

# KOMÁRŇANSKO

čítajte  
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM  
ZÁSAHOM  
NA SLOVENSKU

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 370 domácností

## Ja chcem, tak môžem

Je to v nás, hlboko zakorenené, zdá sa, neodstrániteľné. „Ja môžem čoen chcem. Čo sa mi práve zažiada. Nikto ma v tom nemôže obmedziť a ani neobmedzí.“ Stav tohoto celospoločenského egoizmu a ignorovania potrieb či bezpečia tých druhých je u nás alarmujúci. Nariadenia sú pre tých druhých, pre hlupákov, ja môžem. Zákazy sú pre tých druhých, pre hlupákov, mňa sa netýkajú. A to už vôbec nepišem o radách a odporúčaní. Hoci sú v záujme zdravia. Dokonca, v záujme života, prežitia.

Ak spolu a všetci nebudeme rešpektovať nariadenia hlavného hygienika – ktoré majú v právnom zmysle silu (vymáhateľnú a sankcionovateľnú) zákona, ak nebudeme dodržiavať vládne nariadenia a množstvo zákonov, ktoré v týchto dňoch v zrýchlenom režime schvaľuje náš parlament, dostaneme sa na španielsku či taliansku cestu. Potom bude asi každému z nás náš osobný egoizmus na dve veci. Vieme aké.

Denne vidíme, že rabovanie obchodov nemalo žiaden zmysel, základných tovarov je v nich dosť.

Potravinový sortiment sa zúžil iba výnimočne o niektoré komodity a aj to iba vďaka ich nerozumnému a panickému nákupu. A aj to iba dočasne. Logistické centrá sú plné až po strechy. Majitelia obchodov sa tešia svojej nečakanej jarnej vianočnej sezóne. Ich zisky idú do miliárd a obyvateľstvo sa vykupuje z posledných finančných rezerv ako o život.

Je zákaz vychádzania bez rúšok, platí nariadenie o nezhromažďovaní sa a prvé jarné slnko vyhnalo davy ľudí na hromadné grilovačky a manifestáčn bicyklovanie a korčuľovanie v hustote, aká kedysi bývala iba v centrách miest počas pracovného dňa.

Lebo – ja chcem, tak môžem. Môžem je veľký pán, ale musím ešte väčší. Čo ak na to môžem čoskoro doplatíme všetci, aj tí, ktorí do bodky rešpektujú okolnosti týchto výnimočných dní?

Prosím, zamysliť sa. S pozdravom všetko iba to dobré -

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



**Zľavy**  
na krytiny až do  
**- 50%**

## TETÓKET

eladunk, szerelünk

*Ha felhív vagy megkérés, árajánlatunk ingyenes!*

cserepek (pléh, klasszikus) | trapézlemezek  
ereszcsatornák | tetőszerkezetek  
porthab-panelek | szerelt csarnokok | házak

**tel.: 0905 577 222**

**www.stresnekrytiny.sk**

tesárstvo - klampiarstvo - pokrývačstvo

# Okoč ✓

**TOVAR, SERVIS - DODÁME DO 2 HODÍN**

TERRAN BRAMAC Tondach ELACHOTRANEF

**Rezivo, OSB dosky, škridla, odkvapy, strešné okná**

ARRI s.r.o., Budovateľská 20, Okoč, tel.: 0905 746 124, www.strecha.ws

**PLECHOVÉ GARÁŽE, HALY + projekt, VOLIERY PRE PSOV**  
**OBYTNÉ KONTAJNERY, GARÁŽOVÉ BRÁNY, MREŽE,**  
**PLECHOVÉ PLOTY, PLECHY, DOVOZ A MONTÁŽ CELÁ SR**  
**TEL.: 0905 20 70 59 - www.kupdodomu.sk**

## ĎAKUJEME!

záchranárom, sestrám  
aj lekárom, predavačkám,  
kuriérom, pekárom,  
policajtom, hasičom,  
šoférom autobusov,...

A všetkým, ktorí bojujú za národ!

**STRECHY NA KLÚČ**

**škridla výpredaj**

3,50 €/m<sup>2</sup>

Cenové ponuky ZDARMA

ARRI s.r.o.

**Okoč** 0905 746 124  
www.strecha.ws

INZERCIA

0908 979 443

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE  
KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrby.sk 0907262007

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž

STOP VODA

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

WWW.HYDINARSKAFARMA.SK PONÚKA

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)

- 8 - 20 TÝŽD. NOSNICE - MLÁDKY
- 1-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
- 1-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
- 1-14 DŇOVÉ MULARD KAČERE
- 1-14 DŇOVÉ LANDERSKÉ HÚSATÁ
- 7 TÝŽD. MORKY BIG 6

ROZVOJ ZABEZPEČÍME

KRMIVO PRE NOSNICE, RASTOVÁ A ZNÁŠKOVÁ

031 781 15 63, 0905 450 432, 0905 551 499

Firma **Fruitland** s.r.o. hľadá spolupracovníkov na zber rajčín a zelené práce v skleníkovom hospodárstve v Zlatnej na Ostrove, prácu vieme zabezpečiť počas celého roka.

Hlásit' sa môžete osobne, denne od 8:00 do 13:00, v Ontope 960, Zlatná na Ostrove (smerom na Veľký Lél), alebo telefonicky u pani Czitovej: **0917 739 703**

**Plat: 3,30 eurá netto + podľa výkonu**

A **Fruitland** k.f.t. munkatársakat keres az aranyosi üvegházba, állandó munkára, a munkát egész évben tudjuk biztosítani.

Meghallgatás minden nap 8 és 13 óra között, a cég telephelyén Ontopa – Csallóközarányos, vagy telefonon Czita Andreánál: **0917 739 703**

**Bérezés: 3,30 euró nettó + teljesítménybér.**

TEL.: **0907 776 127** - László Hájás

## KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Podzámská 21  
NOVÉ ZÁMKY  
komaransko@regionpress.sk

## REGIONPRESS

Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Študentská 2, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

## INZERCIA

Kristína Mlatecová 0908 979 443

Distribúcia:  
Kristína Mlatecová 0908 979 443  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (16,370 domácností)

Každý týždeň:  
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

|    |         |                     |
|----|---------|---------------------|
| BV | 94.750  | Bratislavsko Východ |
| BZ | 100.200 | Bratislavsko Západ  |
| DS | 33.080  | Dunajskostredsko    |
| GA | 31.290  | Galantsko+Šaliansko |
| HC | 28.510  | Hlohovecko+Seredsko |
| KM | 16.370  | Komárňansko         |
| LV | 31.310  | Levičsko            |
| MA | 27.450  | Malacko             |
| NR | 54.930  | Nitríansko          |
| NZ | 34.140  | Novozámocko         |
| PK | 18.210  | Pezínsko            |
| PN | 38.810  | Piešťansko+NM+MY    |
| SC | 27.920  | Senecsko            |
| SE | 34.570  | Senicko+Skalicko    |
| TO | 40.560  | Topoľčiansko+PE+BN  |
| TN | 59.430  | Trenčiansko+DCA+HL  |
| TT | 46.550  | Tmavsko             |
| ZM | 18.990  | Zlatomoravsko       |

