

P5361

I think the proposal
is great. Being pregnant
I feel that adding fruits
and vegetables to my WIC
will be essential to my
baby.

NOV - 3 2006

Diamond Daniel

11626 menlo #B

Hawthorne CA, 90250

310-670-6935

P5362

NOV - 3 2006

I am writing to say, I appreciate the addition of fresh fruits & vegetables. That way I can control the amounts of salts and sugar that is incorporated into my diet.

Thank You,
Mr. Samin Clark
1865 Thoreau St.
Los Angeles, CA 90047
(323) 756-2245

P 5363

9/21/06

I believe it's wonderful that the

NOV - 3 2006

WIC program provides fruit's and vegetables.

I believe they are nutritious for children especially when they are growing.

Lolita Alvarez

(310) 412-1038

11305 Firmona Ave

Lennox CA, 90302

NOV - 3 2006

This packages a great idea
there's more variety for
the ppts to take home.

Still keeping it healthy;
different choices of bread
meat and tatters, that is

one thing ppts use
frequently on a day to day

basis, the fruit and vegetables
as the cherie on top ^{should!}

John Casanova
Monica Casanova



To whom it may concern: P5365

10/10/06.

NOV - 3 2006

I feel that this new package of ^{WIC} checks is a great idea, our participants will have the opportunity to buy fruits and vegetables for their children. because some times they are very expensive. Our participants would be able to make healthier meals with fruits & vegetables.

Sincerely,

Wilma De Buzar

P 5366

NOV - 3 2006

Dear Friends at US. Department
of Agriculture,

I would like to thank you for
adding fruits and vegetables to
the wic checks. My son and I
love eating fruits and vegetables
and now we can both have a
healthier life by eating the right
kind of food.

Sincerely,
EJ LQ

11620 Birch Ave unit A
Hawthorne, CA 90250.

P5367
Dear friends at us Department of
Agriculture,

NOV - 3 2006

I am writing to tell you what I think
about the proposal to change WIC foods.

Thank you for adding fruits and
vegetables to the WIC checks! I will
enjoy choosing fresh, healthier foods
for my family.

What I like most about the proposed
changes is (That we have fruits and
vegetables healthier food.)

Thank you for reading my
Comments.

Sincerely,

Bridgette Bradley
WIC participant

NOV 11 2006

P5368

Sept. 22, 2006

NOV - 3 2006

Dear Friends at U.S. Dept. of
Agriculture.

WIC has provided for my family
WIC checks for the past 15 yrs.

We would like for your department
to add whole grains and fruits
to our WIC checks our children
would most benefit from the addition

Sincerely,

Rena Stephenson
13701 Cerise Av

310 203-7195

Hawthorne, CA 90250

P5369

NOV - 3 2006

To: US department of Agriculture.

I am writing to tell you what I
think about the proposal to change
WIC Foods

Thank you so much for adding
Fruit's and vegetable's to the
WIC checks! I will enjoy choosing
Fresh, healthier foods for my
Family

Thank you
Valerie Tomecek
Valerie Tomecek
~~215 Amador St~~
17924 brighton way
Gardena CA 90248.

P 5370

10/11/06

NOV - 3 2006

Dear Friends at U.S. Department of
Agriculture,

Thank you for adding fruits and vegetables
to the WIC checks. My family loves to eat them.
However, they have been expensive to buy
them.

Now I will be able to make healthier
meals for us.

Sincerely,
Alma F. [Signature]

P 5371

NOV - 3 2006

Dear Friends at US Department of
Agriculture,

Thank you for adding fruits and
vegetables to the WIC checks. My family loves
to eat them, but it has been expensive to
buy them.

Now I will be able to make healthier
meals for us

Sincerely,

Genis V. Calderon

WIC Participant

P 5372

NOV - 3 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am writing to tell you what I think about the proposal to change WIC Foods.

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I will enjoy choosing fresh, healthier foods for my family.

But I would like to continue receiving the amount of cheese and eggs that was provided.

Thank you for your attention to this matter

Sincerely,

Mano Rodriguez
WIC Participant

P5378
Dear Friends at US Department of Agriculture

I would like the change of fruits and vegetables
on the wic checks because my daughter likes
to eat them so it would be very good if
you make those changes thank you

Sincerely, *Lynette Vulegule*

NOV - 3 2006

P5374

NOV 03 2008

**Estimados Amigos en el Departamento de
Agricultura de Los Estados Unidos,**

**Les escribo para decirles lo que pienso de
el cambio propuesto para el paquete de
comidas de WIC.**

**Gracias por agregar frutas y vegetales a los
cupones de WIC!**

**Disfrutaré escoger comida fresca y
saludable para mi familia.**

Gracias por leer mis comentarios.

