

Se ha dejado esta página en blanco intencionalmente.

1. Durante los últimos 12 meses, ¿qué tan seguido bebió **jugo de tomate o jugo de verduras o vegetales**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 2)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana | |

1a. Cada vez que bebió **jugo de tomate o jugo de verduras o vegetales**, ¿cuánto bebió por lo general?

- Menos de $\frac{3}{4}$ de taza (6 onzas)
 De $\frac{3}{4}$ a 1 $\frac{1}{4}$ tazas (6 a 10 onzas)
 Más de 1 $\frac{1}{4}$ tazas (10 onzas)

2. Durante los últimos 12 meses, ¿qué tan seguido bebió **jugo de naranja o china o jugo de toronja o pomelo**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 3)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana | |

2a. Cada vez que bebió **jugo de naranja o china o jugo de toronja o pomelo**, ¿cuanto bebió por lo general?

- Menos de $\frac{3}{4}$ de taza (6 onzas)
 De $\frac{3}{4}$ a 1 $\frac{1}{4}$ tazas (6 a 10 onzas)
 Más de 1 $\frac{1}{4}$ tazas (10 onzas)

3. Durante los últimos 12 meses, ¿qué tan seguido bebió **otros jugos 100% de fruta o mezclas de jugos 100% de fruta** (como de manzana, uva, piña, u otros)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 4)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana | |

3a. Cada vez que bebió **otros jugos de fruta o mezclas de jugos de fruta**, ¿cuanto bebió por lo general?

- Menos de $\frac{3}{4}$ de taza (6 onzas)
 De $\frac{3}{4}$ a 1 $\frac{1}{4}$ tazas (6 a 10 onzas)
 Más de 1 $\frac{1}{4}$ tazas (10 onzas)

La Pregunta 4 aparece en la siguiente columna.

Durante los últimos 12 meses...

4. ¿Qué tan seguido bebió otros **jugos de fruta** (como cóctel de arándano ("cranberry"); Hi-C; limonada; o Kool-Aid, dietético o regular)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 5)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana | |

4a. Cada vez que tomó **bebidas de fruta**, ¿cuánto tomó por lo general?

- Menos de 1 taza (8 onzas)
 De 1 a 2 tazas (8 a 16 onzas)
 Más de 2 tazas (16 onzas)

4b. ¿Qué tan seguido sus bebidas de fruta fueron **bebidas dietéticas o que no contienen azúcar**?

- Casi nunca o nunca
 Como $\frac{1}{4}$ de las veces
 Como $\frac{1}{2}$ de las veces
 Como $\frac{3}{4}$ de las veces
 Casi siempre o siempre

5. ¿Qué tan seguido bebió **leche como bebida** (NI en el café, NI en el cereal)? (Por favor incluya leche con chocolate y chocolate caliente.)

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 6)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana | |

5a. Cada vez que bebió **leche como bebida**, ¿cuánta bebió por lo general?

- Menos de 1 taza (8 onzas)
 De 1 a 2 tazas (8 a 16 onzas)
 Más de 2 tazas (16 onzas)

5b. ¿Qué tipo de **leche** bebió por lo general?

- Leche entera
 Leche con 2% de grasa
 Leche con 1% de grasa
 Leche descremada, sin grasa, o con $\frac{1}{2}$ % de grasa
 Leche de soya
 Leche de arroz
 Otra

La Pregunta 6 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses ...

6. ¿Qué tan seguido bebió **sustitutos de comidas**, o **bebidas energéticas** o **con alto contenido de proteína**, como Instant Breakfast, Ensure, Slimfast, Sustacal u otras?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 7)
- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana | |

6a. Cada vez que bebió **sustitutos de comidas**, ¿cuánto tomó por lo general?

- Menos de 1 taza (8 onzas)
 De 1 a 1½ tazas (8 a 12 onzas)
 Más de 1½ tazas (12 onzas)

7. Durante los últimos 12 meses, ¿bebió usted **refrescos, sodas, o gaseosas**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 8)

Sí

7a. ¿Qué tan seguido bebió usted **refrescos, sodas, o gaseosas EN EL VERANO**?

- NUNCA
- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana | |

7b. ¿Qué tan seguido bebió usted **refrescos, sodas, o gaseosas EL RESTO DEL AÑO**?

- NUNCA
- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana | |

7c. Cada vez que bebió usted **refrescos, sodas, o gaseosas**, ¿cuánto bebió por lo general?

- Menos de 12 onzas o menos de 1 lata o botella
 De 12 a 16 onzas o 1 lata o botella
 Más de 16 onzas o más de 1 lata o botella

La Pregunta 8 aparece en la siguiente columna.

7d. ¿Qué tan seguido estos refrescos, sodas, o gaseosas fueron bebidas **dietéticas** o **que no contienen azúcar**?

- Casi nunca o nunca
 Como ¼ de las veces
 Como ½ de las veces
 Como ¾ de las veces
 Casi siempre o siempre

7e. ¿Qué tan seguido estos refrescos, sodas o gaseosas fueron bebidas que **no contienen cafeína**?

- Casi nunca o nunca
 Como ¼ de las veces
 Como ½ de las veces
 Como ¾ de las veces
 Casi siempre o siempre

8. Durante los últimos 12 meses, ¿bebió usted **cerveza**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 9)

Sí

8a. ¿Qué tan seguido bebió usted **cerveza EN EL VERANO**?

- NUNCA
- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana | |

8b. ¿Qué tan seguido bebió usted **cerveza EL RESTO DEL AÑO**?

- NUNCA
- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana | |

8c. Cada vez que bebió **cerveza**, ¿cuánto bebió por lo general?

- Menos de una lata o botella de 12 onzas
 De 1 a 3 latas o botellas de 12 onzas
 Más de 3 latas o botellas de 12 onzas



La Pregunta 9 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

9. ¿Qué tan seguido bebió usted **vino** o **refrescos de vino** o **"wine coolers"**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 10)
- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana | |

9a. Cada vez que bebió **vino** o **refrescos de vino** o **"wine coolers"**, ¿cuánto bebió por lo general?

- Menos de 5 onzas o menos de 1 copa/vaso
 De 5 a 12 onzas o de 1 a 2 copas/vasos
 Más de 12 onzas o más de 2 copas/vasos

10. ¿Qué tan seguido bebió usted **licor** o **bebidas alcohólicas** o **bebidas alcohólicas y no alcohólicas mezcladas**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 11)
- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes o menos | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 2-3 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1-2 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más vez al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana | |

10a. Cada vez que bebió **licor** o **bebidas alcohólicas** o **bebidas alcohólicas y no alcohólicas mezcladas**, ¿cuánto bebió por lo general?

- Menos de 1 trago de licor
 1 a 3 tragos de licor
 Más de 3 tragos de licor

11. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **avena**, **sémola** u **otro cereal cocido**?

- NO (PASE A LA PREGUNTA 12)
 Sí

11a. ¿Qué tan seguido comió usted **avena**, **sémola** u **otro cereal cocido EN EL INVIERNO**?

- NUNCA
- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces cada invierno | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces cada invierno | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

La Pregunta 12 aparece en la siguiente columna.

11b. ¿Qué tan seguido comió usted **avena**, **sémola** u **otro cereal cocido EL RESTO DEL AÑO**?

- NUNCA
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

11c. Cada vez que comió **avena**, **sémola** u **otro cereal cocido**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de ¾ de taza
 De ¾ a 1¼ tazas
 Más de 1¼ tazas

12. ¿Qué tan seguido comió usted **cereal frío**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 13)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

12a. Cada vez que comió **cereal frío**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 taza
 De 1 a 2½ tazas
 Más de 2½ tazas

12b. ¿Qué tan seguido el cereal frío que comió fue **Total**, **Product 19** o **Right Start**?

- Casi nunca o nunca
 Como ¼ de las veces
 Como ½ de las veces
 Como ¾ de las veces
 Casi siempre o siempre

12c. ¿Qué tan seguido el cereal frío que comió fue **All Bran**, **Fiber One**, **100% Bran** o **Bran Buds**?

- Casi nunca o nunca
 Como ¼ de las veces
 Como ½ de las veces
 Como ¾ de las veces
 Casi siempre o siempre

La Pregunta 13 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

12d. ¿Qué tan seguido el cereal frío que comió fue **algún otro cereal a base de salvado o fibra** (como Cheerios, Shredded Wheat, Raisin Bran, Bran Flakes, Grape Nuts, Granola, Wheaties, o Healthy Choice)?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

12e. ¿Qué tan seguido el cereal frío que comió fue cualquier **otro tipo de cereal frío** (como Corn Flakes, Rice Krispies, Frosted Flakes, Special K, Froot Loops, Cap'n Crunch u otros)?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

12f. ¿Añadió **leche** a su cereal frío?

- NO (PASE A LA PREGUNTA 13)
- Sí

12g. ¿Qué tipo de **leche** añadió por lo general?

- Leche entera
- Leche con 2% de grasa
- Leche con 1% de grasa
- Leche descremada, sin grasa, o con ½% de grasa
- Leche de soya
- Leche de arroz
- Otra

12h. Cada vez que **añadió leche a su cereal frío**, ¿cuánta añadió por lo general?

- Menos de ½ taza
- De ½ a 1 taza
- Más de 1 taza

13. ¿Qué tan seguido comió usted **puré o compota de manzana**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 14)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

13a. Cada vez que comió **puré o compota de manzana**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de ½ taza
- De ½ a 1 taza
- Más de 1 taza

14. ¿Qué tan seguido comió usted **manzanas**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 15)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

14a. Cada vez que comió **manzanas**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 1 manzana
- 1 manzana
- Más de 1 manzana

15. ¿Qué tan seguido comió usted **peras** (frescas, enlatadas o congeladas)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 16)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

15a. Cada vez que comió **peras**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 1 pera
- 1 pera
- Más de 1 pera

16. ¿Qué tan seguido comió usted **bananos o guineos o plátanos**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 17)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

16a. Cada vez que comió **bananos o guineos o plátanos**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1 plátano o banano
- 1 plátano o banano
- Más de 1 plátano o banano

Durante los últimos 12 meses...

17. ¿Qué tan seguido comió usted **fruta seca**, como ciruelas pasas o secas o uvas pasas (sin incluir albaricoques o chabacanos secos)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 18)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

17a. Cada vez que comió **fruta seca**, ¿cuánta comió por lo general (sin incluir albaricoques o chabacanos secos)?

- Menos de 2 cucharadas grandes
 De 2 a 5 cucharadas grandes
 Más de 5 cucharadas grandes

18. Durante los últimos 12 meses, comió usted **duraznos o melocotones, nectarinas o ciruelas**?

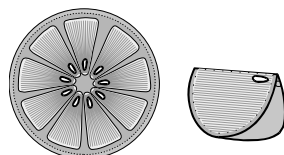
- NO (PASE A LA PREGUNTA 19)
 Sí

18a. ¿Qué tan seguido comió usted **duraznos o melocotones, nectarinas o ciruelas frescas CUANDO ESTABAN EN TEMPORADA?**

- NUNCA
- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

18b. ¿Qué tan seguido comió usted **duraznos o melocotones, nectarinas o ciruelas** (frescas, enlatadas o congeladas) **EL RESTO DEL AÑO?**

- NUNCA
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |



La Pregunta 19 aparece en la siguiente columna.

