

**CARTE  
de  
RUGĂCIUNI**

**Ediția 2013**  
Tipar : Andrei  
Tehnoredactare : OpenOffice.org

Cu binecuvântarea sf. Episcop  
a Lugojului

## Cuprins

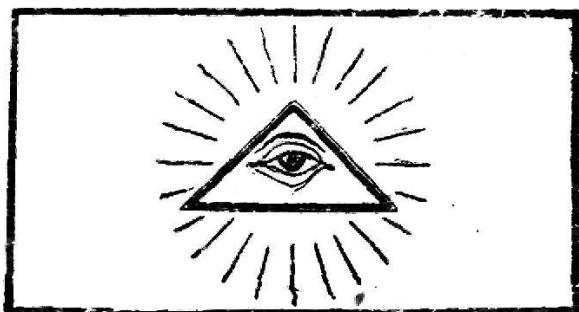
Rugăciuni de dimineată.....	3
Zece porunci ale lui Dumnezeu.....	8
Cinci porunci ale sfintei	
Biserici.....	10
Mijloacele darului dumnezeesc cele	
Şapte taine.....	10
Rugăciuni de seara.....	12
Sfânta Liturghie.....	13
Cântări la Liturghie.....	15
Sfânta Pocăinţă.....	21
Rugăciuni înainte de sfânta	
mărturisire.....	23
După spovedanie.....	31
Sfânta Cuminecătură.....	33
După cuminecare.....	37
Rugaciuni diferite.....	41
Închinare.....	48
Rugăciune.....	50
Regule.....	52

au primit-o în dar copii mei, Mia și Dorel, când erau elevi, de la părintele protopop Alexandru Todea din Reghin, care după ce a fost închis mulți ani în temnițele comuniste, a ajuns cardinal al bisericii greco-catolice din România, sfînțit de Papa Ioan Paul al II-lea.

La rugămintea mea, nepotul meu Andrei a reeditat aceasta carte.

*Georgeta Livia Pitea, născută Maior.*

4 februarie 2010.



### Rugăciuni de dimineată

*Deșteptându-te din somn și scutându-te din pat, stai cu evlavie și cu frica lui Dumnezeu și zi:*

Pentru rugăciunile sfintilor Părințiilor noștri, Doamne Isuse Hristoase Dumnezeul nostru, îndură-te spre noi. Amin.

Mărire ție, Dumnezeul nostru, Mărire ție!

**Împărate ceresc,** Mângăitorule spirite al adevărului, carele pretutindenea ești și toate le împlinești, vistierul bunătăților și dătătorule de viață, vino și te așează întru noi și ne curățește pe noi de toată spurcăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte Fărădemoarte, îndură-te spre noi (De trei ori). Mărire Tatălui și Fiului și Spiritului Sfânt, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Preasfântă Treime,** îndură-te spre noi, Doamne curățește păcatele noastre, Stăpâne iarta fărădelegile noastre, Sfinte cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne îndura-te spre noi. (De trei ori)

minți.

12. Astfel: *ziua toată, deplinită sfântă, cu pace și fără de păcate, petrecând, când ajungi seara să-ți pleci capul iarăș la odihnă:*

Fă-ți examenul conștiinței, Căiesête-te de păcate, Propune-ți îndreptare, Roaga-te la Dumnezeu, mulțunindu-i, cerându-i iertare și ajutor.

*Zi:»În pace mă voi culca și voi dormi« (Psalm 4, 9).*

Fă-ți semnul sfintei Cruci în pat. Cele din urmă gânduri să-ți fie Preacurata Fecioara și Ingerul păzitor!...

**Ediție reeditată în 2010.**

Originalul acestei cărți de rugăciuni

9. Dacă îți vin *necazuri, suferințe*, supoartă-le cu răbdare.

Nu este om fără necazuri în lumea aceasta.

Necazurile pot fi o pedeapsă ori o încercare dată de Dumnezeu, ca să vadă credința noastră.

În necazuri ne gândim la Dumnezeu zicând: »Fie voia Ta.!

10. Dacă ai vre-o *ispită*, alungă-o repede dela tine !

Ai scăpat de ea, — mulțumește lui Dumnezeu !

Ai căzut în păcat, — întoarce-te cu pocăință la Dumnezeu.

Adă-ți aminte de cele din urmă ale tale !...

11. *Petrecerile, glumele* tale sa fie cinstite cumintă.

Nici în glumă nu fă rau cuiva, nu

**Tatăl nostru**, carele ești în ceruri, sfințească-se numele tău, vină împărăția ta, fie voia ta, precum în cer, aşa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ni-o nouă astăzi, și ne iartă nouă păcatele noastre precum iertam și noi greșitelor noștrii: și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne mantuește de cel rău.

Că a ta este împărăția și puterea și mărireala, a Tatălui și Fiului și Spiritului Sfânt. Amin.

**Născătoare** de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te ceeace ești plină de dar, Marie, Domnul este cu Tine. Bi-necuvântată ești Tu între femei și bi-necuvântat e rodul pântecelui tău, că ai născut pe Hristos Mântuitorul sufletelor noastre. Preasfântă Marie, Maica lui Dumnezeu, roagă-te pentru noi păcătoșii, acum și în ora morții

noastre. Amin.

