC participant.  
(print)

I support the proposed food package changes for my family!

I especially like (check all that applies):



Fresh fruits,  
vegetables



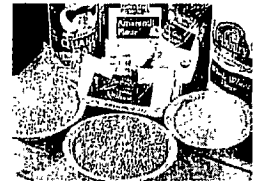
Soy milk  
Tofu



Whole grain  
breads and  
cereals



Corn tortilla,  
whole wheat  
flour tortilla



Brown rice,  
bulgar,  
barley, and  
oatmeal

Also, I would like tuna for my child because he likes  
that.

Thank you for helping me to keep my family healthy!

Sincerely,

Arnette Morales

(please sign)



P5906

Date: 10/10/06

OCT 20 2006

07-P

Dear US Department of Agriculture:

My name is TILISHA THOMPSON and I am a WIC participant.  
(print)

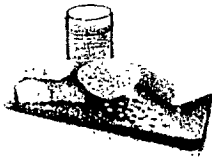
I support the proposed food package changes for my family!

I especially like (check all that applies):



Fresh fruits,  
vegetables

✓



Soy milk  
Tofu

✓



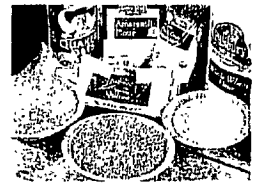
Whole grain  
breads and  
cereals

✓



Corn tortilla,  
whole wheat  
flour tortilla

✓



Brown rice,  
bulgar,  
barley, and  
oatmeal

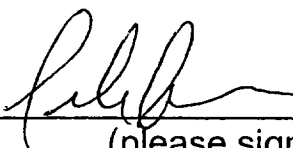
✓

Also, I would like meat

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Thank you for helping me to keep my family healthy!

Sincerely,

  
(please sign)

P5907

OCT 20 2008

Date: 10/17/2006

07-P

Dear US Department of Agriculture:

My name is CLEO and I am a WIC participant.  
(print)

I support the proposed food package changes for my family!

I especially like (check all that applies):



Fresh fruits,  
vegetables

✓



Soy milk  
Tofu

✓



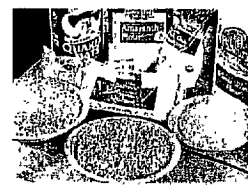
Whole grain  
breads and  
cereals

✓



Corn tortilla,  
whole wheat  
flour tortilla

✓



Brown rice,  
bulgar,  
barley, and  
oatmeal

✓

Also, I would like YOGURT

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Thank you for helping me to keep my family healthy!

Sincerely,

Cleo Cook

(please sign)

P 5908

07-P

Date: 10/10/06

OCT 20 2006

Dear US Department of Agriculture:

My name is Maesem pha and I am a WIC participant.  
(print)

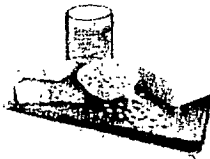
I support the proposed food package changes for my family!

I especially like (check all that applies):



Fresh fruits, vegetables

X



Soy milk  
Tofu

X



Whole grain  
breads and  
cereals

X



Corn tortilla,  
whole wheat  
flour tortilla

X



Brown rice,  
bulgar,  
barley, and  
oatmeal

X

Also, I would like rice, white rice, chicken,  
stove

Thank you for helping me to keep my family healthy!

Sincerely,

Maesem pha  
(please sign)

OCT 20 2006

07-P

Fecha: 10/11/06

Estimado Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Mi nombre es Adriana y soy participante de WIC.  
(con letra de molde)

¡Estoy de acuerdo con la propuesta para cambiar los paquetes de alimentos para mi familia!

Lo que más me gustó es (marque todos los que más le gusten):



Fruta y  
vegetales  
frescos

X



Leche de  
soya  
Tofú

\_\_\_\_\_



Pan y cereal  
de grano  
integral

\_\_\_\_\_



Tortilla de  
maíz, tortilla  
de harina  
integral

X

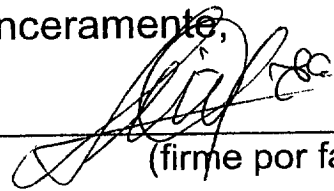


Arroz  
integral,  
cebada y  
avena

X

Además, me gustaría yogurt,  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¡Gracias por ayudarme a mantener a mi familia saludable!

Sinceramente,  
  
\_\_\_\_\_  
(firme por favor)