18c. Cada vez que comió **duraznos o melocotones, nectarinas o ciruelas**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 1 fruta o menos de 1/2 taza
 De 1 a 2 frutas o de 1/2 a 3/4 taza
 Más de 2 frutas o más de 3/4 taza

19. ¿Qué tan seguido comió usted **uvas**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 20)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

19a. Cada vez que comió **uvas**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 1/2 taza o menos de 10 uvas
 De 1/2 a 1 taza o de 10 a 30 uvas
 Más de 1 taza o más de 30 uvas

20. Durante los últimos 12 meses, comió usted **melón cantalupo**?

- NO (PASE A LA PREGUNTA 21)
 Sí

20a. ¿Qué tan seguido comió usted **melón cantalupo fresco CUANDO ESTABA EN TEMPORADA?**

- NUNCA
- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

20b. ¿Qué tan seguido comió usted **melón cantalupo fresco o congelado EL RESTO DEL AÑO?**

- NUNCA
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

La Pregunta 21 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

20c. Cada vez que comió **melón cantalupo**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/4 de melón o menos de 1/2 taza
- 1/4 de melón o de 1/2 a 1 taza
- Más de 1/4 de melón o más de 1 taza

21. Durante los últimos 12 meses, comió usted **otro tipo de melón, distinto al melón cantalupo** (como cantalupo, melón de agua o sandía, o patilla o melón dulce blanco o verde ("honeydew"))?

NO (PASE A LA PREGUNTA 22)

Sí

21a. ¿Qué tan seguido comió usted **otro tipo de melón, distinto al melón cantalupo**, como el melón de agua o sandía o patilla o melón dulce o blanco, o verde ("honeydew") **fresco CUANDO ESTABA EN TEMPORADA?**

NUNCA

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

21b. ¿Qué tan seguido comió usted **otro tipo de melón, distinto al melón cantalupo**, como el melón de agua o sandía o patilla o melón dulce o blanco, o verde ("honeydew") **fresco o congelado EL RESTO DEL AÑO?**

NUNCA

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

21c. Cada vez que comió **otro tipo de melón, distinto al melón cantalupo**, como el melón de agua o sandía o patilla o melón dulce o blanco, o verde ("honeydew") **fresco**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/2 taza o 1 trozo pequeño
- De 1/2 a 2 tazas o 1 trozo mediano
- Más de 2 tazas o 1 trozo grande

La Pregunta 22 aparece en la siguiente columna.

22. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **fresas?**

NO (PASE A LA PREGUNTA 23)

Sí

22a. ¿Qué tan seguido comió usted **fresas frescas CUANDO ESTABAN EN TEMPORADA?**

NUNCA

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

22b. ¿Qué tan seguido comió usted **fresas frescas o congeladas EL RESTO DEL AÑO?**

NUNCA

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

22c. Cada vez que comió **fresas**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 1/4 de taza o menos de 3 fresas
- De 1/4 a 3/4 de taza o de 3 a 8 fresas
- Más de 3/4 de taza o más de 8 fresas

23. Durante los últimos 12 meses, comió usted **chinas o naranjas, mandarinas o clementinas?**

NO (PASE A LA PREGUNTA 24)

Sí

23a. ¿Qué tan seguido comió usted **chinas o naranjas, mandarinas o clementinas frescas CUANDO ESTABAN EN TEMPORADA?**

NUNCA

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

La Pregunta 24 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

23b. ¿Qué tan seguido comió usted **chinas o naranjas, mandarinas o clementinas** (frescas o enlatadas) **EL RESTO DEL AÑO?**

NUNCA

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

23c. Cada vez que comió **chinas o naranjas, mandarinas o clementinas**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1 fruta
 1 fruta
 Más de 1 fruta

24. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **toronja o pomelo**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 25)

SÍ

24a. ¿Qué tan seguido comió usted **toronja o pomelo fresco CUANDO ESTABA EN TEMPORADA?**

NUNCA

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

24b. ¿Qué tan seguido comió usted **toronja o pomelo** (fresco o enlatado) **EL RESTO DEL AÑO?**

NUNCA

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

24c. Cada vez que comió **toronja o pomelo**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/2 toronja o pomelo
 1/2 toronja o pomelo
 Más de 1/2 toronja o pomelo

La Pregunta 25 aparece en la siguiente columna.

25. ¿Qué tan seguido comió usted **otros tipos de fruta?**

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 26)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

25a. Cada vez que comió **otros tipos de fruta**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/4 de taza
 De 1/4 a 3/4 de taza
 Más de 3/4 de taza

26. ¿Qué tan seguido comió usted **verduras o vegetales** (hojas o tallos) **COCIDOS** (como espinaca, nabo, berza, mostaza o berza rizada, acelga o col rizada o col crepsa)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 27)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

26a. Cada vez que comió **verduras o vegetales** (hojas o tallos) **COCIDOS**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/2 taza
 De 1/2 a 1 taza
 Más de 1 taza

27. ¿Qué tan seguido comió usted **verduras o vegetales** (hojas o tallos) **CRUDOS** (como espinaca, nabo, berza, mostaza o berza rizada, acelga o col rizada)? (*Más adelante le preguntaremos sobre la lechuga.*)

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 28)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

27a. Cada vez que comió **verduras o vegetales** (hojas o tallos) **CRUDOS**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/2 taza
 De 1/2 a 1 taza
 Más de 1 taza

La Pregunta 28 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

28. ¿Qué tan seguido comió usted **ensalada de col o repollo y zanahoria crudas ("coleslaw")**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 29)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

28a. Cada vez que comió **ensalada de col o repollo y zanahoria crudas ("coleslaw")**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/4 taza
 1/4 a 3/4 taza
 Más de 3/4 taza

29. ¿Qué tan seguido comió usted **chucruta o col picada en salmuera o escabeche o col o repollo** (aparte de ensalada de col o repollo y zanahoria crudas ("coleslaw"))?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 30)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

29a. Cada vez que comió **chucruta o col picada en salmuera o escabeche o col o repollo**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/4 de taza
 De 1/4 a 3/4 de taza
 Más de 3/4 de taza

30. ¿Qué tan seguido comió usted **zanahorias** (frescas, enlatadas o congeladas)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 31)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

30a. Cada vez que comió **zanahorias**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/4 de taza o menos de 2 zanahorias pequeñas
 De 1/4 a 1/2 de taza o 2 a 5 zanahorias pequeñas
 Más de 1/2 de taza o más de 5 zanahorias pequeñas

La Pregunta 31 aparece en la siguiente columna.

31. ¿Qué tan seguido comió usted **vainitas o ejotes o habichuelas o judías verdes** (frescas, enlatadas o congeladas)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 32)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

31a. Cada vez que comió **vainitas o ejotes o habichuelas o judías verdes**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/2 taza
 De 1/2 a 1 taza
 Más de 1 taza

32. ¿Qué tan seguido comió usted **guisantes o chícharos o "petit pois"**, (frescos, enlatados o congelados)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 33)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

32a. Cada vez que comió **guisantes o chícharos o "petit pois"**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/4 de taza
 De 1/4 a 3/4 de taza
 Más de 3/4 de taza

33. Durante los **últimos 12 meses**, comió usted **maíz o elote o choclo**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 34)

Sí

33a. ¿Qué tan seguido comió usted **maíz o elote o choclo fresco CUANDO ESTABA EN TEMPORADA**?

NUNCA

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces por temporada | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

La Pregunta 34 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

33b. ¿Qué tan seguido comió usted **maíz o elote o choclo** (fresco, enlatado o congelado) **EL RESTO DEL AÑO?**

- NUNCA
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

33c. Cada vez que comió **maíz o elote o choclo**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 mazorca o elote o menos de 1/2 taza
 1 mazorca o elote o de 1/2 a 1 taza
 Más de 1 mazorca o elote o más de 1 taza

34. Durante los últimos 12 meses, ¿qué tan seguido comió usted **brócoli o brécol** (fresco o congelado)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 35)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

34a. Cada vez que comió **brócoli o brécol**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/4 de taza
 De 1/4 a 1 taza
 Más de 1 taza

35. ¿Qué tan seguido comió usted **coliflor o col o repollo de Bruselas o bretones** (fresca o congelada)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 36)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

35a. Cada vez que comió **coliflor o col o repollo de Bruselas o bretones**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/4 de taza
 De 1/4 a 1/2 de taza
 Más de 1/2 de taza

La Pregunta 36 aparece en la siguiente columna.

36. ¿Qué tan seguido comió usted **verduras o vegetales mezclados o mixtos**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 37)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

36a. Cada vez que comió **verduras o vegetales mezclados o mixtos**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/2 taza
 De 1/2 a 1 taza
 Más de 1 taza

37. ¿Qué tan seguido comió usted **cebolla** (incluyendo en mezclas)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 38)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

37a. Cada vez que comió **cebolla**, ¿cuánta comió por lo general?

- Menos de 1 rodaja o menos de 1 cucharada grande
 1 rodaja o 1 a 4 cucharadas grandes
 Más de 1 rodaja o más de 4 cucharadas grandes

38. Ahora piense en todas las **verduras o vegetales cocidos** que ha comido en los últimos 12 meses y en cómo fueron preparados. ¿Qué tan seguido se **COCIERON** sus verduras o vegetales **CON** algún tipo de **grasa**, incluyendo aceite en aerosol o "spray"? (Por favor no incluya papas o patatas.)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 39)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |



La Pregunta 39 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

38a. ¿Qué grasas se añadieron por lo general a sus verduras o vegetales **DURANTE SU COCCIÓN O COCIMIENTO?** (Por favor no incluya papas o patatas. **Marque todas las respuestas que correspondan.**)

- Margarina (incluyendo baja en grasa)
- Mantequilla (incluyendo baja en grasa)
- Manteca de cerdo, tocino o grasa de tocino
- Aceite de oliva o olivo
- Aceite de maíz
- Aceite de canola o de colza
- Aceite en aerosol o "spray", como Pam u otros
- Otros tipos de aceites
- Ninguno de los anteriores

39. Ahora, pensando otra vez en todos las **verduras o vegetales cocidos** que comió en los **últimos 12 meses**, ¿qué tan seguido se les añadió algún tipo de grasa, salsa o aderezo o aliño **DESPUÉS DE COCERLOS O EN LA MESA?** (Por favor no incluya papas o patatas.)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 40)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

39a. ¿Qué grasas, salsas o aderezos o aliños se les agregaron por lo general a las verduras o vegetales **DESPUÉS DE COCERLOS O EN LA MESA?** (Por favor no incluya papas o patatas. **Marque todas las respuestas que correspondan.**)

- Margarina (incluyendo baja en grasa)
- Mantequilla (incluyendo baja en grasa)
- Manteca de cerdo, tocino o grasa de tocino
- Aderezo o aliño de ensalada
- Salsa de queso
- Salsa blanco o bechamel o besamel
- Otro

39b. Si se añadió margarina, mantequilla, manteca de cerdo, tocino o grasa de tocino a sus verduras o vegetales **DESPUÉS DE COCERLOS O EN LA MESA**, ¿cuánto se añadió por lo general?

- Generalmente no se añadieron éstos
- Menos de 1 cucharadita
- De 1 a 3 cucharaditas
- Más de 3 cucharaditas

39c. Si se añadió aderezo o aliño de ensalada, salsa de queso o salsa blanca o bechamel a sus verduras o vegetales **DESPUÉS DE COCERLOS O EN LA MESA**, ¿cuánto se añadió por lo general?