## Stredné Slovensko

|    |        |                    |
|----|--------|--------------------|
| BB | 50.530 | Banskobystricko+BR |
| KY | 29.120 | Kysucko=CA+KM      |
| LI | 35.020 | Liptovsko=LM+RK    |
| LC | 30.690 | Lučenecko+VK+PT    |
| MT | 41.690 | Martínsko+TR       |
| OR | 36.230 | Oravsko=DK+NO+TS   |
| PB | 28.230 | Považsko=PB+PU     |
| PD | 41.340 | Prievidzsko        |
| ZV | 39.560 | Zvolensko+DT+KA    |
| ZH | 27.490 | Žitavsko+ZC+BS     |
| ZA | 52.120 | Žilinsko+BY        |

## Východné Slovensko

|    |        |                   |
|----|--------|-------------------|
| BJ | 33.870 | Bardajevsko+SK+SP |
| GE | 28.710 | Gemersko=RV+RS+RA |
| HU | 26.640 | Humensko=VT+SV+ML |
| KE | 83.740 | Košicko           |
| KS | 20.730 | Košicko okolie    |
| SL | 12.970 | Libovňiansko      |
| MI | 29.620 | Michalovsko+TV+SO |
| PP | 41.130 | Popradsko+KK      |
| PO | 45.115 | Prešovsko+SB      |
| SN | 32.750 | Spišsko+LE+GL     |

## Zmeny v praktizovaní vierovyznania

Aj veľká noc a všetky jej duchovné dominanty budú tento rok nielen na Slovensku bez priamej fyzickej účasti veriacich.

Napriek tomu, napríklad televízna stanica LUX vysiela v priamom prenose v čase mimo sviatkov sväte omše v pracovné dni v pondelok až piatok trikrát denne, o siedmej, o dvanásť a o osemnásť tridsať. V sobotu o siedmej a osemnásť tridsať a v nedeľu o desiatej a osemnásť tridsať. Svätú omšu je možné sledovať formou TV vysielať, na stránke www.tvlux.sk, na Facebooku TV LUX alebo na youtubovom kanáli TV LUX.

Posledná pôstna nedeľa bude pre epidémiu koronavírusu slávená bez účasti veriacich, vyplýva rozhodnutia biskupov Slovenska.

Biskupi pripomínajú, že treba

rešpektovať doteraz vydané inštrukcie a riadiť sa pokynmi jednotlivých biskupských úradov. „Veľká noc bude tento rok slávená bez účasti veriacich, v duchu dekrétov, ktoré biskupským konferenciám zaslala Kongregácia pre Boží kult a disciplínu sviatostí, ako aj Apoštolská penitenciária,“ uvádza sa v rozhodnutí Konferencie biskupov Slovenska (KBS).



» red

## Neviete „vdaka“ rabovačom zohnať droždie?

Lahká pomoc! Môžete si ho pokojne vyrobiť doma z toho, čo u vás zrejme nájdete.

## Droždie z múky:

Potrebujete polievkovú lyžicu hladkej múky, čajovú lyžicu cukru, deciliter piva. Všetko premiešajte a nechajte do druhého dňa postáť pri izbovej teplote.

Táto dávka sa rovná 50 g droždia.

## Droždie možno vyrobiť aj zo zemiakov:

Uvaríte v šupe 250 gramov zemiakov, po vychladnutí ich ošúpete. Pretlačíte ich do misky a pridáte trochu vody a vymiešate tak, aby nám vznikla hustá kaša. Možno použiť mixér. Z cukru si pridaním trochy vody uvaríte sirup. Vychladený (vlažný) cukrový sirup pridáte k zemiakom a dobre vymie-

šate. Položte na teplé miesto nechajte vykysnúť. Po cca 30 minútach pridajte pivo a opäť celé poriadne vymiešajte. Na teplom mieste, stačí pri izbovej teplote, nechajte 24 hodín postáť. Droždie je hotové a môžete ho začať používať ako klasické droždie. Zvyšok si dajte do chladničky, no snažte sa ho čo najskôr využiť.



» red

## Biela stužka za deti

Kampaň Deň počatého dieťaťa na prelome marca a apríla každoročne sprevádza rozdávanie bielych stužiek – symbolu ochrany ešte nena-rodeného ľudského života.

Tento rok z dôvodu opatrení proti novému koronavírusu Covid-19 Fórum života nemôže robiť osvetu v uliciach, tak sme ju presunuli do rodín a on-line priestoru.

Bielu stužku si môže každý z nás vyrobiť doma a prirpnúť na odev, no tento rok je tu ešte jedna skvelá novinka – prostredníctvom VIRTUÁLNEJ STUŽKY máte možnosť „zviditeľniť neviditeľných“ v zmysle hlavnej myšlienky aktuálneho 20. ročníka kampane a podporiť projekty konkrétnej pomoci tehotným ženám a matkám s deťmi v krízových situáciách a ďalšie dôležité aktivity Fóra života.

Virtuálnu stužku nájdete na adrese https://25marec.sk/podporit/sk

Postup je veľmi jednoduchý. Vyberiete si sumu, ktorou chcete prispieť

na projekty ochrany života, uhradíte ju a na mape sa vďaka vašej pomoci objaví biela stužka v mieste vášho bydliska. „Naším želaním je, aby bolo celé Slovensko pokryté stužkami. Nemôžeme ich v týchto dňoch rozdávať na uliciach, no ponúkame ľuďom možnosť zaobstarať si ich v on-line priestore a podporiť tak dobrú vec. Naše projekty majú dlhoročné skvelé výsledky a vďaka nim sa darí zachraňovať ľudské životy a vzdelávať ľudí v pro-life oblasti. Pretože vždy existuje alternatíva v prospech života a prirodzených hodnôt, len o nej treba vedieť,“ vysvetľuje predsedníčka Fóra života Marcela Dobešová.