Sinceramente,

X Paul Hernández

*Estoy de acuerdo con este nuevo
cambio pequeño para la buena
salud tanto para niños y para
nos que están aprendiendo a beber*

*gracias por pensar en un
cambio.*

P5375

NOV 03 2006

**Estimados Amigos en el Departamento de
Agricultura de Los Estados Unidos,**

**Les escribo para decirles lo que pienso de
el cambio propuesto para el paquete de
comidas de WIC.**

**Gracias por agregar frutas y vegetales a los
cupones de WIC!**

**Disfrutaré escoger comida fresca y
saludable para mi familia.**

Gracias por leer mis comentarios.

Sinceramente,

X Gisela Canacho

*que esta por el cambio que van
hacer*

21611111

P5370

NOV 03 2008

**Estimados Amigos en el Departamento de
Agricultura de Los Estados Unidos,**

**Les escribo para decirles lo que pienso
acerca de la propuesta para cambiar los
alimentos de WIC.**

**Gracias por agregar frutas y vegetales a los
cupones de WIC!**

**Disfrutaré eligiendo la comida fresca y sana
para mi familia.**

Gracias por leer mis comentarios.

Sinceramente,

X

Dejenre Carrillo

Me siento muy agradable por que así
nuestros hijos tendrán mejor alimentación
con vegetales y frutas

Gracias

20101009V

P5377

NOV 03 2008

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am writing to tell you what I think about the proposal to change WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks! I will enjoy choosing fresh and healthy foods for my family.

Thank you for reading my comments.

Sincerely,

X Carmen Cardo

Me gustaria que dieran mas
Frutas y Verduras cada mes
o tortillas. (Gracias)

10-12-06

2007

P 5379

NOV 03 2008

**Dear Friends at US Department of
Agriculture,**

**I am writing to tell you what I think about the
proposal to change WIC foods.**

**Thank you for adding fruits and vegetables
to the WIC checks! I will enjoy choosing
fresh and healthy foods for my family.**

Thank you for reading my comments.

Sincerely,

X Veronica Sanchez

Yes I will want to get fruits for my
voucher's and that is watermelon's and
strawbery's.

2008/11/03

Estimados Amigos en el Departamento de
Agricultura de Los Estados Unidos,

Les escribo para decirles lo que pienso
acerca de la propuesta para cambiar los
alimentos de WIC.

Gracias por agregar frutas y vegetales a los
cupones de WIC!

Disfrutaré eligiendo la comida fresca y sana
para mi familia.

Gracias por leer mis comentarios.

Sinceramente,

x

Rosa Estrada

*Me gustaria que fruta y vegetales
fueran mensuales es una forma para que
los niños coman mas frutas y verduras
gracias por toda la ayuda*

P 5381

NOV 03 2006

Dear Friends at US Department of
Agriculture,

I am writing to tell you what I think about the
proposal to change WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables
to the WIC checks! I will enjoy choosing
fresh and healthy foods for my family.

Thank you for reading my comments.

Sincerely,

X Estela Berber

Yo quisiera que dieran los cupones de Frutas x Verduras
como los dan cada años por que no lo dan cada mes
estarian ^{así} mejor y tambien dieran tortillas

21510951

P5382

NOV 03 2008

**Estimados Amigos en el Departamento de
Agricultura de Los Estados Unidos,**

**Les escribo para decirles lo que pienso
acerca de la propuesta para cambiar los
alimentos de WIC.**

**Gracias por agregar frutas y vegetales a los
cupones de WIC!**

**Disfrutaré eligiendo la comida fresca y sana
para mi familia.**

Gracias por leer mis comentarios.

Sinceramente,

X Guillermina Mejia

*A mi me gustaria que dieran junto con los
cupones frutas y verduras ya que los bebes
cuando van creciendo es lo que consumen
mas en su alimentacion ademas de que
son productos sanos y saludables*

Gracias por-

su atencion

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am writing to tell you what I think about the proposal to change WIC foods.

Thank you for adding fruits and vegetables to the WIC checks! I will enjoy choosing fresh and healthy foods for my family.

Thank you for reading my comments.