- Generalmente no se añadieron éstos
- Menos de 1 cucharada grande
- De 1 a 3 cucharadas grandes
- Más de 3 cucharadas grandes

40. Durante los **últimos 12 meses**, ¿qué tan seguido comió usted **pimiento morrón o dulce** (verde, rojo o amarillo)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 41)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

40a. Cada vez que comió **pimiento morrón o dulce**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/8 de pimiento
- De 1/8 a 1/4 de pimiento
- Más de 1/4 de pimiento

41. Durante los **últimos 12 meses**, ¿comió usted **tomates frescos** (incluyendo en ensaladas)?

NO (PASE A LA PREGUNTA 42)

Sí

41a. ¿Qué tan seguido comió usted **tomates frescos** (incluyendo en ensaladas) **CUANDO ESTABAN EN TEMPORADA?**

- NUNCA
- 1-6 veces por temporada
- 7-11 veces por temporada
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

41b. ¿Qué tan seguido comió usted **tomates frescos** (incluyendo en ensaladas) **EL RESTO DEL AÑO?**

- NUNCA
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

Durante los últimos 12 meses ...

41c. Cada vez que comió **tomates frescos**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/4 de tomate
- 1/4 a 1/2 tomate
- Más de 1/2 tomate

42. ¿Qué tan seguido comió usted **ensaladas de lechuga** (con o sin otras verduras o vegetales)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 43)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

42a. Cada vez que comió **ensaladas de lechuga**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/4 de taza
- De 1/4 a 1 1/4 tazas
- Más de 1 1/4 tazas

43. ¿Qué tan seguido comió usted **aderezo o aliño de ensalada** (incluyendo baja en grasa) con sus ensaladas?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 44)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

43a. Cada vez que comió **aderezo o aliño de ensalada** en sus ensaladas, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 2 cucharadas grandes
- De 2 a 4 cucharadas grandes
- Más de 4 cucharadas grandes

44. ¿Qué tan seguido comió usted **batata o boniato o kumara o camote o ñame**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 45)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

La Pregunta 45 aparece en la siguiente columna.

44a. Cada vez que comió **batata o boniato o kumara o camote o ñame**, ¿cuánto comió por lo general?

- 1 pieza pequeña o menos de 1/4 de taza
- 1 pieza mediana o 1/4 a 3/4 de taza
- 1 pieza grande o más de 3/4 de taza

45. ¿Qué tan seguido comió usted **papas o patatas fritas, caseras, ralladas o desmenuzadas ("hash browns") o bolitas de papa o patata rallada ("tater tots")**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 46)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

45a. Cada vez que comió **papas o patatas fritas, caseras, ralladas o desmenuzadas ("hash browns") o bolitas de papa o patata rallada ("tater tots")**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 10 papas o patatas o menos de 1/2 taza
- De 10 a 25 papas o patatas o de 1/2 a 1 taza
- Más de 25 papas o patatas o más de 1 taza

46. ¿Qué tan seguido comió usted **ensalada de papa o patata**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 47)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

46a. Cada vez que comió **ensalada de papa o patata**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/2 taza
- De 1/2 a 1 taza
- Más de 1 taza

47. ¿Qué tan seguido comió usted **papas o patatas al horno o hervidas en puré**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 48)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

La Pregunta 48 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

47a. Cada vez que comió usted **papas o patatas al horno o hervidas en puré**, ¿cuánto comió por lo general?

- 1 papa o patata pequeña o menos de 1/2 taza
- 1 papa o patata mediana o de 1/2 a 1 taza
- 1 papa o patata grande o más de 1 taza

47b. ¿Qué tan seguido se les añadió **crema agria o ácida** (incluyendo baja en grasa) a sus papas o patatas, **YA SEA AL COCERLAS O EN LA MESA?**

- Casi nunca o nunca (PASE A LA PREGUNTA 47d)
- Como 1/4 de las veces
- Como 1/2 de las veces
- Como 3/4 de las veces
- Casi siempre o siempre

47c. Cada vez que se le añadió **crema agria o ácida** a sus papas o patatas, ¿cuánta se le añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharada grande
- De 1 a 3 cucharadas grandes
- Más de 3 cucharadas grandes

47d. ¿Qué tan seguido se les añadió **margarina** (incluyendo baja en grasa) a sus papas o patatas, **YA SEA AL COCERLAS O EN LA MESA?**

- Casi nunca o nunca
- Como 1/4 de las veces
- Como 1/2 de las veces
- Como 3/4 de las veces
- Casi siempre o siempre

47e. ¿Qué tan seguido se les añadió **mantequilla** (incluyendo baja en grasa) a sus papas o patatas, **YA SEA AL COCERLAS O EN LA MESA?**

- Casi nunca o nunca
- Como 1/4 de las veces
- Como 1/2 de las veces
- Como 3/4 de las veces
- Casi siempre o siempre

47f. Cada vez que se le añadió **margarina o mantequilla** a sus papas o patatas, ¿cuánta se le añadió por lo general?

- Nunca se le añadió
- Menos de 1 cucharadita
- De 1 a 3 cucharaditas
- Más de 3 cucharaditas

47g. ¿Qué tan seguido se les añadió **queso o salsa de queso** a sus papas o patatas, **YA SEA AL COCERLAS O EN LA MESA?**

- Casi nunca o nunca (PASE A LA PREGUNTA 48)
- Como 1/4 de las veces
- Como 1/2 de las veces
- Como 3/4 de las veces
- Casi siempre o siempre

47h. Cada vez que se le añadió **queso o salsa de queso** a sus papas o patatas, ¿cuánta se le añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharada grande
- De 1 a 3 cucharadas grandes
- Más de 3 cucharadas grandes

48. ¿Qué tan seguido comió usted **salsa picante?**

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 49)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

48a. Cada vez que comió **salsa picante**, ¿cuánta comió por lo general?

- Menos de 1 cucharada grande
- 1 a 5 cucharadas grandes
- Más de 5 cucharadas grandes

49. ¿Qué tan seguido comió usted **salsa de tomate o catsup?**

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 50)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

49a. Cada vez que comió **salsa de tomate o catsup**, ¿cuánta comió por lo general?

- Menos de 1 cucharadita
- De 1 a 6 cucharaditas
- Más de 6 cucharaditas

La Pregunta 50 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

50. ¿Qué tan seguido comió usted **relleno o pastelillos o bolas de masa hervida ("dumplings")**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 51)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

50a. Cada vez que comió **relleno o pastelillos o bolas de masa hervida**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/2 taza
 De 1/2 a 1 taza
 Más de 1 taza

51. ¿Qué tan seguido comió usted **chili con carne** (picadillo con carne molida, tomate y chile)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 52)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

51a. Cada vez que comió **chili con carne** (picadillo con carne molida, tomate y chile), ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/2 taza
 De 1/2 a 1 3/4 tazas
 Más de 1 3/4 tazas

52. ¿Qué tan seguido comió usted **comida mexicana** (como tacos, tostados, burritos, tamales, fajitas, enchiladas, quesadillas y chimichangas)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 53)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

52a. Cada vez que comió **comida mexicana**, ¿cuánta comió por lo general?

- Menos de 1 taco, burrito, etc.
 De 1 a 2 tacos, burritos, etc.
 Más de 2 tacos, burritos, etc.

La Pregunta 53 aparece en la siguiente columna.

53. ¿Qué tan seguido comió usted **frijoles o fréjoles o frísoles o habichuelas o alubias o judías secas cocidas** (como frijoles al horno, pintas o moteados, colorados, de ojos negros o arveja de vaca; frijoles de media luna; lentejas; frijoles de soya; o refritos)? (Por favor no incluya sopas de frijoles o fréjoles o frísoles o habichuelas o alubias o judías ni chili con carne (picadillo con carne molida, tomate y chile).)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 54)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

53a. Cada vez que comió **frijoles o fréjoles o frísoles o habichuelas o alubias o judías**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/2 taza
 De 1/2 a 1 taza
 Más de 1 taza

53b. ¿Qué tan seguido los frijoles o fréjoles o frísoles o habichuelas o alubias o judías que comió fueron **refritos o preparados con algún tipo de grasa, o con carne añadida**?

- Casi nunca o nunca
 Como 1/4 de las veces
 Como 1/2 de las veces
 Como 3/4 de las veces
 Casi siempre o siempre

54. ¿Qué tan seguido comió usted **otros tipos de verduras o vegetales**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 55)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

54a. Cada vez que comió **otros tipos de verduras o vegetales**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1/4 de taza
 De 1/4 a 1/2 de taza
 Más de 1/2 de taza

La Pregunta 55 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

55. ¿Qué tan seguido comió usted **arroz u otros granos cocidos** (como bulgur, trigo partido o agrietado o cuchuco o mijo o millo ("millet"))?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 56)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

55a. Cada vez que comió **arroz u otros granos cocidos**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de ½ taza
 De ½ a 1½ tazas
 Más de 1½ tazas

55b. ¿Qué tan seguido se le añadió **mantequilla, margarina o aceite** a su arroz **AL COCERLO O EN LA MESA**?

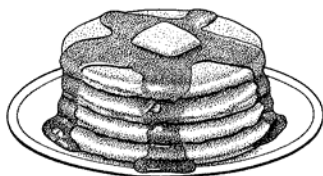
- Casi nunca o nunca
 Como ¼ de las veces
 Como ½ de las veces
 Como ¾ de las veces
 Casi siempre o siempre

56. ¿Qué tan seguido comió usted **panqueques o hot cakes o tortitas, waffles o tostadas Francesas o torrijas ("French toast")**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 57)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

56a. Cada vez que comió **panqueques o hot cakes o tortitas, waffles o tostadas Francesas o torrijas ("French toast")**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1 pieza mediana
 De 1 a 3 piezas medianas
 Más de 3 piezas medianas



La Pregunta 57 aparece en la siguiente página.

56b. ¿Qué tan seguido se le añadió **margarina** (incluyendo baja en grasa) a sus panqueques o hot cakes o tortitas, waffles o tostadas Francesas o torrijas ("French toast") **DESPUÉS DE COCERLOS O EN LA MESA**?

- Casi nunca o nunca
 Como ¼ de las veces
 Como ½ de las veces
 Como ¾ de las veces
 Casi siempre o siempre

56c. ¿Qué tan seguido se le añadió **mantequilla** (incluyendo baja en grasa) a sus panqueques o hot cakes o tortitas, waffles o tostadas Francesas o torrijas ("French toast") **DESPUÉS DE COCERLOS O EN LA MESA**?

- Casi nunca o nunca
 Como ¼ de las veces
 Como ½ de las veces
 Como ¾ de las veces
 Casi siempre o siempre

56d. Cada vez que se le añadió **margarina o mantequilla** a sus panqueques o hot cakes o tortitas, waffles o tostadas Francesas o torrijas ("French toast"), ¿cuánta se le añadió por lo general?

- Nunca se le añadió
 Menos de 1 cucharadita
 De 1 a 3 cucharaditas
 Más de 3 cucharaditas

56e. ¿Qué tan seguido se le añadió **almíbar o miel artificial ("syrup")** a sus panqueques o hot cakes o tortitas, waffles o tostadas Francesas o torrijas ("French toast")?