Din somn sculându-mă, mulțumescu-ți Tie, Sfântă Treime, că pentru multă bunătatea și îndelungă răbdarea ta nu te-ai mâniat pe mine leneșul și păcătosul, nici m'ai pierdut cu fărădelegile mele: ci ai făcut iubire de oameni după obiceiu și întru desnădăjduire zăcând eu, m'a ridicat, ca să mânc și să măresc puterea ta. Și acum lumineaza-mi ochii cugetului, deschide-mi gura ca să mă deprind în cuvintele tale și să fac voia Ta și să-ți cânt întru mărturisirea iniimei și să laud preasfânt numele Tău. al Tatălui și al Fiului și al Spiritului Sfânt. Amin.

*Dup'aceea deșteaptă credința creștinească.*

Față de mai marii tăi,  
Față de supușii tăi.

7. Ferește-te de *păcatele limbii* :  
Pune Doamne pază gurii mele !

Să nu iai numele lui Dumnezeu în deșert.

Să nu vorbești rău despre religie, Biserică, de cele sfinte.

Să nu te juri fără trebuință.

Să nu vorbești lucruri slabe, prin cari produci smintea.

Să nu minți.

Să nu clevetești, să nu superi pe nimeni.

8. Ferește-te de următoarele *faptele* :

Tot ce vatămă trupul tău ori al altuia.

Tot ce strică sănătății. Tot ce păgubește pe altul.

modest.

Nu fi invidios. — aibi bunăvoiță față de ori cine.

Nu fi mânișos, nervos — fericiți cei blânzi.

5. Față de *tine însuți*:

Nu fi sgârcit — fii darnic, dă bucuros ce poți.

Nu fi lacom de nimic — ține măsură în toate.

Nu fi desfrânat — fericiți cei curați cu inima !

Nu fi leneș — »mergi la furnică, leneșule, și urmează...« (Pilde 6, 6).

6. Implinește-ți "datoriiile speciale":

Față de părinți,

Față de frați-surori,

Față de soție ori soț,

Față de copii,

**Credeul**

Cred într'unul Dumnezeu, Ta tăl atotțitorul, Făcătorul cerului și al pământului, văzutelor tuturor și nevăzutelor. Și întru unul Domn Isus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, unul născut, carele din Tatăl s'a născut mai înainte de toți vecii, Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut, iar nu făcut, cel de o ființă cu Tatăl, prin carele toate s'au făcut. Carele pentru noi oamenii și pentru a noastră mântuire s'a pogorât din ceruri și s'a întrupat dela Spiritul Sfânt și din Maria Fecioara și s'a făcut om. Și s'a răstignit pentru noi sub Pontiu Pilat și a pătimit și s-a îngropat. Și a înviat a treia zi după Scripturi. Și s'a suit la ceruri și șade deadreapta Tatălui, și iarăș va să vină cu mărire să judece viii și morții; a cărui împărătie nu va avea ca-

păt. Şi întru Spiritul Sfânt, Domnul de viaţă făcătorul, carele dela Tatăl și Fiul purcede, cela ce împreună cu Tatăl și cu Fiul este închinat și mărit, carele a grăit prin profeti. Întru Una, Sfântă, Catolică și Apostolică Biserică; mărturisesc un Botez, întru iertarea păcatelor. Aștept învierea morților și vieața veacului ce va să fie. Amin.

*Adă-ți aminte de poruncile, pe cari ai să le ţii.*

### **Zece porunci ale lui Dumnezeu**

1. Eu sunt Domnul Dumnezeul tău, să nu ai dumnezei străini înaintea mea; chip cioplit să nu-ți faci, ca să te închini lui.

2. Să nu iai numele lui Dumnezeu în desert

3. Adă-ți aminte, să sfîrșești ziua Domnului.

Grijește, să fii acolo la timp, nu pe când se gătă slujba.

2. Dacă e zi de lucru, vezi-ți de lucru ! începe ziua cu gând bărbătesc, nu cu gânduri de lene.

*Munca* e rânduită de Dumnezeu pentru tot omul. Chiar și domnii cei mai mari : Papa, Regele muncesc de dimineață până seara. Cine nu muncește, nici să nu mănânce, zice sfântul Pavel.

3. Cum trebuie să luăm masa ? Fă-ți rugăciunea înainte și după masă.

Fii cumpătat la mâncare și la băutură.

Ține seamă dacă e zi de post ori ajun !

4. *Față de alții:*

Nu fi mândru sau încăpăținat, — fi

și fă, ca dela o margine la alta a pământului sa răsune un singur glas : Lăudat fie dumnezeasca Inimă, care ne-a dobândit mânuirea. Ei să i-se dea mărire și cinstă în vecii vecilor. Amin.

### ***Regule***

#### **de viață pentru bunul creștin**

1. *Dimineața când te scoli*, îți faci cruce și zici «Doamne ajută». Te îmbraci cu toată băgarea de seamă și cu sfiala cuvenită, ori ești singur, ori ești cu alții în casa.

Apoi îți faci rugăciunea de dimineață, ori cât pe de scurt, dar cuviincios.

Te gândești la ce ai de făcut peste zi.

Dacă e zi de Duminecă ori de sărbătoare, știi că trebuie să mergi la biserică, să asculti sfânta Liturghie.

4. Să cinstești pe tatăl-tău și pe mamă-ta, ca să trăești mult și bine pe pământ.
5. Sa nu ucizi.
6. Să nu fii desfrânat.
7. Sa nu furi.
8. Sa nu mărturisești strâmb împotriva deaproapelui tău.
9. Sa nu pofteaști femeia dea proapelui tău.
10. Să nu pofteaști nici un lucru al deaproapelui tău.



## Cinci porunci ale sfintei Biserici

1. Să ţii sărbătorile cele alese și legate.
2. În dumineci și sărbători să ascultă sfânta Liturghie cu evlavie, cum se cuvine.
3. Să ţii posturile și ajunurile cari și precum îți poruncește Biserica.
4. Să-ți mărturisești păcatele la preotul rânduit barem odată în an, și la Paști să te cumineci.
5. Să nu faci nuntă în unele zile oprite ale anului.

## Mijloacele darului dumnezeesc cele Șapte taine

1. Botezul. 2. Mirul. 3. Sfânta Cuminecătură. 4. Pocaința. 5. Maslul. 6. Preoția sau Hirotonia. 7. Căsătoria.

i atrage pe toți la prea sfânta Inima Ta, Doamne, fii regele nu numai al credinciosilor, cari nu s-au îndepărtat dela Tine niciodată, ci și al fiilor rătăciți, cari te-au părăsit. Fă, să se întoarcă curând la casa părintească ca să nu piară de nevoie și de foame.

Fii Regele acelora, pe cari i-au înselat părerile greșite și-a acelora, pe cari i-a desbinat neînțelegerea. Adă-i la lumanul adevărului și al unirii în credință, ca în curând să nu fie decât o singură turma și un singur Păstor.

Fii, în sfârșit, Regele tuturor, cari mai trăiesc în vechile credințe deșarte, păgânești, și scoa-te-i din întuneric, spre a-i aduce la lumină și la împărăția lui Dumnezeu.

Dă, Doamne, Bisericii Tale, libertate sigură și fără pedeci. Dă tuturor popoarelor liniștea bunei înțelegeri

în orice clipă a vieții noastre, tărie în strâmtorări, scut în vreme de ispătă, ajutor și sfat în lupta noastră sufletească, o adâncă pace în ceasul morții, iar după moarte bucurie veșnică, împreuna cu Tine. Amin.

### **Rugăciune**

#### **pentru întoarcerea păcătoșilor**

Preadulce Isuse, Mântuitorul neamului omenesc, aruncă o privire spre noi, cari îngenunchiem cu smerenie înaintea altarului Tău. Ai Tăi suntem, ai Tăi vrem să fim, și ca să fim și mai strâns uniți cu Tine, iată că în ziua de astăzi fiecare din noi se consfințește de bună voie Inimii Tale preasfințe. Mulți nu te-am cunoscut niciodată, mulți au disprețuit poruncile Tale și s-au lepădat de Tine. Fie-ți milă, o bunule Isuse și de unii și de alții, și-

Deșteaptă în tine credința, nădejdea, dragostea în Dumnezeu.

**Actul Credinții:** Bune Isuse. eu cred tare tot ce tu mi-ai spus cu ajutorul Bisericii, mai vârtos că tu ești de față viu și adevărat în Sfânta Euhardtie.

**Actul Nădejdei :** Sper dela Tine, bune Isuse, darul tău, toate bunățile și viața de veci, încrezându-mă în bunățea Ta și în făgăduințele Tale.

**Actul Dragostei:** Te iubesc, bune Isuse, din toată inima, din tot sufletul, din toate puterile mele, pentru că Tu ești binele nemărginit.

#### **Ingerelul**

Înger, îngerelul meu,  
Roagă-te lui Dumnezeu,  
Pentru suflețetul meu.  
Eu sunt mic, tu fă-mă mare,  
Eu sunt slab, tu fă-mă tare.

În tot locul mă păzește  
Și de rele mă ferește !

### Rugăciuni de seara

Impărate ceresc. Preasfântă Treime. Tatăl nostru. Născătoarea.

Doamne Dumnezeul nostru, dă-ne nouă seara de acum și noaptea ce vine, cu pace ; îmbra-că-ne întru arma luminei ; scapă-ne de frica nopții și de tot răul, ce umbla întru întuneric ; și somnul, carele l-a i dat spre odihna neputinței noastre, dă-ni-l neîngrozit de toată nălucirea diavolească. Aşa, Stăpâne, dătătorule al bunătăților, ca și întru așternuturile noastre umilindu-ne, să ne aducem aminte noaptea de numele tău și cu gândul la poruncile tale fiind luminați, să ne sculăm întru bucuria sufletească spre mărirea bunătății tale, aducând rugăci-

străpunse de suliță și mistuite de focul iubirii: mărire, cinste și încchinare. Dorim să-ți dăm îndestulare pentru toate vătămările și necuviințele câte le primești Tu în această preasfântă Taina a iubirii atât din partea noastră, cât și din partea tuturor oamenilor. Dorim să mânge-iem cu rugăciunile noastre dum-nezheeasca Ta inimă, care după atâta iubire, se vede răsplătită cu nemulțumire atât de mare. Ne propunem cu tărie, să nu te mai întristăm cu păcatele și necuviințele noastre. Totodată însă te rugăm, o preaiubită Inima a lui Isus, să ne dai putere să biruim toate piedecile și să rămânem statornici în bine până la sfârșit. Fă, o preabunule Isuse, ca numele noastre să fie întipărite deapururi în Inima Ta dumnezeească. Dă-ne să aflăm în ea scăparea sigură

jalea Ierusalimului, privește cu milostivire spre noi și primește-ne pe toți sub scutul îndurării Tale.