» Fórum života

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 7 |   | 1 |   |   |
| S | 9 |   |   | 3 |   |   |   | 7 |
| U |   | 5 | 2 |   |   |   |   |   |
| D |   |   |   | 1 |   | 3 | 2 |   |
| O |   |   |   |   |   |   | 8 | 9 |
| K |   |   |   | 6 | 5 | 9 | 7 |   |
| U | 6 |   | 9 |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 3 |   | 7 | 2 |   | 1 | 6 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 2 |   | 7 |   |   |   |   | 9 |
| S | 1 |   |   |   | 5 | 9 | 2 | 4 |   |
| U | 8 | 4 |   |   |   |   | 7 |   |   |
| D |   |   | 2 |   | 7 | 4 |   |   | 5 |
| O | 5 |   |   | 3 |   |   |   |   |   |
| K | 4 |   | 7 |   | 2 |   | 1 |   |   |
| U |   |   |   |   |   | 1 |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   | 5 |   |
|   |   |   |   | 8 |   | 7 |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   |   |   | 2 | 7 |
| S |   |   | 4 |   | 2 |   |   | 8 | 9 |
| U |   |   |   |   |   | 5 | 1 |   |   |
| D |   |   |   |   |   |   |   | 4 |   |
| O |   |   |   |   |   |   |   | 3 | 8 |
| K |   |   |   |   | 4 | 7 |   | 1 |   |
| U | 1 | 5 |   | 3 |   | 2 |   |   |   |
|   |   | 2 |   |   | 7 | 4 | 8 |   |   |
|   |   |   |   |   | 8 | 1 | 9 |   |   |

|   |   |   |   |  |  |   |   |   |   |
|---|---|---|---|--|--|---|---|---|---|
|   |   | 3 | 1 |  |  |   |   |   | 2 |
| S | 7 |   |   |  |  | 4 |   |   |   |
| U | 9 |   |   |  |  |   |   | 1 |   |
| D | 3 |   | 8 |  |  | 2 | 9 | 7 | 1 |
| O |   |   | 6 |  |  | 4 |   |   | 3 |
| K |   |   |   |  |  |   |   | 2 |   |
| U |   | 6 |   |  |  | 9 |   |   |   |
|   | 4 |   | 2 |  |  | 7 | 3 | 6 | 1 |
|   |   |   | 7 |  |  |   |   | 3 | 4 |

|   |                       |   |                                 |  |   |                             |  |  |                   |                       |   |                     |   |                            |  |                   |                       |   |
|---|-----------------------|---|---------------------------------|--|---|-----------------------------|--|--|-------------------|-----------------------|---|---------------------|---|----------------------------|--|-------------------|-----------------------|---|
| Pomôcky:<br>piktor,<br>salaman-<br>der, NAN   | stal sa<br>zlým       | strašilo                                      | vzorec<br>nitridu<br>uránu      | šerost<br>(bás.)                         | lieky vy-<br>volávajúce<br>vracanie         | lákača,<br>prítaho-<br>vala | Norbert<br>(dom.)                          | pohonná<br>zmes pre<br>výbušné<br>motory   | ale, avšak        | Emanuel<br>(dom.)     | Pomôcky:<br>LAI, eiol,<br>argot,<br>MER | ústie<br>sopky      | obdobie<br>mohame-<br>danskeho<br>pástu | 3. časť<br>tajníčky        | zlatok,<br>usadeni-<br>na v peci<br>(hut.) |                   |                       |   |
| Manžel prevkapi svoju ženu v posteli<br>s iným mužom. Manžel zdesene zvev:<br>- Čo to tu robíte?<br>Žena sa s myknutím pleca obráti<br>na milenca:<br>- Vidiš, hovorila ...<br>(Dokončenie tvorí tajničku, krížovky.) | starorim-<br>sky odev | odhad<br>výsledku                             | skratka<br>lesnej<br>spávy      | 2. časť<br>tajníčky                      | naúšane                                     | skratka<br>lesnej<br>spávy  | bite sa<br>(expr.)<br>obľúkovi-<br>tá kost | maliar<br>(kníž.)<br>spôsobil<br>tiknute   | pooblepo-<br>valo | odhad<br>výsledku     | skratka<br>lesnej<br>spávy              | 2. časť<br>tajníčky | naúšane                                 | skratka<br>lesnej<br>spávy | odhad<br>výsledku                          | pooblepo-<br>valo | starorim-<br>sky odev | Manžel prevkapi svoju ženu v posteli<br>s iným mužom. Manžel zdesene zvev:<br>- Čo to tu robíte?<br>Žena sa s myknutím pleca obráti<br>na milenca:<br>- Vidiš, hovorila ...<br>(Dokončenie tvorí tajničku, krížovky.) |
| o značenie<br>lieciaci<br>Etiópie   | spriada               | základná<br>číslovka<br>vypchávka<br>podušiek | zrnačka<br>horčička<br>kornická | kmitanie<br>skratka<br>suhvezdia<br>Lyra | talianka<br>let. spol.<br>prostried-<br>kom | knôť,<br>po česky<br>zraža  | olec<br>(hovor.)<br>liac. ag.<br>Nigérie   | nukleové<br>kyseliny<br>tanková<br>divízia | stratí<br>sneh    | turistický<br>autobus | typ<br>sociálnej<br>reči                | 1. časť<br>tajníčky | typ<br>sociálnej<br>reči                | 1. časť<br>tajníčky        | typ<br>sociálnej<br>reči                   |                   |                       |   |

www.facebook.com/krizovkysusmevom

www.scalpermedia.sk

VYUŽI TENTO ČAS NA VĎAČNOSŤ,  
KEDY SI UVEDOMÍŠ VECI, KTORÉ SI SI DOTERAZ  
NEUVEDOMIL



Máte zatvorenú predajňu,  
ale viete tovar doručiť  
prostredníctvom kuriéra?

**Dajte o tom vedieť!**

Pre firmy, ktoré museli svoje prevádzky zavrieť,  
ale vedieť tovar doručiť,

**máme špeciálne zľavy na inzerciu!**

Viac info: [novozamocko@regionpress.sk](mailto:novozamocko@regionpress.sk)  
0908 979 443

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

**ZĽAVA  
30%**

**KAMENÁRSTVO**

**JUHOKAMEN**  
S.R.O.  
PREDAJ PRÍRODNÉHO KAMEŇA

Mili zákazníci,

v súčasnej situácii, ktorá je pre všetkých zložitá, Vám choeme byť nápomocní. Z nariadenia vlády proti šíreniu koronavírusu sme museli naše predajne dočasne zatvoriť, hneď ako to bude povolené samozrejme otvoríme. Naši predajcovia sú Vám pine k dispozícii aj v týchto dňoch.

Ponúkame Vám možnosť:  
\* stretnúť sa priamo na cintoríne  
\* alebo u Vás doma

Naši terénni pracovníci/predajcovia sú zdraví a na stretnutie prídu s rúškom. Spišu s Vami objednávku, ktorú Vám vyhotovíme do 14 dní. Výroba nám nepretržite funguje.