Sincerely,

x Anyle Gomez

I think is a good Idea but I have a year coming to this WIC office and they haven't even asked if my baby exist. And I never received any wic check for veggies or fruit. And you guys ext.

p 5384

NOV 03 2008

**Estimados Amigos en el Departamento de
Agricultura de Los Estados Unidos,**

**Les escribo para decirles lo que pienso de
el cambio propuesto para el paquete de
comidas de WIC.**

**Gracias por agregar frutas y vegetales a los
cupones de WIC!**

**Disfrutaré escoger comida fresca y
saludable para mi familia.**

Gracias por leer mis comentarios.

Sinceramente,

x Maria Duarte

Megusta Mucho la idea y
Espero que Pronto lo hagan
gracia

Maria Duarte

P-5385

NOV 03 2008

**Estimados Amigos en el Departamento de
Agricultura de Los Estados Unidos,**

**Les escribo para decirles lo que pienso de
el cambio propuesto para el paquete de
comidas de WIC.**

**Gracias por agregar frutas y vegetales a los
cupones de WIC!**

**Disfrutaré escoger comida fresca y
saludable para mi familia.**

Gracias por leer mis comentarios.

Sinceramente,

X Perci Alexander Monroe Galindo

Gracias por tomar en cuenta las
buenas sugerencias que generen
cambios favorables para nuestros
niños / para las madres.

Sinceramente mil gracias.

p5386

Septiembre, 2006

OCT 11 2006

02-P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Soledad, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

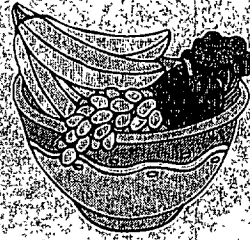
Por que son mas nutritivos y es mejor para los niños. Si se cocina comida con la

fruta que comen es suficiente.

* Because they are more nutritious this is better for the children that don't eat enough fruit.

Atentamente,

Maria Rodriguez
Participante de WIC



P 5387

OCT 11 2006

02-P

Septiembre 2006

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

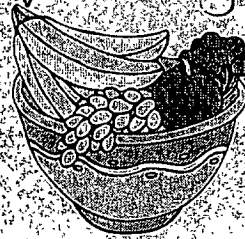
Soy participante de WIC en Soledad, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

Nos proporcionan mas nutrientes a nuestro organismo, asi mismo contribuyendo al desarrollo del bebe.

They propose for us more nutrients for our bodies thus the same contributing to the development of the baby.

Atentamente,

Maria Cortes
Participante de WIC



P 5388
Septiembre 2006

007 1 1 2006

02-P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

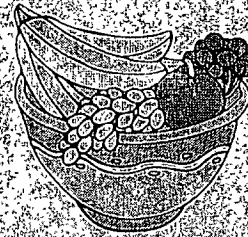
Soy participante de WIC en Soledad, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

Son mucho mas buenas y mas saludables Para mi BEBE

It is all very good & healthier for my baby.

Atentamente,

Marisa Morales HZ
Participante de WIC



P 5389

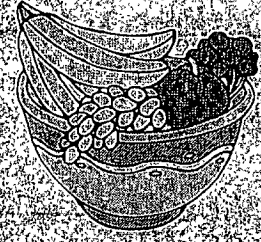
September 2006

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am a WIC participant in _____, California,
with the Monterey County Health Department. Thank you
for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think
this is a good idea because *It is a good idea that you propose
to have children eat more fruits & vegetables. Everyone
will be accustomed to eating more fruits & vegetables
& different seeds.*

Sincerely,

WIC Participant



P5390

Septiembre 2006

OCT 11 2006

02-F

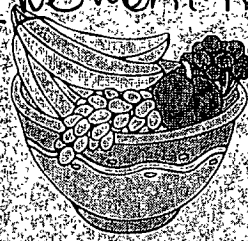
Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en *Salinas*, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

porque es un muy nutritivo para nosotros y para el bebe ya que tenemos que amamantar y alimentarlo y sobre todo evitar la Nutrición de Bebe en la

*mano. * Because it is more nutritious for us + our baby + when we have to feed them breastmilk we won't neglect the nutrition of the baby or the*
Atentamente,

Isabel Martinez-Morino
Participante de WIC



of the baby or the mother.

p 5391

Septiembre 2006

OCT 11 2006

02-P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Gonzales, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

Es buena ayuda para la Salud del bebe y de la mama. Muchas gracias por darnos

Es la ayuda * It is good help for the baby's + mother health. Thank you very much for giving us this help.