Preacurată Fecioară Măria, Maica lui Dumnezeu, fii Maica noastră cea păzitoare și apărătoare și cu toți sfinții lui Dumnezeu mijlocește-ne nouă la Fiul Tău și Dumnezeul nostru, ca să fie cu milă și cu îndurare, către noi, mai ales în aceste zile de năpastă și să ne mântuiască pe noi acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### *Închinare*

#### *la sfânta Inimă a Iui Isus*

O preaiubite Isuse, Izvor nesecat al iubirii, Tatăl îndurării și Dumnezeule a toată mânăgâierea, atât de vrednic de iubire și atât de puțin iubit; iată noi cu umilință cădem înaintea Ta și oferim sfintei Tale Inimi dumnezeești

uni și cereri îndurării tale pentru păcatele noastre. Că bun și iubitor de oameni

Dumnezeu ești și tie mărire înăltăm Tatălui și Fiului și Spiritului Sfânt, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

*Apoi gândește-te puțin la aceea, cum ai petrecut ziua, la păcatele ce ai făcut și pentru cari să-ți pară rău din toată inima. Cu gândul la Tatăl ceresc și la îngerul păzitor, aşază-te spre odihnă.*

### *Sfânta Liturghie*

Cea mai marează slujbă creștinească e sfânta Liturghie. În ea se jertfește pentru noi Domnul nostru Isus Hristos sub chipul pâinei și al vinului și sub același chip se împărtășesc cei vrednici de trupul și sânge-

le Domnului. Sf. Liturghie a fost rânduită la Cina de pe urmă, unde luând Hristos pâine, a frânt-o și a dat-o apostolilor, zicând:

„*Luați, mâncați, acesta este trupul meu*”... Asemenea și potirul zicând:



„*Beți dintru acesta toți, acesta este sângele meu...*” Apoi a poruncit Apostolilor: *Aceasta să o faceți întru pomeniarea mea*”. Despre Apostoli ce-

asupra mult încercatei noastre țări.

Imputernește cu brațul Tău cel tare brațul ostenilor noștri și cu darul tău întărește inima lor, ca să-și plinească jurământul credinței lor și să nu părăsească niciodată steagul, pe care au jurat.

Scutește-i, Doamne al îndurărilor, de orice păcat greu, de cruzime, de nedreptate și spaimă, îmblânzește, Doamne, asprimile răsboiului și mângăie pe cei răniți și îndurerați. Dă-le lor inimă tare, credință sfântă și răbdare îndelungată și fă, o puternice împărate al oștirilor, ca luptând cu cinsti, dreptatea noastră să se încununeze cu mărire și să se sălășuiască între noi fericitoarea Ta pace.

Doamne Isuse Hristoase, Mântuitorul omenimei, care sudori de sânge ai purtat și lacrimi ferbinți ai vărsat de

ror sfinților. Că tu ești păzitorul sufletelor și trupurilor noastre, Hristoase Dumnezeule și Tie mărire înăltăm Tatălui și Fiului și Sfântului Spirit acum și pururea și în vecii vecilor.

#### Rugăciunea pentru timp de răsboiu

Doamne Dumnezeul neamurilor și al oștirilor, la tine alergăm în aceste zile de năpastă: săngele ostașilor noștri adapă pământul și cu plânsetul văduvelor se amestecă lacrimile de jale ale copiilor nevinovați. Străbată la Tine, Stăpâne, lacrimile lor și să cucerească scaunul milostivirii Tale. Nu lăsa pieirei pe ceice nădăjduesc întru Tine și varsă alinarea Ta pe inimile celor sdrobiți de durere.

Binecuvântă cu darul dreptei biruințe armele ostașilor noștri și fă să răsară cât mai curând ziua isbândirii

tim, că se adunau »la frângerea pâinei«. Astfel ne adunăm și noi la sf. Liturghie. Creștinii cei dintâi, fiind sfinți și evlavioși, toți se cumeceau în fiecare zi. Ar fi de dorit, ca și astăzi la sf. Liturghie, nu numai preoții dar și dintre creștini, cât de mulți să se cumece.

#### Cântări la Liturghie

Mărire Tatălui și Fiului și Spiritului Sfânt.

Binecuvînteașă suflete al meu pre Domnul și toate cele din lăuntru meu numele cel sfânt al lui; bine ești cuvântat Doamne.

Și acum și pururea și în vecii vecii Amin.

Unule născut, Fiule și Cuvinte al lui Dumnezeu, cela ce ești fără de

moarte și ai primit, pentru mântuirea neastră a te întrupa din Sfânta Născătoare de Dumnezeu și pururea Fecioară Maria, neschimbat întrupându-Te și răstignindu-Te Hristoase Dumnezeule cu moartea pe moarte ai călcat, unul fiind din Sfânta Treime, preamărit împreună cu Tatăl și cu Spiritul Sfânt, mântuește-ne pre noi.

Intru împărăția Ta adă-Ți a-minte de noi Doamne, când vei veni întru împărăția Ta.

Fericiti sunt cei săraci cu Spiritul, că acelora este împărăția cerurilor.

Fericiti cei ce plâng, că aceia se vor mânăgia.

Fericiti cei blânzi, că aceia vor moșteni pământul.

Fericiti cei ce flămânzesc și însătoșează de dreptate, că aceia se vor sătura.

vecilor. Amin.

### Rugăciunea copilului la școală

Doamne Dumnezeul nostru, care nouă, oamenilor, înzestrați cu chipul Tău ni-ai dat voință liberă, care în ziua sărbătorii intrând în biserică ai învățat spre marea mirare a mulțimii, care zicea : de unde știe acesta carte, căci nu a învățat ? iar David zice: veniți fiilor și mă ascultați, frica Domnului Vă voiu învăța pe voi; ca-rele și pe Solomon asemenea l-ai învățat, Dumnezeul tuturor. Cuvinte, împărate a toate, deschide sufletul, inima gura și mintea mea ca să înțeleg, să primesc și să împlinesc voința Ta, și mă păzește pe mine, apărat fiind de toate vrășmășiile diavolului și înaintând în poruncile Tale, în toate zilele vieții mele. Pentru rugăciunile Prea curatei Maicei Tale și ale tutu-

vierii vieții veșnice au adormit, și de toți, cari întru evlavie și credință s'au săvârșit, și le iartă lor toată greșala cea de voe și fără de voe, care cu gândul sau cu cuvântul sau cu lucrul au greșit tie. Și-i aşază pe dânsii în locuri luminoase, în locuri recoroase, în locuri de odihnă, de unde a fugit toată durerea, întristarea și suspinarea, unde vederea feței tale desfătează pe toți sfinții tăi cei din veac. Dă-ruește-le lor și noua împărația ta și împărtășirea bunătăților tale cele nesfârșite și fericite. Că tu ești învierea, viața și odihna robilor tăi celor adormiți, Hristose Dumnezeule, și tie mărire înălțăm împreună cu Părintelui tău celui fără de început cu preasfântului și bunului și de viață făcătorului tău Spirit acum și pururea și în vecii

Fericiti cei îndurători, că aceia îndurare vor afla.

Fericiti cei curați la inimă, că aceia vor vedea pe Dumnezeu.

Fericiti sunt făcătorii de pace, că aceia fiți lui Dumnezeu se vor chema.

Fericiti cei prigoniți pentru dreptate, că a acelora este împărația cerurilor.

Fericiti sunteți când vă vor prigoni pre voi și vă vor alunga și vor zice tot cuvântul rău împotriva voastră, mintind pentru mine.

Bucurați-vă și vă veseliți, că plata voastră multă este la ceruri.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos. Mântuiește-ne pe noi Fiule al lui Dumnezeu, celce ai înviat din morți, pe noi cari îți cântăm tie. Ali-lulia.

— 16 —

Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare,  
Sfinte Fărădemoarte, îndură-te spre  
noi. (De 3 ori).

Mărire Tatălui și Fiului și Spiritu-  
lui Sfânt și acum și pururea și în ve-  
cii vecilor. Amin. Sfinte Fărădemoarte  
îndură-te spre noi.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare,  
Sfinte Fărădemoarte îndură-te spre  
noi.

Cari pe Heruvimi cu taină-i închi-  
puim și făcătoarei de viață Treimi în-  
treit sfântă cântare aducem, toată gri-  
ja cea lumească dela noi să o lăpă-  
dăm.

Ca pe împăratul tuturor să-l pri-  
mim, pe cel nevăzut încunjurat de cete-  
le îngerești Aliluia !

Pre Tatăl, pre Fiul și pre Spiritul

— 41 —

pe robul tău (*ori roaba ta, numele*),  
ce este neputincios și tinde  
nevăzutul tău braț cel plin de  
vindecare și grije și ridicându-l din  
pat și din boală însănătoșează-1 pe  
dânsul. Ceartă duhul neputinței,  
depărtează dela dânsul toată lovitura,  
toată durerea, toată ferbințeala și  
tremurarea. Și de este într'însul păcat  
sau fărădelege, ușurează, iartă  
pentru iubirea ta de oameni. Așa  
Doamne, crucea zidirea ta, întru Hristos  
Isus Domnul nostru, cu carele  
împreună bine ești cuvântat, cu  
preasfântul și bunul și de viață  
făcătorul tău Spirit, acum și  
pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Pentru cei morți**  
Adă-ți aminte, Doamne, de părinții și  
frații noștri, cei ce intru nădejdea în-

### Pentru frați și surori

Doamne ține pe frații mei (*ori frațele meu*) și surorile mele (*ori sora mea*), dă-le lor sănătate, viață și darul tău cel sfânt, să umble pe cărările Tale și să facă cele ce-Ți plac Tie. Dă-ne Doamne, de acum până la capătul vieții, să ne iubim și să ne cinstim unii pe alții, căci ce este bun sau frumos, decât a locui frați împreună ? Așa Doamne, ascultă rugăciunea noastră și te îndură spre noi. Că bun și iubitor de oameni ești și Tie mărire înălțăm Tatălui și Fiului și Spiritului Sfânt acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### Pentru bolnavi

Stăpâne atotțitorul, doftorul sufletelor și trupurilor noastre, cela ce umilești și înalți, carele pedepsești și iarăși vindeci, cercetează cu mila ta

Sfânt, Treimea cea de o ființă și nedespărțită.