**ZÁLOHY NEBERIEME**, plati sa až v deň prevzatia hrobu. Zabezpečujeme kompletnú realizáciu náhrobných pomníkov od betónového základu až po finálnu montáž.



**NAKUPUJTE PRIAMO OD VÝROBCU! MÁME NAJNIŽŠIE CENY!**

Neváhajte nás kontaktovať:

Nové Zámky a okolie: 0905 849 976, 0903 937 829

Nitra a okolie: 0905 658 128

Galanta, Šaľa a okolie: 0911 946 155

[www.juhokamen.sk](http://www.juhokamen.sk)

Komárno a okolie: 0907 732 130

Šurany a okolie: 0915 581 479

Celé Západné Slovensko: 0905 658 128

[juhokamen@juhokamen.sk](mailto:juhokamen@juhokamen.sk)

76-0043

## Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim Škoda 110R, Garde alebo Rapid aj nepojazdné bez papierov. 0904527918

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Prenajmem pekny 1-izb. byt lacno aj starším v KN 0907774315

05 DOMY / predaj

» Predám 3i tehlový byt s garážou a pivnicou na Liptove. Cena 55-tis. Rk nevolat. 0918314503

» Predám RD v Komoči. Rk nevolat. Tel. 0908091713

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

14 RÔZNE / iné

»Kúpim hokejové kartičky slovenskej extraligy 0908876988

16 ZOZNAMKA

» 54r hľadá priateľku 0917049831

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera KM medzera číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:

RP KM 12 Predám kočik, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **KM** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlátbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

## Zmeny na klientských centrách

Od 1. apríla sa upravili úradné hodiny v klientských centrách, oddeleniach dokladov a na dopravných inšpektorátoch.

Upravené hodiny bude mať streda, keď budú pracoviská Ministerstva vnútra SR klientom k dispozícii od 13.00 do 16.00 h. V ostatné pracovné dni v týždni sú centrá otvorené od 8.00 do 11.00 hod., tak ako doteraz.

**Sociálna poisťovňa** upozorňuje všetkých poistencov, ktorí majú zriadenú aktívnu elektronickú schránku, že korešpondencia (rozhodnutia, potvrdenia a iné dokumenty) im bude zasielaná výlučne do ich elektronickej

schránky.

**Dočasne bude** v Sociálnej poisťovni Rezervačný systém využívaný na elektronický zber formulárov, pomocou ktorých poistenci môžu iniciovať konanie o ich dôchodku. Po prihlásení sa do Rezervačného systému na stránke [www.socpoist.sk](http://www.socpoist.sk) treba postupovať podľa nasledovných inštrukcií: zadať druh dôchodku, ktorý chcete vybaviť, zadať pobočku alebo pracovisko podľa miesta trvalého bydliska žiadateľa a odoslať formulár. Sociálna poisťovňa približne do troch pracovných dní bude žiadateľa kontaktovať.

» red

## Ako potvrdzovať ošetrovné

S účinnosťou od 27. marca 2020 pediatri nepotvrdzujú rodičom zdravotných detí do dovŕšenia 11 rokov žiadost' o ošetrovné.

Na základe žiadosti o ošetrovné (fialové tlačivo) a ani iné tlačivo, ktorým si chcú rodičia uplatniť nárok na ošetrovné potvrdzujú rodičom chorého dieťaťa nevyhnutnú potrebu osobného a celodenného ošetrovania z dôvodu náhleho zhoršenia jeho zdravotného stavu za predpokladu, ak rodičia dieťaťa nie sú poberateľmi ošetrovného z dôvodu uzatvorenia predškolských a školských zariadení.

**Žiadosti o ošetrovné** (fialové tlačivo) odovzdá rodičovi, ktorý si uplatní nárok na ošetrovné zaužívaným spôsobom. Pediatri taktiež potvrdzujú žiadosti rodičom dieťaťa od dovŕšeného 11. roku do dovŕšenia 16 rokov veku, ktoré zatiaľ nejaví známky choroby, avšak vyžaduje osobné a celodenné ošetrovanie z dôvodu, že jeho mentálne alebo fyzické schopnosti mu nedovoľujú zvládnuť pobyt v domácom prostredí bez dozoru rodiča. Potrebu osobného a celodenného ošetrovania u týchto detí musí indikovať pediater.

» Zdroj: SP

## Netrápte sa a pomáhajte!

Veľa ľudí sa trápi. Ich dôvody sú rôzne. Trápia sa aj inovátori, ktorí opravujú svet. Chcú ho zlepšiť a svet ich nechápe.

**Netrápte sa**, veď najväčšieho inovátora sveta ukrižovali tí, ktorých prišiel zachrániť. Boží syn trpel a skončil na kríži.

**Trápia sa ľudia**, ktorí dávajú druhým lásku, ale nedostávajú ju späť. Podávajú ruku, ale nie sú prijatí. Oslovujú druhých a ponúkajú im pomoc, ale sú odmietnutí alebo ignorovaní. Ťažko pracujú a nikto ich nepochváli. Majú úžasné talenty, ale nikto si ich nevšíma. Ďalší robia dobré veci, pomáhajú druhým ľuďom, ale ich vďačnosti sa nikdy nedočkajú. Iní požičiajú peniaze, ale ich dlžníci sa stratia a neozvú. Poznám aj ľudí, ktorí urobili veľké a dobré veci, ale prezentujú sa nimi druhí, ktorí na nich žiadnu zásluhu nemajú.

**Takto to často je** - neopätovaná láska, nevďačnosť, klamstvo, sebeckto. Boli ste aj vy oklamaní a zneužití? Netrápte sa. Boha ľudia klamú a zneužívajú každý deň. Ani Jemu sa nevracia láska, ktorú dáva a nedostáva vďačnosť za Jeho dary a pomoc. Miliardy ľudí sa mu obracajú chrbtom a hrajú sa na Boha. A On sa na nich pokojne usmieva a má ich aj tak rád. Každý deň. Stále rovnako. Naveky.

**Naše trápenie** nie je v tom, že nám niekto neprejavil vďačnosť, lásku, nevrátil peniaze alebo neuznal naše schopnosti. Problém je, že to očakávame. Veď sme pôvodne chceli pomôcť ľuďom a opravovať svet. Odmenu je už to, že sme to urobili. Očakávať pochopenie, slová uznania, vyznamenania alebo iné úroky vďačnosti už netreba.

**Najlepšie je predsa** robiť dobré skutky v skrytosti. Existuje kňaz, ktorý vozi vo svojom aute bezdomovcov a očisťuje ich telá a duše, biskup (nie slovenský), ktorý čistí záchody po migrantoch, lekár, ktorý zachraňuje chorých ľudí v ďalekých krajinách. Robia to preto, lebo to robí treba.

**Ježiš priniesol ľuďom** lásku a oslobodenie od hriechu. Oni mu za to vyrobili kríž a ukrižovali ho. Ak stretne pomešného, hladného, smädného, nahého, chorého alebo väzného urobme mu to, čo očakávame, že by druhí urobili nám. V tomto chudobnom človeku môžeme vrátiť Ježišovi to, čo sme od Neho dostali.



» Ján Košťuriak

9. apríla 2003

padol po invázii amerických vojsk režim Saddáma Husajna v Iraku.

Výročia a udalosti

## CITÁTY JAR

»„Láska má svoje zákony rozvoja, svoje vekové obdobia, tak ako ľudský život. Má svoju nádhernú jar, svoje horúce leto, nakoniec jeseň, ktorá pre jedných býva teplá, svetlá a plodná, pre iných chladná, sychravá a neplodná.“

**Vissarion Grigorjevič Bělin-skij, ruský literárny kritik 1811 – 1848.**

»„Jar je čas plánov a projektov.“

**Lev Nikolajevič Tolstoj, ruský spisovateľ 1828 – 1910.**

»„Jedna lastovička a jeden slnečný deň nerobí jar. Rovnako, ako jeden deň alebo jeden okamih nerobí človeka šťastným.“

**Aristoteles, klasický grécky filozof, žiak Plata a zakladateľ západnej filozofie -384 - -321 pred n. l..**

»„Táto jar je nanič: všetko kvitne, len ja som už na dobro odkvitnutý...“

**Peter Gregor, slovenský básnik, prozaik, dramatik a autor rozhlasových hier 1944 – 2014.**

»„Kvetiny krásia jar – snopy jeseň.“

**Ruské príslovie.**

»„Jedna lastovička jar nespraví.“

**Aristoteles, klasický grécky filozof, žiak Plata a zakladateľ západnej filozofie -384 - -321 pred n. l..**

»„Úroda celého roku závisí na jari, keď sa seje.“

**Slovenské príslovie**

»„Aký veľký počet ľudí slávi Kristovo narodenie! Aký malý dodržiava jeho zásady. Ó, ľahšie je dodržiavať sviatky ako prikázania.“

**Benjamin Franklin, americký autor, politický teoretik, politik, vedúci pošty, vedec, vynálezca, občiansky aktivista, štátnik a diplomat 1706 – 1790.**

»„Choroba je sviatkom pre leňochov, lebo nemusia za svojou prácou.“

**Antifón z Rhamnuntu.**

» „Pšenica nedbá na to, či je piatok alebo sviatok.“

**České príslovie.**

» redakcia

## VEĽKONOČNÉ VINŠE

»Krásne prežitie Veľkonočných sviatkov, v zdraví čítať tieto naše riadky. Chlapcom veľkonočné vajčička, dievčatám úsmev na líčka. Dobrá nálada nech sa u vás zachová.

»Láska Zeleného štvrtku, viera Veľkého piatku, nádej Bielej soboty a víťazstvo Veľkonočnej nedele, nech vás posilní a naplní pokojom a dôverou po celý rok.

»Keď malé vtáčiky vyletia z hniezd ako každú jar, slniečko a pekné dni nám prinesú ako krásny dar. K tomu stôl plný dobrôt a maľovaných vajčiek za plný kôš.

»K novej jari veľa sily, by ste v zdraví dlho žili. Na Veľkú noc veľa vody, spokojnosti a pohody. Veď sviatky jari sú len raz, tak oslávte ten krásny čas.

»Malý zajko v tráve čupí, sleduje ako jar sa budí. Všetko živé raduje sa, na Veľkú noc hotuje sa. Privítajte sviatky jari, nech sa všetkým dobre darí.

»Veľká noc prináša lásku a sviežosť jari.

»Už sú sviatky Veľkej noci, uterák buď na pomoci.

»Keď ťa voda z vedra zmočí a korbáč ti na chrbát skočí,

»Gúľaj sa vajčičko, cez hory a doliny, prines môj srdečný veľkonočný pozdrav do každej rodiny.

»Na stole bahniatka a veľké dobroty, príde i láska, vykroč jej oproti!

» redakcia



# Vychádza kniha Jozefa Bednára - otca autistického syna, o živote s autistickými deťmi

## Nezломní – 18 otvorených rozhovorov o autizme

**Autizmus sa nepýta, či môže prísť. Do rodiny vchádza bez pozvania a potom zostáva celý život. Prekopáva všetko, čím rodina dovtedy žila. Do veľkej miery určuje jej tempo a fungovanie. Osud každej rodiny s autizmom je ťažký, ale práve v tej ťažobe a smútku sa skrýva niečo iné – krása a radosť zo života. Schopnosť pomôcť nielen sebe, ale aj druhým.**

### Nezломnosť.

Je skoré víkendové ráno, sedím na káve a listujem v novinách na neďalekej pumpe. Toto sú chvíle, ktoré trávim najradšej sám. Pri vedľajšom stole sedia dvaja mládenci, pred nimi nedopitá fľaša. Ako im môže chutiť takto skoro ráno?

Začínam čítať jeden z denníkov. „Šéfe, môžem si prisadnúť? Môžem sa niečo spýtať?“ prihovára sa mi jeden z nich.

„Prepáčte, som tu len na chvíľku,“ odpovedám s túžbou nebyť rušený.

„Bude to len na chvíľku. Vy ste Majkov otec?“

**Čakal som všetko možné**, ale takúto otázku smerujúcu k môjmu autistickému synovi nie. Sadá si ku mne: „Chcel som sa spýtať, ako sa vášmu Marekovi darí. Či si dokázal po škole nájsť vo svete miesto. Boli sme spolužiakmi na základnej škole, keď k nám nastúpil na integráciu, a potom sme boli v jednej triede aj na strednej. Bolo super byť s ním, aj keď je trochu iný.“

Som dojatý. V stručnosti opisujem, čo má Majko nové, ako sa mu darí. „Viete, keď k nám nastúpil, hneď sme ho prijali medzi seba. Neprekážalo, že bol iný. Obľúbila si ho väčšina z nás. Aj ja. Bol to správny chalan, celkom vtipný. Som rád, že na mňa nezabudol. Pred-

nedávnom som bol v obchode, a zrazu počujem, ako ma zdraví jeho hlas. Hovorím si – to je Majko. Najskôr som ho nevidel, vynoril sa až o chvíľu. On sa asi aj trochu hanbil. Ale pamätal si ma!“

Škoda, že nemám viac času, chcel som sa ho aj ja viac popýtať, ako sa mu darí. „Budem už musieť ísť. Od koho mám Maja pozdraviť?“ vravím, v očiach mám slzy.