- Casi nunca o nunca (PASE A LA PREGUNTA 57)
 Como ¼ de las veces
 Como ½ de las veces
 Como ¾ de las veces
 Casi siempre o siempre

56f. Cada vez que se le añadió **almíbar o miel artificial ("syrup")** a sus panqueques o hot cakes o tortitas, waffles o tostadas Francesas o torrijas ("French toast"), ¿cuánto se le añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharada grande
 De 1 a 4 cucharadas grandes
 Más de 4 cucharadas grandes

La Pregunta 57 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

57. ¿Qué tan seguido comió usted **lasaña, canelones o conchas rellenas ("stuffed shells"), manicotti, ravioles o tortellini?** (Por favor no incluya espagueti o tallarines ni ninguna otra pasta.)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 58)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

57a. Cada vez que comió **lasaña, canelones o conchas rellenas ("stuffed shells"), manicotti, ravioles o tortellini**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 taza
 De 1 a 2 tazas
 Más de 2 tazas

58. ¿Qué tan seguido comió usted **macarrones con queso?**

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 59)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

58a. Cada vez que comió **macarrones con queso**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 taza
 De 1 a 1½ tazas
 Más de 1½ tazas

59. ¿Qué tan seguido comió usted **ensalada de pasta o ensalada de macarrones?**

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 60)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

59a. Cada vez que comió **ensalada de pasta o ensalada de macarrones**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de ½ taza
 De ½ a 1 taza
 Más de 1 taza

60. Aparte de las pastas mencionadas en las Preguntas 57, 58 y 59, ¿qué tan seguido comió usted **pasta, espagueti u otros fideos o tallarines?**

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 61)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

60a. Cada vez que comió **pasta, espagueti u otros fideos o tallarines**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 taza
 De 1 a 3 tazas
 Más de 3 tazas

60b. ¿Qué tan seguido comió usted su pasta, espagueti u otros fideos o tallarines con **salsa de tomate o salsa para espagueti hecha CON carne?**

- Casi nunca o nunca
 Como ¼ de las veces
 Como ½ de las veces
 Como ¾ de las veces
 Casi siempre o siempre

60c. ¿Qué tan seguido comió usted su pasta, espagueti u otros fideos o tallarines con **salsa de tomate o salsa para espagueti hecha SIN carne?**

- Casi nunca o nunca
 Como ¼ de las veces
 Como ½ de las veces
 Como ¾ de las veces
 Casi siempre o siempre

60d. ¿Qué tan seguido comió usted su pasta, espagueti u otros fideos o tallarines con **margarina, mantequilla, aceite, o salsa de crema?**

- Casi nunca o nunca
 Como ¼ de las veces
 Como ½ de las veces
 Como ¾ de las veces
 Casi siempre o siempre

Durante los últimos 12 meses...

61. ¿Qué tan seguido comió usted **roschas de pan de sal** o "**bagels**" o **panecillos tostados en rodajas** o "**English muffins**"?

- NUNCA (PASE A LA INTRODUCCIÓN DE LA PREGUNTA 62)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

61a. Cada vez que comió **roschas de pan de sal** o "**bagels**" o **panecillos tostados en rodajas** o "**English muffins**", ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1 rosca de pan o bagel o panecillo tostado en rodajas o English muffin
- 1 rosca de pan o bagel o panecillo tostado en rodajas o English muffin
- Más de 1 rosca de pan o bagel o panecillo tostado en rodajas o English muffin

61b. ¿Qué tan seguido se le añadió **margarina** (incluyendo baja en grasa) a sus roschas de pan de sal o "bagel" o panecillos tostados en rodajas o "English muffins"?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

61c. ¿Qué tan seguido se le añadió **mantequilla** (incluyendo baja en grasa) a sus roschas de pan de sal o "bagel" o panecillos tostados en rodajas o "English muffins"?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

61d. Cada vez que se le añadió **margarina** o **mantequilla** a sus roschas de pan de sal o "bagels" o panecillos tostados en rodajas o "English muffins", ¿cuánta se le añadió por lo general?

- Nunca se les añadió
- Menos de 1 cucharadita
- De 1 a 2 cucharaditas
- Más de 2 cucharaditas

La Introducción de la Pregunta 62 aparece en la siguiente columna.

61e. ¿Qué tan seguido se le añadió **queso crema** (incluyendo bajo en grasa) a sus roschas de pan de sal o "bagels" o panecillos tostados en rodajas o "English muffins"?

- Casi nunca o nunca (PASE A LA INTRODUCCIÓN DE LA PREGUNTA 62)
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

61f. Cada vez que se le añadió **queso crema** a sus roschas de pan de sal o "bagels" o panecillos tostados en rodajas o "English muffins", ¿cuánto se le añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharada grande
- De 1 a 2 cucharadas grandes
- Más de 2 cucharadas grandes

Las siguientes preguntas son sobre su consumo de panes, aparte de roschas de pan de sal o "bagels" o panecillos tostados en rodajas o "English muffins." Primero, le preguntaremos solamente acerca del pan que comió como parte de emparedados o sandwiches. Después le preguntaremos sobre todo el otro pan que haya comido.

62. ¿Qué tan seguido comió usted **panes** o **bollos** o **bolillos** o **panecillos COMO PARTE DE EMPAREDADOS o SANDWICHES** (incluyendo bollos o panecillos de hamburguesa y de hot dogs o perros calientes)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 63)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

62a. Cada vez que comió **panes** o **bollos** o **bolillos** o **panecillos COMO PARTE DE EMPAREDADOS o SANDWICHES**, ¿cuántos comió por lo general?

- 1 rebanada o 1/2 bollo o panecillo
- 2 rebanadas o 1 bollo o panecillo
- Más de 2 rebanadas o más de 1 bollo o panecillo

62b. ¿Qué tan seguido los panes o bollos o bolillos o panecillos que usó para sus emparedados o sandwiches fueron **pan blanco** (incluyendo bollos o panecillos de hamburguesa y de hot dogs o perros calientes)?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

Durante los últimos 12 meses...

62c. ¿Qué tan seguido se le añadió **mayonesa** o **aderezo tipo mayonesa** (incluyendo baja en grasa) al pan de sus emparedados o sandwiches o bollos o bolillos o panecillos?

- Casi nunca o nunca (PASE A LA PREGUNTA 62e)
- Como $\frac{1}{4}$ de las veces
- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre

62d. Cada vez que se le añadió **mayonesa** o **aderezo tipo mayonesa** al pan de sus emparedados o sandwiches o bollos o bolillos o panecillos, ¿cuánta se le añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharadita
- De 1 a 3 cucharaditas
- Más de 3 cucharaditas

62e. ¿Qué tan seguido se le añadió **margarina** (incluyendo baja en grasa) al pan de sus emparedados o sandwiches o bollos o bolillos o panecillos?

- Casi nunca o nunca
- Como $\frac{1}{4}$ de las veces
- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre

62f. ¿Qué tan seguido se le añadió **mantequilla** (incluyendo baja en grasa) al pan de sus emparedados o sandwiches o bollos o bolillos o panecillos?

- Casi nunca o nunca
- Como $\frac{1}{4}$ de las veces
- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre

62g. Cada vez que se le añadió **margarina** o **mantequilla** al pan de sus emparedados o sandwiches o bollos o bolillos o panecillos, ¿cuánta se le añadió por lo general?

- Nunca se le añadió
- Menos de 1 cucharadita
- De 1 a 2 cucharaditas
- Más de 2 cucharaditas

63. ¿Qué tan seguido comió usted **panes** o **bollos** o **bolillos** o **panecillos** para la cena **NO COMO PARTE DE EMPAREDADOS** o **SANDWICHES**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 64)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

63a. Cada vez que comió **panes** o **bollos** o **bolillos** o **panecillos** para la cena **NO COMO PARTE DE EMPAREDADOS** o **SANDWICHES**, ¿cuántos comió por lo general?

- 1 rebanada o 1 bollo para la cena
- 2 rebanada o 2 bollos para la cena
- Más de 2 rebanadas o 2 bollos para la cena

63b. ¿Qué tan seguido los panes o bollos o bolillos o panecillos que comió fueron **pan blanco**?

- Casi nunca o nunca
- Como $\frac{1}{4}$ de las veces
- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre

63c. ¿Qué tan seguido se le añadió **margarina** (incluyendo baja en grasa) a sus panes o bollos o bolillos o panecillos?

- Casi nunca o nunca
- Como $\frac{1}{4}$ de las veces
- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre

63d. ¿Qué tan seguido se le añadió **mantequilla** (incluyendo baja en grasa) a sus panes o bollos o bolillos o panecillos?

- Casi nunca o nunca
- Como $\frac{1}{4}$ de las veces
- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre

63e. Cada vez que se le añadió **margarina** o **mantequilla** a sus panes o bollos o bolillos o panecillos, ¿cuánta se le añadió por lo general?

- Nunca se le añadió
- Menos de 1 cucharadita
- De 1 a 2 cucharaditas
- Más de 2 cucharaditas

La Pregunta 64 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

63f. ¿Qué tan seguido se le añadió **queso crema** (incluyendo bajo en grasa) a sus panes o bollos o bolillos o panecillos?

- Casi nunca o nunca (PASE A LA PREGUNTA 64)
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

63g. Cada vez que se le añadió **queso crema** a sus panes o bollos o bolillos o panecillos, ¿cuánto se le añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharada grande
- De 1 a 2 cucharadas grandes
- Más de 2 cucharadas grandes

64. ¿Qué tan seguido comió usted **mermelada, jalea o miel de abeja** con roscas de pan de sal o "bagels", panecillos tostados o muffins, pan, bollos o bolillos o panecillos o galletas secas o saladas o de soda?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 65)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

64a. Cada vez que comió **mermelada, jalea o miel de abeja**, ¿cuánta comió por lo general?

- Menos de 1 cucharadita
- De 1 a 3 cucharaditas
- Más de 3 cucharaditas

65. ¿Qué tan seguido comió usted **mantequilla o crema de cacahuete o maní o mantequilla de otra nuez seca**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 66)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

65a. Cada vez que comió **mantequilla o crema de cacahuete o maní o mantequilla de otra nuez seca**, ¿cuánta comió por lo general?

- Menos de 1 cucharada grande
- De 1 a 2 cucharadas grandes
- Más de 2 cucharadas grandes

La Pregunta 66 aparece en la siguiente columna.

66. ¿Qué tan seguido comió usted **rosbif o carne de res o bistec o filete o lomo o solomillo EN EMPAREADOS o SANDWICHES?**

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 67)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

66a. Cada vez que comió **rosbif o carne de res o bistec o filete o lomo o solomillo EN EMPAREADOS o SANDWICHES**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 rebanada o menos de 2 onzas
- De 1 a 2 rebanadas o 2 a 4 onzas
- Más de 2 rebanadas o más de 4 onzas

67. ¿Qué tan seguido comió usted **CARNES FRÍAS o FIAMBRES de pavo o pollo** (como pastel de carne, carne de almuerzo o enlatada, jamón de pavo, salchichón tipo italiano o salame o salami de pavo o pastrami o brazuelo de pavo ahumado y sazonado)? (Más adelante le haremos otras preguntas sobre pavo o pollo.)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 68)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

67a. Cada vez que comió **CARNES FRÍAS o FIAMBRES de pavo o pollo**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 rebanada
- De 1 a 3 rebanadas
- Más de 3 rebanadas

68. ¿Qué tan seguido comió usted **jamón de almuerzo o enlatado o tipo fiambrería o deli o salchichonería o salsamentaría?** (Más adelante le haremos otras preguntas sobre jamón.)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 69)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

La Pregunta 69 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

68a. Cada vez que comió **jamón de almuerzo o enlatado o tipo fiambrería o deli o salchichonería o salsamentaría**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 rebanada
- De 1 a 3 rebanadas
- Más de 3 rebanadas

68b. ¿Qué tan seguido el jamón de almuerzo o enlatado o tipo fiambrería o deli o salchichonería o salsamentaría que comió fue **bajo en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

69. ¿Qué tan seguido comió usted **otras carnes frías o fiambres o carnes de almuerzo o enlatadas** (como salchichón de Bolonia o bologna, salchichón tipo italiano o salame o salami, cecina, brazuelo de res ahumado y sazonado o pastrami u otras, incluyendo bajas en grasa)? *(Por favor no incluya jamón o carnes frías o fiambres de pavo o pollo.)*

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 70)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

69a. Cada vez que comió **otras carnes frías o fiambres o carnes de almuerzo o enlatadas**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 rebanada
- De 1 a 3 rebanadas
- Más de 3 rebanadas

69b. ¿Qué tan seguido las otras carnes frías o fiambres o carnes de almuerzo o enlatadas que comió fueron **bajas en grasa o sin grasa**? *(Por favor no incluya jamón, ni carnes frías o fiambres de pavo o pollo.)*

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

La Pregunta 70 aparece en la siguiente columna.

