

BEREIT?

- Tragt Freizeit- oder Sportkleidung sowie funktionales Schuhwerk, bringt Getränke und ein Handtuch mit. Wenn vorhanden eigene Sportgeräte mitbringen (z.B. Hula Hoop)
- * Für die mit dem Sternchen markierten Angebote bitte ein großes Handtuch oder eine Sport-/Isomatte mitbringen. *
- Wenn nicht anders deklariert, richten sich die Angebote an Jugendliche und Erwachsene. Beteiligung von Kindern unter Aufsicht der Erziehungsberechtigten gestattet.
- Bei Angeboten für Minderjährige übernehmen die Erziehungsberechtigten die Aufsichtspflicht.
- Vor Ort gibt es keine Toiletten sowie Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten.
- Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr - wenn ihr lange nicht mehr sportlich aktiv wart, empfehlen wir vor der Teilnahme eure*ⁿ Hausarzt*^{In} zu befragen.
- Eine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung von Eigentum wird ausgeschlossen.
- Bei extremen Wetterbedingungen (z.B. Gewitter, Hagel, Starkregen) kann es kurzfristig zur Absage von Angeboten kommen. Sollte dies absehbar sein, werden wir über unsere Online-Kanäle informieren.



EIN SOMMER VOLLER
BEWEGUNG!



Im gesamten
Juli & August!

KOSTENLOSE
ANGEBOTE

WARSTEIN

Der Mensch steht bei uns im Mittelpunkt.

Ihre Ansprechpartner in allen Fragen rund
um das Thema finanzielle Absicherung.

Bezirksdirektion
Michael Schulze e.K.
Rangestr. 7
59581 Warstein
Tel. 02902 978550
Fax 02902 978559
info.michael.schulze@continentale.de

rk37424

Vertrauen, das bleibt.



Das Angebot in **WARSTEIN**

Montag

- 10.00 NORDIC WALKING
- Treffpunkt:
11.00 Waldstadion Allagen
5.7. - 30.8.
- 16.30 FITNESS GEGEN
- STRESS AUS FERNOST
17.30 Rosenkranzgarten
Allagen
5.7. - 30.8.
- 18.00 TENNIS FÜR JEDEN
- Tennisanlage TuS
19.30 Belecke Platz 4
5.7. - 16.8.
- 18.30 'VINYASA YOGA'
- Schorenplatz
19.30 Warstein
5.7. - 19.7. & 9.8. - 30.8.

Dienstag

- 19.00 'FITNESS FÜR JEDEN'
- Pluggen Platz
20.00 Hirschberg
20.7. - 31.8.
- 'FIT VON KOPF BIS
FUß'
Rosenkranzgarten
Allagen 6.7. - 31.8.
- 'SPORT FÜR JEDEN'
Schulhof
Johannesplatz
Suttrop
6.7. - 31.8.

Mittwoch

- 17.00 HANDBALL 9-12 J.,
- BASKET- & FUßBALL,
18.00 WANDERN, RADELN
28.7.
HANDBALL 9-12 J.,
FUßBALL, WANDERN,
& RADELN
4.8. & 11.8.
SPORTABZEICHEN
TRAINING&ABNAHME
18.8.
Schorenplatz
Warstein
- 18.00 TAEKWONDO
- Mühlenpark
19.00 Sichtigvor 4.8. - 31.8.
- 18.30 WALK & TALK
- Treffpunkt: Parkplatz
19.30 Stüttings Mühle
Belecke 7.7. - 25.8.

Donnerstag

- 17.00 'BEWEGT DURCH DEN
- SOMMER'
18.00 Stüttings Mühle
Belecke 1.7. - 19.8.
- 19.30 'SPORT IM
- MÜHLENPARK'
20.30 Mühlenpark
Sichtigvor
1.7. - 26.8.

Freitag

- 18.00 BOGENSCHIEßEN
- 10-99J.
19.00 Skihang Tüppel
Warstein
2.7. - 30.7.

Samstag

- 11.00 KARNEVALISTISCHER
- TANZSPORT 6-12 J.
12.00 Schorenplatz Warstein
3.7. - 14.8.
- 15.00 BOGENSCHIEßEN
- 10-99J.
18.00 Anlage Haus
Welschenbeck
Belecke 17. & 24.7.



CORONASCHUTZ- MAßNAHMEN

Bitte halte dich generell an die aktuell allgemein gültigen Verhaltens- und Hygieneregeln.

Ggf. bedarf es dem Ausfüllen einer Selbstverpflichtungserklärung und der Übergabe an den|die Übungsleiter|in, um Infektionsketten nachvollziehen zu können.

Bei Erkältungs- und Covid-19-Symptomen und nach eventuellem Kontakt mit einer infizierten Person bitten wir dich nicht an den Angeboten teilzunehmen.



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

