

BYk'FY [ ]ghfU  
7 \ YW\_b' Df cWY

BYk'hc'h\Y':ccXVUB\_  
X [ | ~ } c ^ ^ | ^ á Á , ã c @ Á æ Á \* | [ ~  
| ^ \* ã • c ^ | Á [ ] | ã } ^ Á à ^ ~  
Ò ç ^ | ^ Á ã } á ã ç ã á ~ æ | Á ã • Á } [ , Á  
[ ] | ã } ^ Á æ @ ^ æ á Á [ ~ Á æ | | Á ç [ | ~  
} [ , Á ~ • ã } \* Á ^ | ^ & c | { ã } ã Á & Á [ c Á æ à  
^ [ ~ | Á • @ ã ~ c È Á

; ch'G\_ ] ` `

g 3

V @ ^ Á Ø [ [ á à æ } \ Á [ ~ Á Ù [ ~ c @ ^ æ • c ^ ^ | ^ Á ã • Á ã } Á c @ ^ Á  
Ò æ • c ^ | } Á Ù @ [ | ^ Á ã • Á ã } Á c @ ^ Á  
& ^ | c ã ~ ã ^ á Á Ù ^ | ç ã & ^ Á Ò } c ^ | ]  
[ ~ Á Š ã \* @ c È Á c @ ã • Á ã } ã ç ã æ ã ç  
~ c ã | ã : ^ Á • \ ã | | ^ á Á ç [ | ~ } c ^ ^ |  
æ • • ã • c Á , ã c @ Á { ^ ^ c ã } \* Á æ } á Á  
[ | \* æ } ã : æ c ã [ ] q • Á \* [ æ | • È Á

V @ ^ Á Ø [ [ á à æ } \ Á , ã | | Á à ^ Á • ^ ^ \ Á ã  
, [ ~ | á Á | ã \ ^ Á c [ Á ] ~ c Á c @ ^ ã : Á c  
c [ Á ~ • ^ È Á Ù ^ • c Á æ • • ~ | ^ á È Á , ^ Á Á ã  
~ [ | Á Á c @ ^ Á | ^ \* ~ | æ | Á Ù ~ æ | ã c ^ Á  
á ã • c | ã à ~ c ã [ ] Á ç [ | ~ } c ^ ^ | Á [ ]  
æ à [ ~ c Á æ ç æ ã | æ à | ^ Á Ù ^ | ç ã & ^ Á Ò }  
] [ • ã c ã [ ] • Á [ | Á c [ Á | ^ æ | } Á { [ | ^ Á  
] | ^ æ • ^ Á & [ ] c æ & c Á Æ æ } | Á Ò | Á ã }  
b & | ã } ^ O ~ [ [ á à æ } \ [ ] | ã } ^ È [ | \* È Á

Q c q • Á ^ æ • ^ Á æ } á Á • ã { ] | ^ Á c [ Á  
g [ [ á à æ } \ Á X [ | ~ } c ^ ^ | Á Á ÿ [ ~ Á  
æ | | Á [ ~ Á c @ ^ Á ç [ | ~ } c ^ ^ | Á [ ] ]  
| ^ \* ã • c ^ | Á ç @ | | ~ \* @ Á | ^ Á Á ^  
| | & ^ • Á | ~ Á á & | | á } Á æ Á  
| | Á } Á c @ ^ Á æ { É Á Š ^ á Á K ^ Á Ù [ ã  
• Á • \ | | Á á • R Z A Z C P @ A A O S ^ Á æ } á Á  
Á Á @ [ [ G R O X C E W H H U | | A } [ ]  
• Á c [ Á X C ] æ | Á & æ ] æ & ã c ^ Á æ }  
Ü ^ æ á Á ç \* Á ç @ ^ Á & Á X [ | ~ } c ^ ^ |  
Á Á } á Á [ c @ ^ | Á ] æ \* ^ • Á æ à [ ~ c Á ç  
- A [ Á | ^ \* ã • c ^ | É Ú Š W B & Ò Ò Ü } Á c  
Á á Á Á ç [ [ ] Á [ ] c Á O P Y Á ç , @ [ | Á } c ^ ^ |  
Á Ç [ ^ Á æ ] ^ á Á • Á c @ ^ Á æ | ~ \* : ã • á Á c æ c  
^ Á Á ã | | Á æ { æ æ ã [ • Á @ ^ ç ^ | Á æ Á Á } ^ æ { á  
Á Ç • ^ ç ã | æ } & ^ Á æ } á Á [ ^ c @ ^ Á : Á ~ [ ~ [ ]  
Á Ç • ^ ç ã | æ } & c @ ^ Á & æ | @ ^ Á : Á ~ [ ~ [ ]  
] | Á á { c ^ • ã c ã | ^ Á Á Ò | Á Á & Š - á l & | \  
] | á c | c [ | ã • á Á ç á | á ^ Á c @ ^ Á | Á æ c ^  
[ | ^ Á æ à [ ~ } c Á c @ ^ Á ] : [ \* | æ { È Á  
Á æ c Á | Á | ã | | Á | ^ & ^ ã ç ^ Á æ Á & [ ]  
- Á | Á | ã | | Á | ^ & ^ ã ç ^ Á æ Á & [ ]  
Á Á Á { ã } á ^ | Á à ^ Á ^ { æ ã | È

Hc [ Yh \ Yf ' k Y ' WU b ' g c ' j  
www.foodbankonline.org

The Foodbank of  
Southeastern Virginia,  
800 Tidewater Drive  
Norfolk, VA 23504  
7576276599

Eastern Shore Branch  
24530 Coastal Boulevard  
Tasley, VA 23441  
7577872557

In accordance with Federal law and internal policy, the Foodbank is prohibited to discriminate in all its programs and activities on the basis of race, color, national origin, age, disability, and where applicable, sex, marital status, familial status, pregnancy, religion, sexual orientation, genetic information, political beliefs, reprisal, or because all or a part of an individual's identity is derived from any public assistance program. (Not all prohibited bases apply to all programs.) Persons with disabilities who require alternative means for communication of program information (Braille, large print, audiotape, etc.) should contact the Foodbank Chief Financial Officer, Van Woods at 757-44547. The Foodbank is an equal opportunity provider and employer.