**Usmeje sa na mňa.** „Povedzte mu len jeden kód – osemnásť apríl. Majo bude vedieť. Jeho pamäť je určite stále brutálna.“

Ochádzam s vďakou za mladých ľudí, ako je on, a je mi ľúto, že som ho dopredu zaškatulkoval. Stále sa mám čo učiť. A zároveň odchádzam s hrdosťou na svojho autistického syna. Jeho bývalí spolužiaci mu dali veľa a pomohli mu integrovať sa, no minimálne toľko, ak nie viac, dal do života náš syn im. A čo ten kód? Samozrejme, že ho Majo pochopil. Hneď vedel, o koho ide. Autisti majú cit pre ľudí so srdcom, ktorí sa im otvoria. Nezabúdajú na nich.

**Keď som v marci 2005 publikoval** na blogu svoj prvý článok o autizme, náš prvorodený syn Marek mal necelých šesť rokov. Za prvotným rozhodnutím písať príbeh našej rodiny s autizmom stála u mňa aj potreba vypustiť písaním prebytočnú paru, cítil som nespravodlivosť, strach a úzkosť. Diagnózu autizmu som stále nemal vnútorne spracovanú a manželka na tom bola podobne. Navonok sme sa snažili žiť všetci traja čo najnormálnejší život, hlavou nám však neprestávalo víriť množstvo otázok týkajúcich sa synovej budúcnosti, na ktoré nám nikto nevedel odpovedať.

Postupne sa mi začalo ozývať stále viac a viac ro-

dičov s podobným osudom. Povedomie o autizme, o jeho diagnostike a celkovo osveta v spoločnosti boli v tom čase na veľmi nízkej úrovni, a tak som o našom živote s autizmom písal ďalej. Písal ahovoril som o tom, ako sa nám žije. Aj o tom, ako sa náš Majko postupne rozrozprával. Že sa nám ho po piatich rokoch v špeciálnych školách podarilo úspešne integrovať v bežnej základnej škole. Že mu vo vývoji pomáha spoločenský tanec spolu s krasokorčuľovaním. Ako sa snažíme vystavovať ho neustále sociálnemu tlaku a že sa nám podarilo nájsť mu po skončení školskej dochádzky ako dvadsaťročnému prácu na dohodu.

**Písal som s vedomím, že tam niekde sú ľudia s autistickým alebo inak zdravotne znevýhodneným dieťaťom, ktorí potrebujú pomoc a povzbudiť.** Ciele som písal viac otých dobrých dňoch nášho bytia a života, aj keď tých horších by sa tiež nazbieralo. Písaním som však chcel druhých povzbudzovať, nie ešte viac deptať.

**Kniha Nezломní nie je iba správou o tom, ako žijú rodiny s autistickým členom na Slovensku a v Česku.** Je zároveň správou o nás všetkých. O tom, či a ako sme pripravení prijímať ľudí so zdravotným postihnutím. Ako vnímame rodiny s atypickým dieťaťom. Či a akým spôsobom im dokážeme pomôcť. A aj o tom, či sa od autistov dokážeme niečomu naučiť. Pretože platí, že nielen my dávame veľa autistom, ale aj oni sú pripravení dávať nám. Často viac, ako od nás dostali. Stačí, aby sme im otvorili svoje srdcia. Aby sme ich prijali takých, akí sú.

**Jozef Bednár**

(záver z knihy *Nezломní – 18 otvorených rozhovorov o autizme*)  
<https://obchod.dennikn.sk/show/287/jozef-bednar-nezломni>

## PRVÁ POMOC

### zamestnancom, firmám a SZČO

- 1 Štát preplatí 80 % platu zamestnanca firmám, ktorých prevádzky sú povinne uzavreté.

|   |   |        |         |
|---|---|--------|---------|
| 2 | Príspevky pre SZČO a zamestnancov podľa poklesu tržieb firmy. | > 20 % | 180 eur |
|   |   | > 40 % | 300 eur |
|   |   | > 60 % | 420 eur |
|   |   | > 80 % | 540 eur |

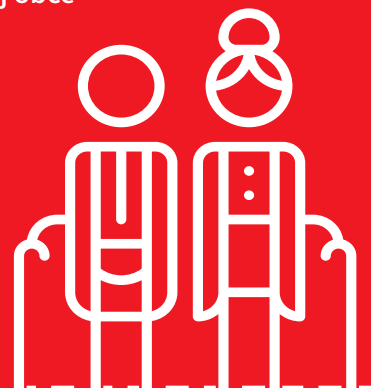
- 3 Poskytnutie bankových záruk vo výške 500 mil. eur mesačne.
- 4 Pre zamestnancov v karanténe a rodičov na OČR, bude hradených po celú dobu 55 % z ich hrubej mzdy.
- 5 Odklad platby odvodov za zamestnávateľa pri poklese tržieb o viac ako 40 %.
- 6 Odklad preddavkov dane z príjmu pri poklese tržieb o viac ako 40 %.
- 7 Možnosť započítania si doteraz neuplatenej straty od r. 2014 vrátane.

## Starkí, chráňte sa!

### Dodržiavajte tieto pravidlá:

- Nevychádzajte von, ak to nie je úplne nevyhnutné
- Keď už idete von, noste vždy rúško a udržiavajte si odstup od ľudí
- Obmedzujte používanie verejnej hromadnej dopravy
- O pomoc a nákupy žiadajte príbuzných/ susedov telefonicky
- O pomoc môžete požiadať aj na špeciálnej telefonickej linke vašej obce
- Nakupujte medzi 9 – 12 hodinou
- V nedeľu nechodte do obchodu – predajne sú zatvorené

#ZOSTANDOMA



## Odborníčka radí rodičom, ako zvládnuť toto ťažké obdobie

# Ako hovoriť s deťmi o koronavírusu?

Pre mnohých rodičov nie je ľahké hovoriť s deťmi o koronavírusu. Niektorí podliehame strachu, iní panike a deti sa veľa pýtajú. O tom, ako s nimi hovoriť o tak závažnej téme, radí zástupkyňa riaditeľky Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie – PhDr. Alena Kopányiová, PhD.

Ako objasňuje Alena Kopányiová, deti všetko citlivo vnímajú. „Vnímajú to, čo počujú v správach, ale aj fakt, že sme zrazu prestali chodiť do práce, nechodíme spolu von, ani na návštevy. Všetko sa deje v spojitosti s koronavírusom. Zrazu je tu slovo, ktoré je pre niektorých neznáme, pre iných odstrašujúce. Mnohé deti ho počuli už pred pár dňami v škole alebo na ihrisku. Hovorili si medzi sebou, že je dobré umývať si ruky, že je potrebné mať rúšku a podobne,“ dodáva psychologička a zároveň prizvukuje, že je práve na nás dospelých, aby sme informácie o koronavírusu vysvetľovali deťom primerane ich veku.

### Rozlišujeme medzi škôlkárom a školákom

Podľa Aleny Kopányiovej určite musíme rozlišovať, čo v tejto mimoriadnej situácii povie škôlkari a čo školákovi. Škôlkari už dobre rozumejú samoobslužným činnostiam, akými sú napríklad umývanie rúk pred jedlom, či po použití WC. „V tomto prípade môžeme využiť hru. Môžeme robiť z mydla bublinky, vymyslieť čokoľvek, aby sa umývanie rúk stalo pre deti zaujímavým,“ radí. Školákom zasa vysvetľujeme všetko na úrovni poznatkov, ktoré majú zo

školy. „Napríklad zistíme, čo vedia o vírusoch z biológie, čo sa učili o chorobách a podobne. Každé dieťa už zažilo nejakú angínu alebo chrípku – môžeme sa teda vrátiť k tomu, ako sa cítilo keď bolo choré a opäť mu pripomenúť, že aj keď mu bolo v chorobe ťažko, starali sme sa oň, až sa nakoniec vyliečilo,“ dodáva.

### Rozhovor treba končiť vždy pozitívne

S deťmi musíme hovoriť jednoducho, aby nás pochopili. „Mali by sme sa veľa rozprávať o tom, čo môžeme spolu urobiť preto, aby sme vírus nedostali. Rozhovor treba končiť vždy pozitívne, s vyjadrením nádeje, že vírusy medzi nami vždy boli aj budú a my sa proti nim dokážeme chrániť. Na záver každého rozhovoru sa uistíme, či nás dieťa pochopilo, a overme si, ako sa cíti – či je pokojnejšie, či dostalo odpovede na všetky svoje otázky. Dávajme pozor, aby sme ho informáciami nezahltali. Nehovorme príliš odborným slovníkom, ani veľmi všeobecne. Zamerajme sa len na to, čo konkrétne chce od nás počuť. Na záver rozhovoru sa môžeme spýtať: Čo by ťa ešte zaujímalo?,“ radí Alena Kopányiová.

### Ako s deťmi zvládnuť náročné dni doma

Mnohé deti sa z voľna najskôr možno tešili, pretože nemuseli vstávať do školy. Dnes je to už iné a preto je dobré, aby sme deťom v tejto mimoriadnej situácii dali aspoň základný režim. „S deťmi sa deň vopred dohodnite, čo vás bude čakať na ďalší deň, kedy budete vstávať,



Určite si s deťmi čas na učenie.

foto autor picjumbo\_com pixabay

ako dlho budete napríklad v pyžame a kedy príde na rad škola. Spýtajte sa ich, čo by radi robili a nechajte ich, nech sami niečo navrhnú. Možno budú chcieť hrať spoločenské hry alebo niečo vytvárať, pozerať televíziu, hrať playstation. Vypočujte si ich a program spoločne doľadte,“ vyratáva odborníčka.

### Vyhňime sa hádkam a konfliktom

V tieto dni, keď trávime spoločne veľa času, máme šancu deti si oveľa viac všimnúť. „Vnímajte, aké majú medzi sebou vzťahy súrodenci, ale aj to, či dieťa po sebe upratuje. Je na nás – rodičoch, či budeme po deťoch každý deň kričať, aby si upratali, aby sa nehádali, alebo nájdeme spôsob, ako sa vyhnúť hádkam a konfliktom. Zrazu totiž nemôžeme len tak buchnúť dvermi a odísť z domu. Ani dieťa nemôže pred hádkou utiecť len tak na bicykel alebo na ihrisko, ako to možno hovoril kedysi. Sme nútení byť spolu,“ hovorí Alena Kopányiová.

### Dodajme deťom nádej

Nie je ľahké zostať v tom, že bude dobre a že to zvládneme. Čo si máme opakovať? „My dospelí sme tími, ktorí deťom dodávajú v živote nádej. Vychovávame ich v duchu, že svet je skvelé miesto pre život, aj keď sa občas vyskytnú situácie, podobné tejto. Uistíme ich, že sme tu pre ne a robíme všetko preto, aby sme tieto dni zvládli čo najlepšie. Dodajme im nádej. Nič dôležitejšie im v týchto dňoch nemôžeme dať. Ak máme z tejto situácie úzkosti, pochybnosti, strach, alebo paniku, deti to vnímajú. Je to súčasťou nášho vyrovnávania sa s touto náročnou situáciou. Na záver dňa, keď ideme spať, odmeňme sa. Je jedno, či objatím, úsmevom, alebo čokoládou. Dodajme si nádej a oceňme sa spolu s deťmi za to, že sme napriek náročným

okolnostiam prežili pekný deň a že sme spolu všetko ťažké zvládli,“ uzatvára odborníčka.

### Spustili telefonickú podporu pre rodičov

V súvislosti s ochorením COVID-19 a núdzovými opatreniami, ktoré majú dopad na každodenný život, prichádza Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie (VÚDPaP) s e-mailovou aj telefonickou podporou pre rodičov, ale aj pedagógov. Prostredníctvom

#### Linky pomoci

**Zelená linka VÚDPaP:** 0800 864 833 k dispozícii je od 9.00 do 18.00 h

#### Telefonická Linka podpory:

02 4488 1649 k dispozícii je od 9.30 do 14.30 h

**Email:** koronavirus@vudpap.sk (nonstop)

nej chce pomôcť všetkým, ktorí sa ocitli v kríze a majú otázky ohľadom psychického zvládania tejto záťažovej situácie. Odborníci ústavu v týchto dňoch poskytujú podporu pri krízovej intervencii a radia, ako aktuálnu situáciu vysvetliť nielen zdravým deťom, ale aj deťom so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami či zdravotným znevýhodnením. Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie vďaka spoločnosti Telekom spustil aj bezplatnú Zelenú VÚDPaP linku. Tá je k dispozícii rodičom, ale aj tínedžerom v krízových situáciách, ktoré si vyžadujú radu sociálneho mediátora, prípadne psychologickú a špeciálno-pedagogickú intervenciu.

**Informácie poskytol Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ**



Naplánujte si s deťmi voľnočasové aktivity.

autor FeeLoona pixabay



**ĎAKUJEME,  
ŽE STE S NAMI**  
My sme tu pre Vás



### Výročia a udalosti

**7. apríla 1348**

bola založená **Karlova univerzita** v Prahe.

