



Semana 8

Lugar: _____ Supervisor: _____ Fecha: _____

1) **Actitud**

- La actitud tiene que ver con los sentimientos o según de qué humor esté usted.
- Mantenerse atento al trabajo que está haciendo especialmente cuando esté pasando por momentos difíciles en su vida privada. Sea muy cauteloso cuando trabaje durante tiempos emocionales (o sea, una muerte en la familia, un divorcio, etcétera).
- Estar atento a las condiciones de sus alrededores y notificar a su supervisor si identifica cualquier peligro posible.

2) **Máscaras de oxígeno**

- Usarlas cuando permiten las condiciones; cuando tenga duda, úselas.
- Asegurarse de ajustarlas – Completar pruebas de presión positiva y negativa antes de usarlas – no es necesario para las máscaras descartables.

3) **Sarpullidos (de la piel)**

- Pueden ocurrir como resultado del contacto con sustancias químicas, lubricantes o con polvo que bloquea los poros.
- Ropa protectora, así como el enjuague con jabón y agua puede prevenir sarpullidos
- Reportar cualquier caso de sarpullidos a su supervisor

Asistentes:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Comentarios del empleado: