

# El amor de padres hace una gran diferencia.



*Antes de las vacunas:*

- Niños menores de 12 meses: Traiga la tarjeta de vacunas a todas las citas con su médico.



- Lea la información sobre las vacunas que va a recibir su hijo(a).

- Si tiene preguntas, pregúntele a la enfermera o médico.

- Manténgase calmado(a) para que su bebé aprenda de usted.

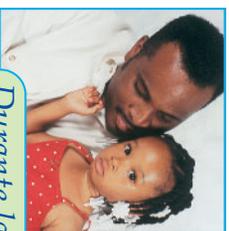
- Traiga el juguete o cobija favorita de su hijo(a).

## Niños mayores de 12 meses—

Todo lo anterior, pero también trate de:

- Asegúrele que todo va a estar bien, pero no le mienta. Dígame que, “puede que duela un poco, pero sólo por unos segundos.”

- NO amenazarlo con vacunas, “Si no te portas bien le voy a decir a la enfermera que te dé una vacuna.”



*Durante las vacunas:*

- Niños menores de 12 meses— Distráigalo y consuele a su hijo haciendo lo siguiente:

- Acarícielo tiernamente y háblele suavemente mirándole a los ojos y sonriéndole.

## Niños mayores de 12 meses—

Todo lo anterior y quizás:

- Siéntele a su hijo(a) en sus piernas mientras le administran las vacunas.

- Cuéntele o cantele su historia o canción favorita, (si es posible anime a que su hijo(a) le cuente o cante su cuento o canción favorita).

- Ayude a su hijo a que respire profundamente y que imagine que sopla lentamente el dolor hacia fuera de su cuerpo.

- Use un títere de mano.

- Platique con su hijo y enséñele cosas alrededor del cuarto donde estén.

- Déjelo(a) que lllore—no le pida que sea valiente.



*Después de las vacunas:*

- Niños menores de 12 meses— Consuele a su hijo de la siguiente manera:

- Deténgalo(a) en brazos hablándole y acariciándole tiernamente, o dele pecho.

## Niños mayores de 12 meses—Todo lo anterior y quizás también:

- Dele o prométale un premio por portarse bien—a esta edad les gusta recibir halagos, abrazos, curritas o calcomanías.

- Asegúrele que todo está bien.

- Pregúntele a su doctor(a) si recomienda el uso de medicina sin aspirina para reducir la fiebre o dolor.



*Cuando llegue a casa:*

- Apunte en su calendario la siguiente cita para vacunas.

- Lea las hojas de información de las vacunas que recibió sobre posibles reacciones.

- Observe a su niño por los siguientes tres o cuatro días. Puede que le dé un pequeño sarpullido o fiebre. Si su hijo(a) presenta cualquier reacción seria, llámenos o busque atención médica.

- Para reducir el dolor o la fiebre, algunos médicos recomiendan el uso de medicinas sin aspirina.

- También puede darle un baño de agua tibia para reducir la fiebre.

- Dele a tomar muchos líquidos. Es normal si no quiere comer.

- Una toalla húmeda y fresca puede reducir lo hinchado, sarpullido y dolor en el lugar donde la inyección fue puesta.



IMMUNIZATION  
TECHNOLOGIES  
Safe • Effective • Caring



dhhs



Dele amor y cariño a su bebé durante las vacunas.