70. ¿Qué tan seguido comió usted **atún enlatado** (incluyendo en ensaladas, emparedados o sandwiches o guisados con verdura al horno)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 71)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

70a. Cada vez que comió **atún enlatado**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/4 de taza o menos de 2 onzas
- De 1/4 a 1/2 taza o de 2 a 3 onzas
- Más de 1/2 taza o más de 3 onzas

70b. ¿Qué tan seguido el atún enlatado que comió fue **empacado en agua**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

70c. ¿Qué tan seguido el atún enlatado que usted comió se preparó con **mayonesa o con otro aderezo o aliño** (incluyendo bajo en grasa)?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

71. ¿Qué tan seguido comió usted **pollo o pavo PICADO o MOLIDO**? *(Más adelante le haremos otras preguntas sobre pollo y pavo.)*

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 72)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

71a. Cada vez que comió **pollo o pavo PICADO o MOLIDO**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 2 onzas o menos de 1/2 taza
- De 2 a 4 onzas o de 1/2 a 1 taza
- Más de 4 onzas o más de 1 taza

La Pregunta 72 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

72. ¿Qué tan seguido comió usted **hamburguesas de carne de res** o **hamburguesas con queso**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 73)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

72a. Cada vez que comió **hamburguesas de carne de res** o **hamburguesas con queso**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 1 hamburguesa o menos de 2 onzas
 1 hamburguesa o de 2 a 4 onzas
 Más de 1 hamburguesa o más de 4 onzas

72b. ¿Qué tan seguido las hamburguesas de carne de res o hamburguesas con queso que usted comió fueron preparadas con carne de res **molida magra** o **baja en grasa**?

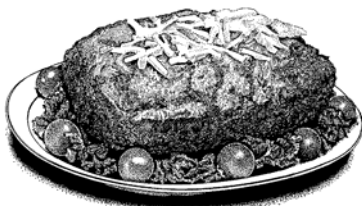
- Casi nunca o nunca
 Como $\frac{1}{4}$ de las veces
 Como $\frac{1}{2}$ de las veces
 Como $\frac{3}{4}$ de las veces
 Casi siempre o siempre

73. ¿Qué tan seguido comió usted **carne de res molida en mezclas** (como albóndigas, guisados con verdura al homo, chili con carne (picadillo con carne molida, tomate y chile) o pastel o rollo de carne)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 74)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

73a. Cada vez que comió **carne de res molida en mezclas**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 3 onzas o menos de $\frac{1}{2}$ taza
 De 3 a 8 onzas o de $\frac{1}{2}$ a 1 taza
 Más de 8 onzas o más de 1 de taza



La Pregunta 74 aparece en la siguiente columna.

74. ¿Qué tan seguido comió usted **hot dogs** o **perros calientes** o **salchichas Frankfurt**? (Por favor no incluya salchicha o embutido o chorizo o longaniza ni hot dogs o perros calientes vegetarianos.)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 75)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

74a. Cada vez que comió **hot dogs** o **perros calientes** o **salchichas Frankfurt**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1 hot dog o perro caliente
 De 1 a 2 hot dogs o perros calientes
 Más de 2 hot dogs o perros calientes

74b. ¿Qué tan seguido los hot dogs o perros calientes o salchicha de Frankfurt que usted comió fueron **bajos en grasa**?

- Casi nunca o nunca
 Como $\frac{1}{4}$ de las veces
 Como $\frac{1}{2}$ de las veces
 Como $\frac{3}{4}$ de las veces
 Casi siempre o siempre

75. ¿Qué tan seguido comió usted mezclas de carne de res, como **estofado** o **puchero**, "**pie**" o **pastel de carne cocinada en olla con una capa de pasta por encima** o **con fideos** o **tallarines** o **con verduras** o **vegetales**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 76)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

75a. Cada vez que comió **carne de res en estofado** o **puchero**, "**pie**" o **pastel de carne cocinada en olla con una capa de pasta por encima** o **con fideos** o **tallarines** o **con verduras** o **vegetales**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 taza
 De 1 a 2 tazas
 Más de 2 tazas

La Pregunta 76 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

76. ¿Qué tan seguido comió usted **rosbif** o **asado de carne de res**? (Por favor no incluya *rosbif* o *asado de carne de res* en *emparedados* o *sandwiches*.)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 77)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

76a. Cada vez que comió **rosbif** o **asado de carne de res** (incluyendo en mezclas), ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 2 onzas
 De 2 a 5 onzas
 Más de 5 onzas

77. ¿Qué tan seguido comió usted **bistec** o **filete** o **lomo** o **solomillo** (de res)? (No incluya *bistec* en *emparedados* o *sandwiches*.)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 78)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

77a. Cada vez que comió **bistec** o **filete** o **lomo** o **solomillo** (de res), ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 3 onzas
 De 3 a 7 onzas
 Más de 7 onzas

77b. ¿Qué tan seguido el bistec o filete o lomo o solomillo que usted comió fue **magro** o **bajo en grasa**?

- Casi nunca o nunca
 Como $\frac{1}{4}$ de las veces
 Como $\frac{1}{2}$ de las veces
 Como $\frac{3}{4}$ de las veces
 Casi siempre o siempre

La Pregunta 78 aparece en la siguiente columna.

78. ¿Qué tan seguido comió usted **costillas de cerdo** o **chancho** o **puerco** o **de res**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 79)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

78a. Cada vez que comió **costillas de cerdo** o **chancho** o **puerco** o **de res**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 4 costillas
 De 4 a 12 costillas
 Más de 12 costillas

79. ¿Qué tan seguido comió usted **pavo asado**, **chuletas de pavo** o **bocados** o **trocitos apanados** o "**nuggets**" de pavo (incluyendo en *emparedados* o *sandwiches*)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 80)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

79a. Cada vez que comió **pavo asado**, **chuletas de pavo** o **bocados** o **trocitos apanados** o "**nuggets**" de pavo, ¿cuánto comió por lo general? (Por favor advierta: 4 a 8 bocados o "nuggets" de pavo = 3 onzas.)

- Menos de 2 onzas
 De 2 a 4 onzas
 Más de 4 onzas

80. ¿Qué tan seguido comió usted **pollo** como parte de **ensaladas**, **emparedados** o **sandwiches**, **guisados con verdura al horno**, **estofados** o **pucheros** u otras **mezclas**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 81)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

La Pregunta 81 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

80a. Cada vez que comió **pollo** como parte de **ensaladas, emparedados o sandwiches, guisados con verdura al horno, estofados o pucheros u otras mezclas**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de ½ taza
- De ½ a 1½ tazas
- Más de 1½ tazas

81. ¿Qué tan seguido comió usted **pollo al horno, asado, asado a la parrilla, guisado o frito** (incluyendo bocados o "nuggets")? *(Por favor no incluya pollo en mezclas.)*

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 82)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

81a. Cada vez que comió **pollo al horno, asado, asado a la parrilla, guisado o frito** (incluyendo bocados o "nuggets"), ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 2 muslos pequeños o alas, 1 pechuga o muslo, o menos de 4 bocados o "nuggets"
- 2 muslos o alas, 1 pechuga o muslo, o de 4 a 8 bocados o "nuggets"
- Más de 2 muslos o alas, 1 pechuga o muslo, o más de 8 bocados o "nuggets"

81b. ¿Qué tan seguido el pollo que usted comió fue **pollo frito** (incluyendo frito en aceite abundante) o **bocados o "nuggets" de pollo**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

81c. ¿Qué tan seguido el pollo que usted comió fue **carne BLANCA**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

La Pregunta 82 aparece en la siguiente columna.

81d. ¿Qué tan seguido comió usted pollo **CON pellejo**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

82. ¿Qué tan seguido comió usted **jamón al horno o filete o bistec de jamón**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 83)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

82a. Cada vez que comió **jamón al horno o filete o bistec de jamón**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 onza
- De 1 a 3 onzas
- Más de 3 onzas

83. ¿Qué tan seguido comió usted **cerdo o chanco o puerco** (incluyendo chuletas, asados y en platos mezclados)? *(Por favor no incluya jamón, filete o bistec de jamón ni salchicha o embutido o chorizo o longaniza.)*

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 84)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

83a. Cada vez que comió **cerdo o chanco o puerco**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 2 onzas o menos de 1 chuleta
- De 2 a 5 onzas o 1 chuleta
- Más de 5 onzas o más de 1 chuleta

84. ¿Qué tan seguido comió usted **salsa de jugo de carne** con su carne, pollo, papas o patatas, arroz, etc.?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 85)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

La Pregunta 85 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

84a. Cada vez que comió **salsa de jugo de carne** con su carne, pollo, papas o patatas, arroz, etc., ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/8 taza
- De 1/8 a 1/2 de taza
- Más de 1/2 de taza

85. ¿Qué tan seguido comió usted **hígado** (todo tipo) o **paté de hígado**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 86)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

85a. Cada vez que comió **hígado** (todo tipo) o **paté de hígado**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 onza
- De 1 a 4 onzas
- Más de 4 onzas

86. ¿Qué tan seguido comió usted **tocino** o **tocineta** (incluyendo bajo en grasa)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 87)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

86a. Cada vez que comió **tocino** o **tocineta** (incluyendo bajo en grasa), ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 2 rebanadas
- De 2 a 3 rebanadas
- Más de 3 rebanadas

86b. ¿Qué tan seguido el tocino o tocineta que usted comió fue **bajo en grasa** o **magro**?

- Casi nunca o nunca
- Como 1/4 de las veces
- Como 1/2 de las veces
- Como 3/4 de las veces
- Casi siempre o siempre

La Pregunta 87 aparece en la siguiente columna.

87. ¿Qué tan seguido comió usted **salchicha** o **embutido** o **chorizo** o **longaniza** (incluyendo bajo en grasa)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 88)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

87a. Cada vez que comió **salchicha** o **embutido** o **chorizo** o **longaniza**, ¿cuánta comió por lo general?

- Menos de 1 rebanadas o 2 piezas o trozos
- De 1 a 3 rebanadas o 2 a 5 piezas o trozos
- Más de 3 rebanadas o 5 piezas o trozos

87b. ¿Qué tan seguido la salchicha o embutido o chorizo o longaniza que usted comió fue **baja en grasa** o **magra**?

- Casi nunca o nunca
- Como 1/4 de las veces
- Como 1/2 de las veces
- Como 3/4 de las veces
- Casi siempre o siempre

88. ¿Qué tan seguido comió usted **palitos de pescado** o **pescado frito** (incluyendo pescado y mariscos fritos o comida de mar o moluscos de concha)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 89)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

88a. Cada vez que comió **palitos de pescado** o **pescado frito**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 2 onzas o menos de 1 filete
- De 2 a 7 onzas o 1 filete
- Más de 7 onzas o más de 1 filete

89. ¿Qué tan seguido comió usted **pescado** o **mariscos** o **comida de mar NO FRITOS** (incluyendo moluscos de concha)?

- NUNCA (PASE A LA INTRODUCCIÓN DE LA PREGUNTA 90)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

La Pregunta 90 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

89a. Cada vez que comió **pescado o mariscos o comida de mar no fritos**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 2 onzas o menos de 1 filete
- De 2 a 5 onzas o 1 filete
- Más de 5 onzas o más de 1 filete

Ahora piense en toda la carne, aves y pescado que usted comió en los últimos 12 meses y en cómo fueron preparados.

90. ¿Qué tan seguido se usó **aceite, mantequilla, margarina u otra grasa** para **FREÍR, SALTEAR, BAÑAR O ADOBAR** o **MARINAR** las carnes, aves o pescados que usted haya comido? *(Por favor no incluya aquellos que haya freído en aceite abundante.)*

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 91)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

90a. ¿Cuál de las siguientes **grasas** se utilizó habitualmente para preparar su carne, aves o pollos o pescado? *(Marque todas las respuestas que correspondan.)*

- Margarina (incluyendo baja en grasa)
- Mantequilla (incluyendo baja en grasa)
- Manteca de cerdo, tocino o grasa de tocineta
- Aceite de oliva o olivo
- Aceite de maíz
- Aceite de canola o de colza
- Aceite en aerosol o "spray", como Pam u otros
- Otros tipos de aceites
- Ninguno de los anteriores

91. ¿Qué tan seguido comió usted **tofú, hamburguesas de soya o productos de soya como sustituto de carne**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 92)
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

La Pregunta 92 aparece en la siguiente columna.

91a. Cada vez que comió **tofú, hamburguesas de soya o productos de soya como sustituto de carne**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/4 de taza o menos de 2 onzas
- De 1/4 a 1/2 de taza o de 2 a 4 onzas
- Más de 1/2 de taza o más de 4 onzas

92. Durante los **últimos 12 meses**, ¿comió usted **sopas**?

- NO (PASE A LA PREGUNTA 93)
- Sí

92a. ¿Qué tan seguido tomó usted **sopa EN EL INVIERNO**?

- NUNCA
- 1-6 veces cada invierno
- 7-11 veces cada invierno
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

92b. ¿Qué tan seguido tomó usted **sopa EL RESTO DEL AÑO**?

- NUNCA
- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 o más veces al día

92c. Cada vez que tomó **sopa**, ¿cuánta tomó por lo general?

- Menos de 1 taza
- De 1 a 2 tazas
- Más de 2 tazas

92d. ¿Qué tan seguido las sopas que usted tomó fueron **sopas de frijol o fréjol o frísol o habichuela o alubia o judía**?

- Casi nunca o nunca
- Como 1/4 de las veces
- Como 1/2 de las veces
- Como 3/4 de las veces
- Casi siempre o siempre

La Pregunta 93 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

92e. ¿Qué tan seguido las sopas que usted tomó fueron **sopas de crema** (incluyendo sopas a base de pescado, almejas u otros mariscos)?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

92f. ¿Qué tan seguido las sopas que usted tomó fueron **sopas de tomate o de verduras o vegetales**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

92g. ¿Qué tan seguido las sopas que usted tomó fueron **caldos** (incluyendo caldo de pollo) **con o sin fideos o tallarines o arroz**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

93. ¿Qué tan seguido comió usted **pizza**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 94)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

93a. Cada vez que comió **pizza**, ¿cuánta comió por lo general?

- Menos de 1 rebanada o menos de 1 mini pizza
- De 1 a 3 rebanadas o 1 mini pizza
- Más de 3 rebanadas o más de 1 mini pizza

93b. ¿Qué tan seguido comió usted pizza con **pepperoni, salchicha o embutido o chorizo o longaniza u otra carne**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

La Pregunta 94 aparece en la siguiente columna.

94. ¿Qué tan seguido comió usted **galletas saladas o de soda**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 95)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

94a. Cada vez que comió **galletas saladas o de soda**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 4 galletas saladas o de soda
- De 4 a 10 galletas saladas o de soda
- Más de 10 galletas saladas o de soda

95. ¿Qué tan seguido comió usted **pan de maíz o panecillos tostados o muffins de maíz**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 96)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

95a. Cada vez que comió **pan de maíz o panecillos tostados o muffins de maíz**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1 pieza o panecillo tostado o muffin
- De 1 a 2 pieza o panecillo tostado o muffin
- Más de 2 pieza o panecillo tostado o muffin

96. ¿Qué tan seguido comió usted **galletas o biscuits**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 97)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

96a. Cada vez que comió **galletas o biscuits**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 1 galleta
- De 1 a 2 galleta
- Más de 2 galleta

La Pregunta 97 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

97. ¿Qué tan seguido comió usted **papas o patatas fritas (“potato chips”), frituras de tortilla (“tortilla chips”), o frituras de maíz (“corn chips”)** (incluyendo bajas en grasa, sin grasa o bajas en sal)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 98)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

97a. Cada vez que comió **papas o patatas fritas (“potato chips”), frituras de tortilla (“tortilla chips”), o frituras de maíz (“corn chips”)**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 10 piezas o menos de 1 taza
 De 10 a 25 piezas o de 1 a 2 tazas
 Más de 25 piezas o más de 2 tazas

97b. ¿Qué tan seguido las **papas o patatas fritas o frituras** que usted comió fueron marca **Wow** u **otras frituras** hechas con algún sustituto de grasa (Olean u Olestra)?

- Casi nunca o nunca
 Como ¼ de las veces
 Como ½ de las veces
 Como ¾ de las veces
 Casi siempre o siempre

97c. ¿Qué tan seguido las **papas o patatas fritas o frituras** que usted comió fueron **otras frituras bajas en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
 Como ¼ de las veces
 Como ½ de las veces
 Como ¾ de las veces
 Casi siempre o siempre

98. ¿Qué tan seguido comió usted **palomitas o rosetas de maíz o maíz o tostado** (incluyendo bajas en grasa)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 99)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

98a. Cada vez que comió **palomitas o rosetas de maíz o maíz o tostado**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 2 tazas, ya preparadas
 De 2 a 5 tazas, ya preparadas
 Más de 5 tazas, ya preparadas

99. ¿Qué tan seguido comió usted **pretzels o palitos salados**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 100)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

99a. Cada vez que comió **pretzels o palitos salados**, ¿cuántos comió por lo general?

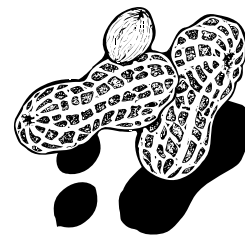
- Menos de 5 palitos tamaño promedio
 De 5 a 20 palitos tamaño promedio
 Más de 20 palitos tamaño promedio

100. ¿Qué tan seguido comió usted **cacahuates o maní, nueces de nogal o de Castilla, semillas u otras nueces**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 101)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

100a. Cada vez que comió **cacahuates o maní, nueces de nogal o de Castilla, semillas u otras nueces**, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de ¼ de taza
 De ¼ a ½ taza
 Más de ½ taza



La Pregunta 99 aparece en la siguiente columna.

La Pregunta 101 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

101. ¿Qué tan seguido comió usted **barras energéticas, con alto contenido de proteína o para el desayuno**, como Power Bars, Balance, Clif u otras?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 102)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

101a. Cada vez que comió barras energéticas, con alto contenido de proteína o para el desayuno, ¿cuántas comió por lo general?

- Menos de 1 barra
 1 barra
 Más de 1 barra

102. ¿Qué tan seguido comió usted **yogurt** (SIN incluir yogurt congelado)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 103)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

102a. Cada vez que comió **yogurt**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/2 taza o menos de 1 envase
 1/2 a 1 taza o 1 envase
 Más de 1 taza o más de 1 envase

103. ¿Qué tan seguido comió usted **requesón ("cottage cheese")** (incluyendo bajo en grasa)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 104)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |



La Pregunta 104 aparece en la siguiente columna.

103a. Cada vez que comió **requesón ("cottage cheese")**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/4 de taza
 De 1/4 a 1 taza
 Más de 1 taza

104. ¿Qué tan seguido comió usted **queso** (incluyendo bajo en grasa, en hamburguesas o en emparedados o sandwiches o en pan alargado o francés o bolillo ("submarines"))?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 105)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

104a. Cada vez que comió **queso**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1/2 onza o menos de 1 rebanada
 De 1/2 a 1 1/2 onzas o 1 rebanada
 Más de 1 1/2 onzas o más de 1 rebanada

104b. ¿Qué tan seguido el queso que usted comió fue **bajo en grasa**?

- Casi nunca o nunca
 Como 1/4 de las veces
 Como 1/2 de las veces
 Como 3/4 de las veces
 Casi siempre o siempre

104c. ¿Qué tan seguido el **queso** que usted comió fue **sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
 Como 1/4 de las veces
 Como 1/2 de las veces
 Como 3/4 de las veces
 Casi siempre o siempre

105. ¿Qué tan seguido comió usted **yogurt congelado, mantecado chino, sorbetes de agua o paletas heladas** (incluyendo bajos en grasa o sin grasa)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 106)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

La Pregunta 106 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

105a. Cada vez que comió **yogurt congelado, mantecado chino, sorbetes de agua o paletas heladas**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de ½ taza o menos de 1 cucharada
- De ½ a 1 taza o de 1 a 2 cucharadas
- Más de 1 taza o más de 2 cucharadas

106. ¿Qué tan seguido comió usted **helado o mantecado, barras de helado o mantecado o sorbetes de crema** (incluyendo bajos en grasa o sin grasa)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 107)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

106a. Cada vez que comió **helado o mantecado, barras de helado o mantecado o sorbetes de crema**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de ½ taza o menos de 1 cucharada
- De ½ a 1½ taza o de 1 a 2 cucharadas
- Más de 1½ tazas o más de 2 cucharadas

106b. ¿Qué tan seguido fue el helado o mantecado o sorbete de crema que usted comió **bajo en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

107. ¿Qué tan seguido comió usted **biscocho o pastel o torta o ponqué** (incluyendo bajo en grasa o sin grasa)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 108)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

107a. Cada vez que comió **biscocho o pastel o torta o ponqué**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos de 1 pedazo mediano
- 1 pedazo mediano
- Más de 1 pedazo mediano

La Pregunta 108 aparece en la siguiente columna.

107b. ¿Qué tan seguido fue el pastel o torta o ponqué que usted comió **bajo en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

108. ¿Qué tan seguido comió usted **galletas o pastelitos de chocolate y nueces ("brownies")** (incluyendo bajos en grasa o sin grasa)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 109)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

108a. Cada vez que comió **galletas o pastelitos de chocolate y nueces ("brownies")**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 2 galletas o 1 pastelito de chocolate y nueces o brownie pequeña
- 2 a 4 galletas o 1 pastelito de chocolate y nueces o brownie mediano
- Más de 4 galletas o 1 pastelito de chocolate y nueces o brownie grande

108b. ¿Qué tan seguido fueron las galletas o pastelitos de chocolate y nueces ("brownies"), que usted comió **bajos en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

109. ¿Qué tan seguido comió usted **donas, bollos o panecillos dulces, bollos rellenos cubiertos de azúcar ("Danish") o tartas/tartaletas de tostadora ("pop-tarts")**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 110)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

La Pregunta 110 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

109a. Cada vez que comió **donas, bollos o panecillos dulces, bollos rellenos cubiertos de azúcar ("Danish") o tartas/tartaletas de tostadora ("pop-tarts")**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1 pieza
- De 1 a 2 piezas
- Más de 2 piezas

110. ¿Qué tan seguido comió usted **muffins o panquecitos dulces o panes de postre** (incluyendo bajos en grasa o sin grasa)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 111)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

110a. Cada vez que comió **muffins o panquecitos dulces o panes de postre**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1 pieza mediana
- 1 pieza mediana
- Más de 1 pieza mediana

110b. ¿Qué tan seguido fueron los muffins o panquecitos dulces o panes de postre que usted comió **bajos en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como $\frac{1}{4}$ de las veces
- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre

111. ¿Qué tan seguido comió usted **pastel de frutas o pastel de hoja o tostado relleno de fruta o estrudel**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 112)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

111a. Cada vez que comió **pastel de frutas o pastel de hoja o tostado relleno de fruta o estrudel**, ¿cuánto comió por lo general?