Atentamente,

Amparo Pantoja

Participante de WIC



P 5392

Septiembre 2006

OCT 11 2006

02-P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

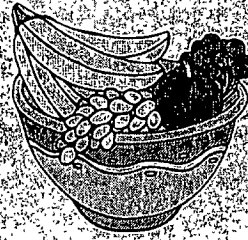
Soy participante de WIC en _____, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

Vamos a tener mas vitamina y proteina
y hierro para nosotros y nuestro bebe
* We are going to have more vitamins, protein & iron for
us + our baby.

Atentamente,

Bertha Villalobos

Participante de WIC



P 5393

Septiembre 2006

OCT 11 2006

02-P

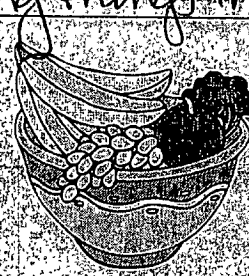
Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Soledad, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

Asi sabemos que estamos comiendo cosas sanas

Para que la leche este mas sana y para que el bebe este mas sano.

* Thus we know that we are eating things that are healthy. When the milk is healthy the baby is healthy.



Gracias Milk

Betty de Leon
Participante de WIC

P-5394
Septiembre 2006

OCT 11 2006

02-P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en SOLEDAD, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

NOS AYUDAN MAS A NUESTRA NUTRICION Y LA
 DE NUESTRO BEBE

They help us a lot with our nutrition + that of our baby

Atentamente

GUADALUPE GALVAN
Participante de WIC



P-5395

Septiembre 2006

OCT 11 2006

OZ - P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

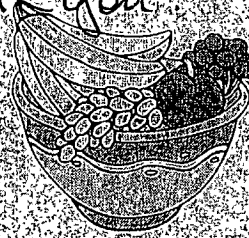
Soy participante de WIC en Soledad, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

nos ayuda a comer mas saludable y asi nos enseñamos a darle a nuestros hijos comidas mas sanas gracias.

to you help us to eat healthier & thus we learn to give our children healthier foods. Thank you.

Atentamente,

Hortencia S. Anselmo
Participante de WIC



9-50 October 2006

P 396

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am a WIC participant in _____, California,
with the Monterey County Health Department. Thank you
for adding fruits and vegetables to the WIC checks. I think
this is a good idea because ~~It is a good idea because~~
we will consume fewer foods that don't have sufficient
protein & contain a lot of sugar or that have other
things that have no benefit for our bodies

Sincerely,

WIC Participant



P5397

Octubre 2006

OCT 11 2006

02-P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?

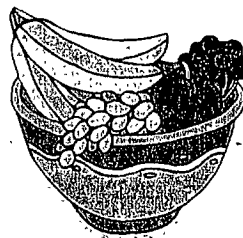
porque es Saludable para los niños

Menos enfermedades y mucha Proteina

* Because it is healthy for the children + they have fewer illnesses + a lot of protein.

Atentamente,

Imelda Hernandez
Participante de WIC



Octubre 2006

P5398

OCT 11 2006

02-P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?.

Es más saludable

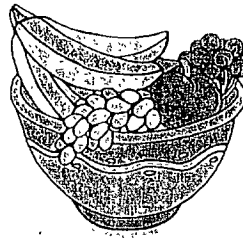
y nutritivo.

* It is healthier & more nutritious.

Atentamente,

Luz Malagon

Participante de WIC



Octubre 2006

P 5399

OCT 11 2006

02-P

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

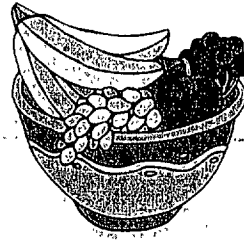
Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?.

les daríamos mas verduras y frutas
fresca en vez de jugo a nuestros
hijos fresh

We will give more vegetables + fruits instead of juice to our
children

Atentamente,

Mireya Q.
Participante de WIC



Octubre 2006

P5400

02-P

OCT 11 2006

Estimados Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Soy participante de WIC en Salinas, California, con el Departamento de Salud del Condado de Monterey. Muchas gracias por agregar los vegetales y frutas frescas a nuestros cheques de WIC. Pienso que es una buena idea ¿Por que?.

Seria buena idea por que son alimentos muy saludables y que a mis niñas les encantan.

* It will be a good idea because they are healthy foods + my children love them.

Atentamente:

María Guerra

Participante de WIC