Cu vrednicie și cu dreptate este a ne încchina Tatălui și Fiului și Spiritului sfânt, Treimei celei de o ființă și nedespărțită.

Sfânt, sfânt, sfânt e Domnul Sabaot, plin este cerul și pământul de mărire lui. Osana întru cele dintru înălțime. Bine este cuvântat cel ce vine întru numele Domnului. Osana întru cele de sus.

Pre tine te lăudăm, pre tine bine te cuvântăm, ție-ți mulțăm Doamne, și ne rugăm ție, Dum-nezelui nostru.

Cuvine-se cu adevărat, să te ferim pe tine Născătoare de Dumnezeu, pre cea pururea fericită și preanevinovată și Maica Dumnezeului nostru.

Ceeace ești mai cinstită, decât Heruvimii și mai mărită fără de asemănare, decât Serafimii. Care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul l-ai născut, pe tine cea întru adevăr Născătoare de Dumnezeu te mărim.

Unul sfânt, unul Domn Isus Hristos întru mărire lui Dumnezeu Tatălui. Amin.

Bine este cuvântat cel ce vine întru numele Domnului, Dumnezeu e Domnul și s'a arătat nouă.

Văzut-am lumina cea adevărată, luat-am Spiritul ceresc, aflat-am credința cea adevărată, nedespărțitei Sfintei Treimi încchinându-ne, că aceea ne-a mântuit pe noi.

Să se umple gurile noastre de lauda ta Doamne, ca să lăudam mărire ta.

## Rugaciuni diferite

### Pentru părinți

Doamne Isuse Hristoase, care ai aflat lucru vrednic, ca prunc în Nazaret ascultând de Preacurata Ta Maică și de Sfântul tău Nutritor, să ne fii nouă tip de copilărie curată: însuți, iubitorule de oameni, ajută-mi și mie să ascult de bunii mei părinți, cari mă cresc și mă nutresc; dă-mi Doamne, să fiu totdeauna ascultător lor, precum ni-ai poruncit Tu, carele ai zis: cinstește pe tatăl-tău și pe mamă-ta, ca să trăești mult și bine pe pământ. Iară pe ei ține-i Doamne, dăruin-du-le sănătate sufletului și trupului și întru toate fiind îndurat spre ei. Că tu ești Dumnezeul nostru și Tie mărire înălțăm Tatălui și Fiului și Spiritului sfânt. Amin.

*se poate de des, mergi la biserică, fă o scurtă rugăciune. Păstrează legătura sufletească între tine și dulcele Isus prin cinstea sf. Euharistii.*



*„Invățătorul te cheamă, vino”.*

Că ne-ai învrednicit pe noi a ne împreuna cu sfintele, cele fără de moarte, cu preaono-ratele și de viață făcătoarele tale taine. Intărește-ne pe noi întru sfințenia ta, toată ziua să ne învățăm dreptatea ta. Aliluia, Aliluia, Aliluia!

Fie numele Domnului binecuvântat de acum și până în veac. (De trei ori).

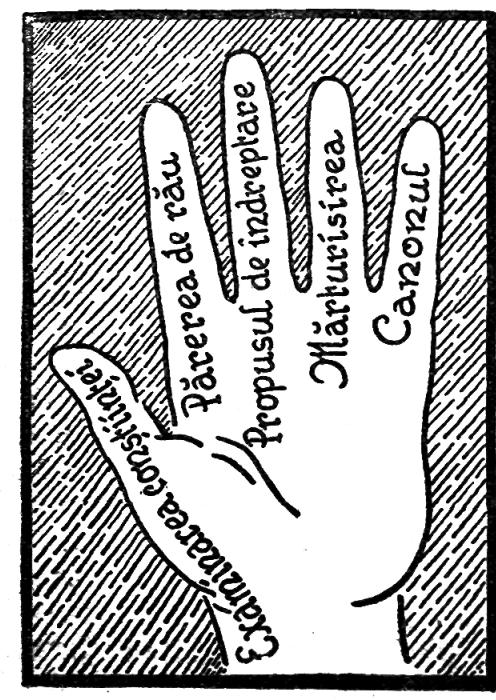
Stăpâne primește rugăciunea robilor tăi și ne mântuiește pe noi dintrу тоатă nevoie și scârba.

### **Sfânta Pocăință**

Sfânta Pocăință e taina, prin care omul botezat se curățește de păcate.