- Menos $\frac{1}{2}$ taza
- De $\frac{1}{2}$ a 1 taza
- Más de 1 de taza

La Pregunta 112 aparece en la siguiente columna.

112. ¿Qué tan seguido comió usted **tartas o "pies"**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 113)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

112a. Cada vez que comió **tartas o "pies"**, ¿cuánta comió por lo general?

- Menos de $\frac{1}{8}$ de una tarta
- Aproximadamente $\frac{1}{8}$ de una tarta
- Más de $\frac{1}{8}$ de una tarta

Las siguientes cuatro preguntas son sobre los tipos de tarta o "pie" que usted comió. Por favor lea las cuatro preguntas antes de contestar.

112b. ¿Qué tan seguido las tartas o "pies" que usted comió fueron **tartas o tartaletas de fruta** (por ejemplo de manzana, de arándano azul o vaccino o de otra fruta)?

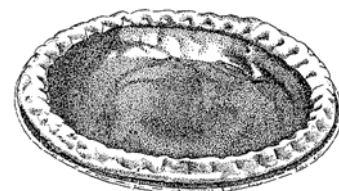
- Casi nunca o nunca
- Como $\frac{1}{4}$ de las veces
- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre

112c. ¿Qué tan seguido las tartas o "pies" que usted comió fueron **tartas o tartaletas de crema, de budín, de natilla o de merengue**?

- Casi nunca o nunca
- Como $\frac{1}{4}$ de las veces
- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre

112d. ¿Qué tan seguido las tartas o "pies" que usted comió fueron **tartas de calabaza o de batata o boniato**?

- Casi nunca o nunca
- Como $\frac{1}{4}$ de las veces
- Como $\frac{1}{2}$ de las veces
- Como $\frac{3}{4}$ de las veces
- Casi siempre o siempre



La Pregunta 113 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

112e. ¿Qué tan seguido las tartas o "pies" que usted comió fueron **tartas o tartaletas de nuez de pacana o nuez chiquita**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

113. ¿Qué tan seguido comió usted **dulces o bombones de chocolate**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 114)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

113a. Cada vez que comió **dulces o bombones de chocolate**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 1 una barra promedio o menos de 1 onza
- 1 barra promedio o de 1 a 2 onzas
- Más de 1 barra promedio o más de 2 onzas

114. ¿Qué tan seguido comió usted **otros dulces**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 115)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

114a. Cada vez que comió **otros dulces**, ¿cuántos comió por lo general?

- Menos de 2 piezas
- De 2 a 9 piezas
- Más de 9 piezas

115. ¿Qué tan seguido comió usted **huevos, claras de huevo o sustitutos de huevo** (SIN contar huevos contenidos en productos horneados y postres)? *(Por favor incluya huevos en ensaladas, quiches y soufflés.)*

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 116)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

115a. Cada vez que comió **huevos**, ¿cuántos comió por lo general?

- 1 huevo
- 2 huevos
- 3 o más huevos

115b. ¿Qué tan seguido los huevos que usted comió fueron **sustitutos de huevo**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

115c. ¿Qué tan seguido los huevos que usted comió fueron **claras de huevo solamente**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

115d. ¿Qué tan seguido los huevos que usted comió fueron **huevos enteros normales**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

115e. ¿Qué tan seguido los huevos que usted comió fueron **cocidos en aceite, mantequilla o margarina**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

115f. ¿Qué tan seguido los huevos que usted comió fueron **parte de ensalada de huevo**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

La Pregunta 116 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

116. ¿Cuántas tazas de **café**, cafeinado o sin cafeína, bebió usted?

- NINGUNA (PASE A LA PREGUNTA 117)
- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 taza al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 tazas a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1-3 tazas al mes | <input type="checkbox"/> 1 taza al día |
| <input type="checkbox"/> 1 taza a la semana | <input type="checkbox"/> 2-3 tazas al día |
| <input type="checkbox"/> 2-4 tazas a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 tazas al día |
| | <input type="checkbox"/> 6 o más tazas al día |

116a. ¿Qué tan seguido el café que tomó fue **sin cafeína**?

- Casi nunca o nunca
 Como ¼ de las veces
 Como ½ de las veces
 Como ¾ de las veces
 Casi siempre o siempre

117. ¿Cuántos vasos de **té HELADO**, cafeinado o sin cafeína, bebió usted?

- NINGUNA (PASE A LA PREGUNTA 118)
- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 taza al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 tazas a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1-3 tazas al mes | <input type="checkbox"/> 1 taza al día |
| <input type="checkbox"/> 1 taza a la semana | <input type="checkbox"/> 2-3 tazas al día |
| <input type="checkbox"/> 2-4 tazas a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 tazas al día |
| | <input type="checkbox"/> 6 o más tazas al día |

117a. ¿Qué tan seguido el té helado que usted bebió fue **sin cafeína o té de hierbas o agua aromática**?

- Casi nunca o nunca
 Como ¼ de las veces
 Como ½ de las veces
 Como ¾ de las veces
 Casi siempre o siempre

118. ¿Cuántas tazas de **té CALIENTE**, cafeinado o sin cafeína, bebió usted?

- NINGUNA (PASE A LA PREGUNTA 119)
- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 taza al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 tazas a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1-3 tazas al mes | <input type="checkbox"/> 1 taza al día |
| <input type="checkbox"/> 1 taza a la semana | <input type="checkbox"/> 2-3 tazas al día |
| <input type="checkbox"/> 2-4 tazas a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 tazas al día |
| | <input type="checkbox"/> 6 o más tazas al día |



La Pregunta 119 aparece en la siguiente columna.

118a. ¿Qué tan seguido el té caliente que usted bebió fue **sin cafeína o té de hierbas o agua aromática**?

- Casi nunca o nunca
 Como ¼ de las veces
 Como ½ de las veces
 Como ¾ de las veces
 Casi siempre o siempre

119. ¿Qué tan seguido añadió **azúcar o miel de abeja** a su café o té?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 120)
- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 2-3 veces al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 veces al día |
| <input type="checkbox"/> 2-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más veces al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana | |

119a. Cada vez que añadió **azúcar o miel** a su café o té, ¿cuánta añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharadita
 De 1 a 3 cucharaditas
 Más de 3 cucharaditas

120. ¿Qué tan seguido añadió **edulcorante o endulzante artificial** a su café o té?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 121)
- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 2-3 veces al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 veces al día |
| <input type="checkbox"/> 2-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más veces al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana | |

120a. ¿Qué tipo de **edulcorante o endulzante artificial** utiliza por lo general?

- Equal o aspartame
 Sweet N Low o sacarina

121. ¿Qué tan seguido añadió **crema no láctea** a su café o té?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 122)
- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 2-3 veces al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 veces al día |
| <input type="checkbox"/> 2-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más veces al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana | |

121a. Cada vez que añadió **crema no láctea** a su café o té, ¿cuánta usó por lo general?

- Menos de 1 cucharadita
 De 1 a 3 cucharaditas
 Más de 3 cucharaditas

La Pregunta 122 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

121b. ¿Qué tipo de **crema no láctea** utilizó por lo general?

- Normal en polvo
- Baja en grasa o sin grasa en polvo
- Normal líquida
- Líquida baja en grasa o sin grasa

122. ¿Qué tan seguido añadió **crema o mitad crema y mitad leche** a su café o té?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 123)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 2-3 veces al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 veces al día |
| <input type="checkbox"/> 2-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más veces al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana | |

122a. Cada vez que añadió **crema o mitad crema y mitad leche** a su café o té, ¿cuánta añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharada grande
- De 1 a 2 cucharadas grandes
- Más de 2 cucharadas grandes

123. ¿Qué tan seguido añadió **leche** a su café o té?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 124)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 2-3 veces al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 4-5 veces al día |
| <input type="checkbox"/> 2-4 veces a la semana | <input type="checkbox"/> 6 o más veces al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana | |

123a. Cada vez que añadió **leche** a su café o té, ¿cuánta añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharada grande
- De 1 a 3 cucharadas grandes
- Más de 3 cucharadas grandes

123b. ¿Qué tipo de **leche** añadió a su café o té por lo general?

- Leche entera
- Leche al 2%
- Leche al 1%
- Leche descremada, sin grasa, o leche al 1/2%
- Leche evaporada o condensada (enlatada)
- Leche de soya
- Leche de arroz
- Otra

La Pregunta 124 aparece en la siguiente columna.

124. ¿Qué tan seguido añadió **azúcar o miel de abeja** a los alimentos que usted comió? (Por favor no incluya azúcar en el café, té, en otras bebidas o en productos horneados.)

NUNCA (PASE A LA INTRODUCCIÓN DE LA PREGUNTA 125)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1-6 veces al año | <input type="checkbox"/> 2 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 7-11 veces al año | <input type="checkbox"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 1 vez al mes | <input type="checkbox"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="checkbox"/> 2-3 veces al mes | <input type="checkbox"/> 1 vez al día |
| <input type="checkbox"/> 1 vez a la semana | <input type="checkbox"/> 2 o más veces al día |

124a. Cada vez que añadió **azúcar o miel** a los alimentos que usted comió, ¿cuánta añadió por lo general?

- Menos de 1 cucharadita
- De 1 a 3 cucharaditas
- Más de 3 cucharaditas

Las siguientes preguntas son sobre los tipos de margarina, mayonesa, crema agria o ácida, queso crema y aderezo o aliño de ensalada que usted come. Si es posible, por favor consulte las etiquetas de estos alimentos para ayudarse a contestar.

125. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **margarina**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 126)

SÍ

125a. ¿Qué tan seguido la margarina que usted comió fue **normal en grasa** (en barra o en envase de plástico)?

- Casi nunca o nunca
- Como 1/4 de las veces
- Como 1/2 de las veces
- Como 3/4 de las veces
- Casi siempre o siempre

125b. ¿Qué tan seguido la margarina que usted comió fue **baja en grasa** (en barra o en envase de plástico)?

- Casi nunca o nunca
- Como 1/4 de las veces
- Como 1/2 de las veces
- Como 3/4 de las veces
- Casi siempre o siempre

125c. ¿Qué tan seguido la margarina que usted comió fue **sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como 1/4 de las veces
- Como 1/2 de las veces
- Como 3/4 de las veces
- Casi siempre o siempre

La Pregunta 126 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

126. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **mantequilla**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 127)

Sí

126a. ¿Qué tan seguido la mantequilla que usted comió fue **baja en grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

127. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **mayonesa o aderezo tipo mayonesa**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 128)

Sí

127a. ¿Qué tan seguido la mayonesa que usted comió fue **normal en grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

127b. ¿Qué tan seguido la mayonesa que usted comió fue **baja en grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

127c. ¿Qué tan seguido la mayonesa que usted comió fue **sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

La Pregunta 128 aparece en la siguiente columna.

128. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **crema agria**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 129)

Sí

128a. ¿Qué tan seguido la crema agria o ácida que usted comió fue **normal en grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

128b. ¿Qué tan seguido la crema agria o ácida que usted comió fue **baja en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

129. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **queso crema**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 130)

Sí

129a. ¿Qué tan seguido el queso crema que usted comió fue **normal en grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

129b. ¿Qué tan seguido el queso crema que usted comió fue **bajo en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

La Pregunta 130 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

130. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **aderezo o aliño de ensalada**?