**8. apríla 1546**

**Tridentský koncil** definitívne ustanovil biblický kánon.



**MY TO DÁME!**  
OTVORME SI SRDCIA A EGÁ POKORME

NECH ZAVLÁDNE POKORA A ODÍDE TÁ POHROMA

## ČERVENÝ NOS online

**Zdravotní klauni teraz klaunujú pre všetkých na internete**

Zdravotní klauni z organizácie ČERVENÝ NOS Clowndoctors prinášajú radosť a smiech tým, ktorí to potrebujú, už 16 rokov. A hoci v súčasnosti nemôžu pre epidémiu koronavírusu navštevovať malých pacientov priamo v nemocniciach, hľadajú cesty ako sa k nim dostať a zlepšiť im náladu. A nielen k nim, ale aj ku všetkým, ktorí sú doma a potrebujú humor a smiech viac ako kedykoľvek predtým. Preto odštartovali klaunovanie cez internet v novom programe ČERVENÝ NOS online.

„Naším poslaním je prinášať radosť a smiech tým, ktorí to potrebujú a súčasná situácia si priam vyžaduje naše nasadenie. Takže sme sa pustili do klaunovania v online priestore – naši profesionálni zdravotní klauni pripravujú a točia priamo zo svojich domovov klaunské videá, aby urobili svojim divákom lepší deň, pomohli rozptýliť pocity úzkosti či strachu, ale aj zahnať nudu,“ hovorí Pavel Mihalák, umelecký riaditeľ viac ako 60-členného tímu profesionálne vyškolených zdravotných klaunov. „Videá môžu záujemcovia nájsť na FB, Instagrame či na YouTube ČERVENÝ NOS Clowndoctors. Zároveň pracujeme na tom, aby sme v tomto období klauniády priniesli cez interaktívne videohovory aj jednotlivcom. Zamerat sa chceme hlavne na ťažko choré deti v domácej intenzívnej starostlivosti alebo dlhodobo hospitalizované deti.“

Zdravotní klauni veria, že situácia sa zlepší a oni sa čo najskôr budú môcť vrátiť aj osobne na nemocničné oddelenia či do domovov seniorov. „Dovtedy budeme klaunovať pre pacientov, ale aj pre vás ostatných aspoň prostredníctvom internetu, aby sme spolu aj vďaka humoru prekonali tieto ťažké chvíle,“ dodáva P. Mihalák

### Pre deti aj seniorov

Keď ich neobmedzuje epidémia, navštevujú zdravotní klauni pravidelne takmer všetky detské oddelenia nemocníc po celom Slovensku, pričom každý mesiac zrealizujú až 230 klaunských návštev. Okrem hlavného programu – pravidelných návštev detských oddelení nemocníc – majú aj programy zamerané na deti v dlhodobej intenzívnej domácej starostlivosti, žiakov s ťažkým postihnutím v špeciálnych školách, deti pred operáciou, ale aj seniorov a dospelých pacientov. Za svoje aktivity boli v roku 2017 ocenení aj ombudsmankou Máriou Patakyovou a umelecký riaditeľ Pavel Mihalák bol nominovaný na Krištáľové krídlo za rok 2019.



[www.TonerPartner.sk](http://www.TonerPartner.sk)



ZĽAVA

**10%**

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

**3%**

na originálne náplne

#### Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **KOMARNANSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

ZĽAVA  
**-30%** NA EKOLOGICKÉ  
**ČISTENIE FASÁD**  
STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK  
(Akcia platí do konca apríla 2020)



Bezplatná ukážka  
a konzultácia priamo  
u vás doma

BOMBA FASÁDA prinavráti vašmu domovu  
FAREBNOSŤ a zbaví ho ŠKODLIVÝCH PLESŇÍ  
a MIKROSKOPICKÝCH ORGANIZMOV.

0905 148 393

www.BombaFasada.sk

**ECO Energy**  
energetické poradenstvo

## CHCETE VYUŽÍVAŤ SLNEČNÚ ENERGIU NA MAXIMUM?

Teraz už môžete vďaka neobmedzenej virtuálnej batérii, z ktorej čerpáte elektrickú energiu pre celú Vašu domácnosť večer aj ráno. Spotrebujete ju dokonca ešte skôr ako ju vyrobíte, stačí keď ju vrátite počas roka.

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ  
ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

www.ecoenergy.sk · info@ecoenergy.sk

infolinka: 0800 909 909, 0948 930 940

**POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!**

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navýsesplatíte z usporých financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

**ZÁRUKA  
10 ROKOV  
OD VÝROBCU**

- 3 ploché kolektory, 300 l bojler v cene
- návratnosť investície 2-3 roky
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra

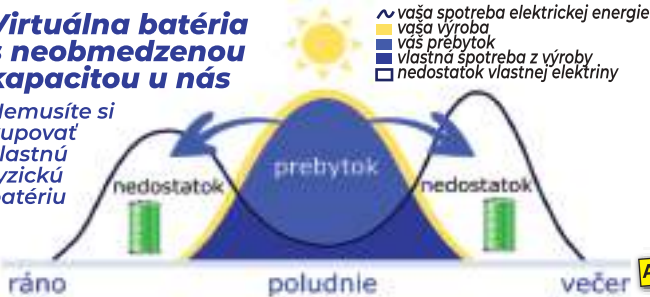


**Aj na splátky 1890€**  
23,66€ x 96 mes. vrátane montáže

Možnosť na splátky na celý sortiment až na 5 až 8 rokov

**Virtuálna batéria  
s neobmedzenou  
kapacitou u nás**

Nemusíte si  
kupovať  
vlastnú  
fyzickú  
batériu



**Fotovoltaická elektrárňa 3000 Wp**

- pozostáva z 10 panelov + menič
- + zdarma virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou
- montáž na kľúč, návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh
- Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

**3189€**  
vrátane montáže

**Aj na splátky 39,91€ x 96 mes.**

**ZÁRUKA  
OD VÝROBCU  
25 ROKOV**

## OCHRANNÉ RÚŠKA VÝROBA A PREDAJ

Firmy, organizácie,  
súkromne,  
štýlové, detské

Zasielame aj poštou, aj väčšie množstvá

\*materiál 100% bavlna 2x125g,  
2x prešité, impregnácia koloidné striebro Ag 100

**Tel.: 0903 506 693**

## Chcete chovať hydinu? PREDAJ VO VAŠOM OKRESE

Nosnice  
Brojlery  
Morky  
Káčatá  
Húsatá  
Husokačky

Objednávky:  
www.matejovdvor.sk  
0902 466 448  
0902 606 436  
0902 692 290

Chováme pre Vás už 30 rokov  
**100% záruka kvality**



## STROJOVÉ OMIETKY POTERY

www.mikbau.sk



+421 948 912 937

+421 918 048 257

mikbau.sk@gmail.com

## INZERCIA

0908 979 443



## BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

zasklievanie terás

zimné záhrady

splátky od 98 €

splátky od 149 €

**VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40%**

**VYHRAJTE 400 €**

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

**BALKONA**  
BALKONOVE A OKENNÉ SYSTÉMY