Tot omul trebuie să se curățească prin sf. Pocăință și încă *cât de des*. Ca să ne curățim de păcate, trebuie: 1. să ne cercăm conștiința (să căutăm, ce

fel de păcate avem, ca omul, care știin-du-se mânjit pe obraz, cată în oglindă să vadă, unde e murdar); 2. să ne căim, să ne pară rău de păcatele ce am făcut; 3. să ne



mele. Și mă învrednicește, până la suflarea cea de pe urmă, a primi fără de osândă, sfântirea preacuratelor taine, spre vindecarea sufletului și a



trupului : și-mi dă lacrămi de pocăință și de mărturisire ca să te laud și să te preamăresc pe tine în toate zilele vieții mele. Că binecuvântată și preamărită ești în veci Amin.

*Si dacă te-ai cumețat, nu uita de Acela care a venit la tine. El e pe sf. Altar, petrece pururea între noi, în sf. Euharistie. Cercetează-L cât*

tosul a sta de-a dreapta mărirei Tale,  
pentru rugăciunile Preacuratei Tale  
Maice și ale tuturor Sfintilor tăi.  
Amin.

Preasfântă Stăpână, Născătoare de Dumnezeu, lumina întunecatului meu suflet, nădejdea, acoperemântul, scăparea, mângâierea și bucuria mea, mulțumes-cu-ți tie, că m'ai învrednicit pe mine nevrednicul a fi părtaş preacuratului Trup și scumpului Sânge al Fiului Tău. Ci tu, care ai născut lumina cea adevărată, luminează-mi ochii cei înțelegători ai inimii; tu, care ai născut isvorul nemuririi, fă-mă viu pe mine cel omorât de păcat; Maică iubitoare, de miluire al Dumnezeului celui îndurat, îndură-te spre mine și dă pocăință. și înfrângere inimii mele și umilire întru cugetele mele și rechemare din sclavia judecăților

punem gândul, că de aci încolo ne vom feri de păcate ; astfel 4. să mergem la preot să ne spunem păcatele (ne mărturisim sau spovedim), pe urmă 5. împlinim canonul, ce am primit pentru păcate înainte de toate insa trebuie să ne rugăm la Dumnezeu, ca Să ne lumineze mintea spre a împlini toate cum se cuvine.

### Rugăciuni înainte de sfânta mărturisire

Împărate ceresc. Preasfântă Treime. Tatăl nostru. *Psalm 50.*

Indura-te spre mine Dumnezeule după mila ta, și după mulțimea îndurărilor tale șterge fărădelegea mea.

Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea, și de păcatul meu mă curățește.

Că fărădeleга mea eu o cunosc,  
și păcatul meu înaintea mea este  
pururea.

Ție unuia am, greșit, și rău înaintea ta am făcut: ca să te îndreptezi  
întru cuvintele tale, și să îngungi când  
vei fi judecat.

Ca iată întru fărădelegi m'am con-  
ceput, și întru păcate m'a născut  
maica mea.

Că iată adevărul ai iubit, cele nea-  
rătate și cele ascunse ale înțelepciunii  
tale mi-ai arătat mie.

Stropi-mă-vei cu isop, și mă voi  
curăți: spăla-mă-vei, și mai vârtos de-  
cât neaua mă voi albi.

Auzului meu vei da bucurie și  
veselie ; bucura-se-vor oasele cele  
umilite.

Intoarce fața ta de către păcatele  
mele, și toate fărădelegile mele șter-

### După cuminecare

*Act de adorație:* O bune Isuse, Te  
ador pe Tine, cel ce ești de față în  
inima mea, mă umilesc înaintea Ta, nu  
știu ce să grăiesc în fața unei atât de  
mari bunătăți.

*Act de mulțumire:* O bune Isuse  
cum ți-ași putea mulțumi în chip  
vrednic ? Iți ofer, mulțumirile tuturor  
sfinților, mai vârtos ale Preacuratei  
Fecioare Maria și ale tuturor făptu-  
rilor cari te iubesc. Trupul tău cel  
sfânt, Doamne Isuse Hristoase, Dum-  
nezeul meu să-mi fie mie spre viață  
veșnică și scump Sângele tău spre ier-  
tarea păcatelor. Fie mie Cuminecătura  
aceasta întru bucurie, sănătate și ve-  
selie; și la înfricoșata a doua venire  
a ta, învrednices-te-mă pe mine păcă-

rat Trupul tău și însuși preascump Sângele tău. Deci mă rog tie: îndură-te spre mine, și-mi iartă greșelile mele, cele de voe și cele fără de voe, cari le-am făcut cu cuvântul, cu fapta, cu știința, și cu neștiința; și mă învrednicește fără de osândă să mă împărtășesc cu preacuratele tale taine, spre iertarea păcatelor și spre viața de veci. Amin.

Cinei tale celei de taină astăzi, Fiule al lui Dumnezeu, părtaş primeștemă; că nu voiu spune dușmanilor tăi taina ta, nici sărutare-ți voiu da tie ca Iuda, ci ca tâlharul mărturisindu-mă strig către tine: pomenește-mă, Doamne, întru împărăția ta.

Nu spre judecata sau spre osîndă să-mi fie mie împărtășirea sfintelor tale taine, Doamne, ci spre vindecarea sufletului și a trupului.

ge-le.

Inimă curată zidește întru mine Dumnezeule, și spirit drept înoiește întru cele dinlăuntru ale mele.

