



***Naegleria* Infection** (nigh-GLEER-e-uh)

¿Qué es la *Naegleria*?

La *Naegleria* es una ameba que vive libre y comúnmente en agua y suelo. Es un organismo microscópico comúnmente hallado en la corteza superior de sedimentos de barro en el fondo de lagos y charcas. *Naegleria fowleri* es la única especie de *Naegleria* que hasta ahora es capaz de infectar a los humanos.

¿Dónde se encuentra la *Naegleria*?

Naegleria fowleri se encuentra en todo el mundo. Comúnmente, la ameba se encuentra en:

- Cuerpos de agua dulce calientes, como lagos y ríos
- Aguas geotermales como manantiales de agua caliente
- Agua tibia desechada por plantas industriales
- Piscinas con poco cloro
- Suelo

¿Cuán común es la infección por *Naegleria*?

Aunque *Naegleria* existe comúnmente en el ambiente, la infección es muy rara. En los CDC hemos documentado solamente 23 infecciones en toda la nación entre 1995 y 2004.

¿Cuándo es *Naegleria* más común?

La infección por *Naegleria* es más común durante los días de verano secos, cuando la temperatura del ambiente es caliente, el agua es tibia, y el nivel de agua es bajo. El número de infecciones aumenta durante olas de calor.

¿Cómo ocurre la infección por *Naegleria*?

La infección por la ameba *Naegleria* es causada cuando la ameba entra al cuerpo por la nariz. Esto ocurre generalmente cuando las personas participan en actividades acuáticas tales como la natación bajo el agua, clavismo u otros deportes donde agua sube por la nariz. Esta ameba entonces viaja hasta el cerebro y la espina dorsal donde destruye el tejido del cerebro.

¿Cuáles son las señales y síntomas de infección por *Naegleria*?

La infección por *Naegleria* causa la enfermedad llamada primary amebic meningoencephalitis (PAM), una inflamación del cerebro que resulta en la destrucción de tejido en el cerebro.

Los síntomas iniciales incluyen dolor de cabeza, fiebre, náusea y vómitos y rigidez en el cuello. A medida que la ameba va destruyendo el tejido del cerebro, los síntomas progresan a confusión, falta de atención a otras personas y su alrededor, falta de balance, alucinaciones y convulsiones. La enfermedad progresa rápidamente, causando la muerte entre 3 y 7 días.

¿Existe tratamiento para infección por *Naegleria*?

Varias drogas para combatir *Naegleria* han sido efectivas en el laboratorio. Sin embargo, aunque varios tratamientos han sido usados para tratar a las personas infectadas, su eficacia aún no es clara puesto que las personas han muerto.

¿La infección puede ser transmitida de persona a persona?

No. La infección por *Naegleria* no puede ser transmitida de persona a persona.

¿Cómo puedo prevenir infectarme con *Naegleria*?

- Evite nadar o brincar en cuerpos de agua dulce y aguas termales.
- Evite nadar o brincar en cuerpos de agua dulce durante periodos de temperatura alta y bajo nivel de agua.
- Use un clip o pinche para la nariz o pinche su nariz con los dedos cuando nade, salte or haga clavado en cualquier cuerpo de agua dulce tales como lagos, ríos y aguas termales.
- Evite revolver el sedimento mientras nada en áreas con aguas de nivel bajo.
- No nade en agua tibia estancada, tales como lagos, charcas, o en áreas indicadas "No Nadar."

Para mayor información acerca de cómo protegerse contra enfermedades durante actividades acuáticas recreativas, visite <http://www.cdc.gov/healthyswimming>.

¿Puedo contraer infección por *Naegleria* por estar en una piscina?

No. No puede contraer infección por *Naegleria* por bañarse en una piscina que está bien mantenida, limpia y con los niveles de cloro correctos.

Esta hoja informativa se propone solamente suministrar información y no debe ser utilizada para el auto-diagnóstico ni en lugar de la consulta médica. Si usted tiene alguna pregunta acerca de la enfermedad descrita arriba o piensa que puede tener una infección parasitaria, consulte a un proveedor de asistencia médica.

From http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/naegleria/factsht_naegleria_sp.htm

