

# BEREIT?

- Tragt Freizeit- oder Sportkleidung sowie funktionales Schuhwerk, bringt Getränke und ein Handtuch mit. Wenn vorhanden eigene Sportgeräte mitbringen (z.B. Hula Hoop)
- \* Für die mit dem Sternchen markierten Angebote bitte ein großes Handtuch oder eine Sport-/Isomatte mitbringen. \*
- Wenn nicht anders deklariert, richten sich die Angebote an Jugendliche und Erwachsene. Beteiligung von Kindern unter Aufsicht der Erziehungsberechtigten gestattet.
- Bei Angeboten für Minderjährige übernehmen die Erziehungsberechtigten die Aufsichtspflicht.
- Vor Ort gibt es keine Toiletten sowie Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten.
- Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr - wenn ihr lange nicht mehr sportlich aktiv wart, empfehlen wir vor der Teilnahme eure\*<sup>n</sup> Hausarzt\*<sup>In</sup> zu befragen.
- Eine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung von Eigentum wird ausgeschlossen.
- Bei extremen Wetterbedingungen (z.B. Gewitter, Hagel, Starkregen) kann es kurzfristig zur Absage von Angeboten kommen. Sollte dies absehbar sein, werden wir über unsere Online-Kanäle informieren.



EIN SOMMER VOLLER  
BEWEGUNG!



Im gesamten  
Juli & August!

KOSTENLOSE  
ANGEBOTE

WARSTEIN

## Der Mensch steht bei uns im Mittelpunkt.

Ihre Ansprechpartner in allen Fragen rund  
um das Thema finanzielle Absicherung.

Bezirksdirektion  
Michael Schulze e.K.  
Rangestr. 7  
59581 Warstein  
Tel. 02902 978550  
Fax 02902 978559  
info.michael.schulze@continentale.de

rk37424

Vertrauen, das bleibt.



# Das Angebot in **WARSTEIN**

## Montag

- 10.00 NORDIC WALKING  
-  
11.00 Treffpunkt:  
Waldstadion Allagen  
5.7. - 30.8.
- 16.30 FITNESS GEGEN  
-  
17.30 STRESS AUS FERNOST  
Rosenkranzgarten  
Allagen  
5.7. - 30.8.
- 18.00 TENNIS FÜR JEDEN  
-  
19.30 Tennisanlage TuS  
Belecke Platz 4  
5.7. - 16.8.
- 18.30 'VINYASA YOGA'  
-  
19.30 Schorenplatz  
Warstein  
5.7. - 19.7. & 9.8. - 30.8.

## Dienstag

- 19.00 'FITNESS FÜR JEDEN'  
-  
20.00 Pluggen Platz  
Hirschberg  
20.7. - 31.8.
- 'FIT VON KOPF BIS  
FUß'  
Rosenkranzgarten  
Allagen 6.7. - 31.8.
- 'SPORT FÜR JEDEN'  
Schulhof  
Johannesplatz  
Suttrop  
6.7. - 31.8.

## Mittwoch

- 17.00 HANDBALL 9-12 J.,  
-  
18.00 BASKET- & FUßBALL,  
WANDERN, RADELN  
28.7.  
HANDBALL 9-12 J.,  
FUßBALL, WANDERN,  
FITNESS, LAUFEN,  
& RADELN  
4.8. & 11.8.  
SPORTABZEICHEN  
TRAINING&ABNAHME  
18.8.  
Schorenplatz  
Warstein
- 18.00 TAEKWONDO  
-  
19.00 Mühlenpark  
Sichtigvor 4.8. - 31.8.
- 18.30 WALK & TALK  
-  
19.30 Treffpunkt: Parkplatz  
Stüttings Mühle  
Belecke 7.7. - 25.8.

## Donnerstag

- 17.00 'BEWEGT DURCH DEN  
-  
18.00 SOMMER'  
Stüttings Mühle  
Belecke 1.7. - 19.8.
- 19.30 'SPORT IM  
-  
20.30 MÜHLENPARK'  
Mühlenpark  
Sichtigvor  
1.7. - 26.8.

## Freitag

- 18.00 BOGENSCHIEßEN  
-  
19.00 10-99J.  
Skihang Tüppel  
Warstein  
2.7. - 30.7.

## Samstag

- 11.00 KARNEVALISTISCHER  
-  
12.00 TANZSPORT 6-12 J.  
Schorenplatz Warstein  
3.7. - 14.8.
- 15.00 BOGENSCHIEßEN  
-  
18.00 10-99J.  
Anlage Haus  
Welschenbeck  
Belecke 17. & 24.7.



## CORONASCHUTZ- MAßNAHMEN

Bitte halte dich generell an die aktuell allgemein gültigen Verhaltens- und Hygieneregeln.

Ggf. bedarf es dem Ausfüllen einer Selbstverpflichtungserklärung und der Übergabe an den|die Übungsleiter|in, um Infektionsketten nachvollziehen zu können.

Bei Erkältungs- und Covid-19-Symptomen und nach eventuellem Kontakt mit einer infizierten Person bitten wir dich nicht an den Angeboten teilzunehmen.



LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