NO (PASE A LA INTRODUCCIÓN DE LA PREGUNTA 131)

Sí

130a. ¿Qué tan seguido el aderezo o aliño de ensalada que usted comió fue **normal en grasa** (incluyendo aderezo o apósito de aceite y vinagre)?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

130b. ¿Qué tan seguido el aderezo o aliño de ensalada que usted comió fue **bajo en grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

130c. ¿Qué tan seguido el aderezo o aliño de ensalada que usted comió fue **sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como ¼ de las veces
- Como ½ de las veces
- Como ¾ de las veces
- Casi siempre o siempre

Las siguientes dos preguntas le piden resumir su consumo normal de verduras o vegetales y frutas. Por favor no incluya ensaladas, papas o patatas ni jugos.

131. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas porciones de **verduras o vegetales** (sin incluir ensaladas ni papas o patatas) comió usted a la semana o al día?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 a la semana | <input type="checkbox"/> 2 al día |
| <input type="checkbox"/> 1-2 a la semana | <input type="checkbox"/> 3 al día |
| <input type="checkbox"/> 3-4 a la semana | <input type="checkbox"/> 4 al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 a la semana | <input type="checkbox"/> 5 o más al día |
| <input type="checkbox"/> 1 al día | |

132. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas porciones de **fruta** (sin incluir jugos) comió usted a la semana o al día?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Menos de 1 a la semana | <input type="checkbox"/> 2 al día |
| <input type="checkbox"/> 1-2 a la semana | <input type="checkbox"/> 3 al día |
| <input type="checkbox"/> 3-4 a la semana | <input type="checkbox"/> 4 al día |
| <input type="checkbox"/> 5-6 a la semana | <input type="checkbox"/> 5 o más al día |
| <input type="checkbox"/> 1 al día | |

133. Durante el último mes, ¿cuáles de los siguientes alimentos comió usted **POR LO MENOS TRES VECES**? (*Marque todas las respuestas que correspondan.*)

- Aguacate, guacamole
- Pastel de queso ("cheesecake")
- Cubiertas o jarabes o siropes de chocolate, de dulce en pasta de chocolate o leche, o de leche y mantequilla o caramelo o chicloso o cajeta
- Fideos chinos o chow mein
- Croissants o cuernos
- Albaricoques o chabacanos secos
- Rollos chinos
- Barras de granola
- Chiles o ajíes picosos o picantes
- Gelatina o Jello
- Leches malteadas o batidas o sodas de helado o mantecado
- Aceitunas
- Ostras o ostiones
- Encurtidos o verduras o vegetales o fruta en escabeche
- Plátanos
- Pescuezo, corvejón o jarrete o osobuco, cabeza o patas de cerdo o puerco o chancho
- Budín ("pudding") o natillas o flan
- Ternera, venado, cordero
- Crema batida, normal
- Crema batida, sustituto
- NINGUNA

134. En la **TOTALIDAD** de los últimos 12 meses, ¿ha seguido algún tipo de **dieta vegetariana**?

NO (PASE A LA INTRODUCCIÓN DE LA PREGUNTA 135)

Sí

134a. ¿Cuál de los siguientes alimentos **EXCLUYÓ TOTALMENTE** de su dieta? (*Marque todas las respuestas que correspondan.*)

- Carne (de res, cerdo o chancho o puerco, cordero, etc.)
- Aves (pollo, pavo, pato)
- Pescados y mariscos o comida de mar
- Huevos
- Productos lácteos (leche, queso, etc.)

La Introducción de la Pregunta 135 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

Las siguientes preguntas son sobre su uso de suplementos de fibra o píldoras de vitaminas.

135. Durante los últimos 12 meses, ¿tomó usted alguno de los siguientes tipos de **fibra** o **suplementos de fibra** de manera habitual (más de una vez a la semana por lo menos durante 6 de los últimos 12 meses)? (*Marque todas las respuestas que correspondan.*)

- NO, no tomé ningún suplemento de fibra de manera habitual (PASE A LA PREGUNTA 136)
- Sí, productos de psilio (como Metamucil, Fiberall, Serutan, Perdiem, Correctol)
- Sí, productos de metilcelulosa/celulosa (como Citrucel, Unifiber)
- Sí, Fibercon
- Sí, salvado (como salvado de trigo, salvado de avena u obleas de salvado)

136. Durante los últimos 12 meses, ¿tomó usted alguna **multivitamina**, como One-a-Day, Theragran o multivitaminas tipo Centrum (como píldoras, líquidos o paquetes)?

- NO (PASE A LA INTRODUCCIÓN DE LA PREGUNTA 138)
- Sí

137. ¿Qué tan seguido tomó usted multivitaminas **One-a-Day, Theragran o tipo Centrum**?

- Menos de 1 día al mes
- 1-3 días al mes
- 1-3 días a la semana
- 4-6 días a la semana
- Todos los días

137a. ¿Por lo general su **multivitamina contiene minerales** (como hierro, cinc o zinc, etc.)?

- NO
- Sí
- No sabe

137b. ¿Durante cuántos años ha estado tomando **multivitaminas**?

- Menos de 1 año
- 1-4 años
- 5-9 años
- 10 o más años

137c. Durante los últimos 12 meses, ¿tomó usted alguna vitamina, mineral u otro suplemento de hierbas aparte de su multivitamina?

- NO

Muchísimas gracias por contestar este cuestionario! Debido a que queremos usar toda la información que usted ha proporcionado, mucho le agradeceríamos que se tomara un momento para revisar cada página, asegurándose de que:

- **No se haya saltado ninguna página y**
- **Haya tachado cualquier respuesta incorrecta y haya marcado la respuesta correcta si hizo algún cambio.**

- Sí (PASE A LA INTRODUCCIÓN DE LA PREGUNTA 138.)

Éstas últimas preguntas son sobre las vitaminas, minerales o suplementos de hierbas que usted tomó que NO son parte de una multivitamina One-a-Day, Theragran o tipo Centrum.

Por favor incluya vitaminas tomadas como parte de un suplemento antioxidante.

138. ¿Qué tan seguido tomó usted **beta-caroteno** (**NO** como parte de una multivitamina de la pregunta 137)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 139)
- Menos de 1 día al mes
- 1-3 días al mes
- 1-3 días a la semana
- 4-6 días a la semana
- Todos los días

138a. Cuando tomó **beta-caroteno**, aproximadamente cuánto tomó en un día?

- Menos de 10000 UI
- 10000-14999 UI
- 15000-19999 UI
- 20000-24999 UI
- 25000 UI o más
- No sabe

138b. ¿Durante cuántos años ha tomado usted **beta-caroteno**?

- Menos de 1 año
- 1-4 años
- 5-9 años
- 10 o más años

Durante los últimos 12 meses...

139. ¿Qué tan seguido tomó usted **Vitamina A** (NO como parte de una multivitamina de la pregunta 137)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 140)
- Menos de 1 día al mes
- 1-3 días al mes
- 1-3 días a la semana
- 4-6 días a la semana
- Todos los días

139a. Cuando tomó **Vitamina A**, ¿aproximadamente cuánta tomó usted en un día?

- Menos de 8,000 UI
- 8000-9999 UI
- 10000-14999 UI
- 15000-24999 UI
- 25000 UI o más
- No sabe

139b. ¿Durante cuántos años ha tomado usted **Vitamina A**?

- Menos de 1 año
- 1-4 años
- 5-9 años
- 10 o más años

140. ¿Qué tan seguido tomó usted **Vitamina C** (NO como parte de una multivitamina de la pregunta 137)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 141)
- Menos de 1 día al mes
- 1-3 días al mes
- 1-3 días a la semana
- 4-6 días a la semana
- Todos los días

140a. Cuando tomó **Vitamina C**, ¿aproximadamente cuánta tomó usted en un día?

- Menos de 500 mg
- 500-999 mg
- 1000-1499 mg
- 1500-1999 mg
- 2000 mg o más
- No sabe

140b. ¿Durante cuántos años ha tomado usted **Vitamina C**?

- Menos de 1 año
- 1-4 años
- 5-9 años
- 10 o más años

La Pregunta 141 aparece en la siguiente columna.

141. ¿Qué tan seguido tomó usted **Vitamina E** (NO como parte de una multivitamina de la pregunta 137)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 142)
- Menos de 1 día al mes
- 1-3 días al mes
- 1-3 días a la semana
- 4-6 días a la semana
- Todos los días

141a. Cuando tomó **Vitamina E**, ¿aproximadamente cuánta tomó usted en un día?

- Menos de 400 UI
- 400-799 UI
- 800-999 UI
- 1000 UI o más
- No sabe

141b. ¿Durante cuántos años ha tomado usted **Vitamina E**?

- Menos de 1 año
- 1-4 años
- 5-9 años
- 10 o más años

142. ¿Qué tan seguido tomó usted **calcio** o **antiácidos con contenido de calcio** (NO como parte de una multivitamina de la pregunta 137)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 143)
- Menos de 1 día al mes
- 1-3 días al mes
- 1-3 días a la semana
- 4-6 días a la semana
- Todos los días

142a. Cuando tomó **calcio** o **antiácidos con contenido de calcio**, ¿aproximadamente cuánto calcio elemental tomó usted en un día? (Si es posible, por favor revise la etiqueta para ver el contenido de calcio elemental.)

- Menos de 500 mg
- 500-599 mg
- 600-999 mg
- 1000 mg o más
- No sabe

142b. ¿Durante cuántos años ha tomado usted **calcio** o **antiácidos con contenido de calcio**?

- Menos de 1 año
- 1-4 años
- 5-9 años
- 10 o más años

La Pregunta 143 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses...

Las últimas dos preguntas son sobre otros suplementos que usted haya tomado más de una vez a la semana.

143. Por favor marque cualquiera de los siguientes **suplementos solos** que usted haya tomado más de una vez a la semana (**NO** como parte de una multivitamina en la Pregunta 137)):

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> B-6 | <input type="checkbox"/> Ácido fólico/folato |
| <input type="checkbox"/> Complejo B | <input type="checkbox"/> Glucosamina |
| <input type="checkbox"/> Levadura de cerveza | <input type="checkbox"/> Hidroxitriptofán (HTP) |
| <input type="checkbox"/> Aceite de hígado de bacalao | <input type="checkbox"/> Hierro |
| <input type="checkbox"/> Coenzima Q | <input type="checkbox"/> Niacina |
| <input type="checkbox"/> Aceite de pescado (Ácidos grasos Omega-3) | <input type="checkbox"/> Selenio |
| | <input type="checkbox"/> Cinc/zinc |

144. Por favor marque cualquiera de los siguientes **suplementos de hierbas o botánicos** que usted haya tomado más de una vez a la semana.

- Aloe Vera
- Astrágalo o tragacanto
- Arándano
- Cáscara sagrada
- Uña de gato
- Cayena
- Arándano agrio
- Dong Kuai (Tangkwei)
- Equinaza
- Aceite de hierba del asno
- Matricaria o magarza o botón de plata
- Ajo
- Jengibre
- Ginkgo biloba
- Ginseng (americano o asiático)
- Ranunculácea americana ("Goldenseal")
- Extracto de semilla de uva
- Kava, kava
- Leche de cardo
- Palmito cortado
- Ginseng siberiano
- Mosto de St. John o hierba de San Juan/hiperisina
- Valeriana
- Otro

¡Muchísimas gracias por contestar este cuestionario! Debido a que queremos usar toda la información que usted ha proporcionado, mucho le agradeceríamos que se tomara un momento para revisar cada página, asegurándose de que:

- **No se haya saltado ninguna página y**
- **Haya tachado cualquier respuesta incorrecta y haya marcado la respuesta correcta si hizo algún cambio.**