Nu mă lăpăda pe mine dela fața ta și Spiritul tău cel sfânt nu-l lua dela mine.

Dă-mi bucuria mântuirii tale, și cu spirit domnitor mă întărește.

Invăță-voiu pe cei fărădelege căile tale, și cei necredincioși se vor întoarce la tine.

Scapă-mă de sângeuri Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele: bucura-se-va limba mea de dreptatea ta.

Doamne, buzele mele vei deschide, și gura mea va vesti lauda ta. Că de ai fi voit jertfă, aş fi dat, arderile de tot nu le vei binevoi.

Jertfă lui Dumnezeu, spirit înfrânt, inimă înfrântă și umilită Dumnezeu nu

va urgiști.

Fă bine, Doamne, întru bunăvoirea ta Sionului, și să se zidească zidurile Ierusalimului.

Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe altarul tău viței.

Doamne Isuse Hristoase, Dumnezeul meu, celace pentru păcatele mele ai primit moartea de pe Cruce și chemi pe cei păcătoși la Tine zicând : pe cel ce vine la mine, nu-l voi scoate afară, — primește-mă pe mine nevrednicul tău rob, și-mi dă darul tău, ca să mă pot curați de păcate, cu părere de rău și cu gând de îndreptare. Pentru rugăciunile Precuratei Maicii Tale și ale tuturor sfinților, Amin.

*Apoi ia pe rând toate poruncile, cele 10 porunci ale lui Dumnezeu și*

*în biserică, astfel te roagă.*

*Actul înfrângerii:* Dumnezeul meu, îmi pare rău, că am păcatuit, fiindcă m'am făcut vrednic de pedepse, și mai vârtos fiindcă Te-am vătămat pe Tine, binele cel mai mare.

*Actul de umilință:* Bune Isuse, eu sunt făptura Ta plină de slăbiciuni și de păcate; nu sunt vrednic ca să te primesc pe Tine.

*Act de dorință:* Bune Isuse, ard de dorul de a Te primi pe Tine în inima mea : vino în grabă, nu mai întârzia.

**Rugăciune.** Cred, Doamne, și mărturisesc, că tu ești cu adevărat Hristos, Fiul lui Dumnezeu celui viu, carele ai venit în lume, să mantuești pe cei păcătoși, dintre cari cel dintâi sunt eu. Cred ca acesta este însuși preacu-

sângele lui, nu veți avea viață întru voi!). Dupăce ne-am curățit sufletele de păcate, prin s. Cuminecătură ni-le întărim, spre împreunare cu s. Spirit, spre moștenirea împărăției cerești.

Ar trebui, ca în fiecare zi să ne împărtăsim de această s. taină, ca creștinii din vremea veche. Dacă aceasta nu se poate, să căutăm barem cât de des, în Dumineci și la sărbători mari, să ne întărim cu darurile cerești, pregătindu-ne, pe lângă taina Pocă-intții, cu rugăciuni și cugete evlavioase.

*Mergând la Biserică, gândește-te, că mergi la cel mai mare împărat, la Domnul Hristos, cu care te împreunezi. Adă-ți aminte înc'odată de păcatele tale, pentru cari să-ți pară rău iară și roagă-te la Dumnezeu să ți-le ierte. Apoi stând*

*cele 5 porunci ale sfintei Biserici și adă-ți aminte de toate păcatele, cu cari ai greșit. Pentru ușurință aci ai oglindă în care privind, vei recunoaște starea sufletului tău.*

*Poruncă intâi:* Rugatu-te-ai la Dumnezeu seara și dimineața. Crezi tot ce ne-a descoperit Dumnezeu și ne învață sfânta Biserică ?

Nu ți-ai pierdut nădejdea de mântuire sau de îndreptare a pornirilor tale rele ? Avut-ai totdeauna cinstea cuvenită față de locurile și lucrurile sfinte ? Făcutu-ți-ai rugăciunile regulat și avut-ai grije să le faci cu toată luarea aminte ?

*Porunca a doua.* Ai luat numele lui Dumnezeu în deșert, rostindu-l fără trebuință, înjurând de Dumnezeu, de Sfinți ? Blestemat-ai ? Ai obiceiul să te juri fără trebuință ?

*Porunca a treia.* Fost-ai la biserică în Dumineci și sărbători ?

*Porunca a patra.* Supărat-ai pe părinți cu vorbe rele, cu amenințări ? Ascultat-ai totdeauna de părinți ? Cinstiit-ai frații, surorile ? *Porunca a cincia.* Ai față de cineva ură ? Nu vorbești cu el ? Dorit-ai rău la altul ? Lovit-ai pe altul ? Bătutu te-ai ? Bucuratu-te-ai de răul lui ? Mâniatu-te-ai ? Fost-ai nerăbdător când ți-s'a întâmplat ceva ?

*Porunca șasea și a noua.* Avut-ai gânduri și pofte rușinoase ? Stat-ai câtăva vreme în gândurile acelea cu plăcere ? Jucatu-te-ai cum nu se cade, cu tine însuți, cu copii, cu fete ? făcut-ai lucruri rușinoase cu trupul, singur ori cu alte persoane ? Vorbit-ai cu alții lucruri rușinoase, măcar în glumă ?

mărita venirea ta, care va cerceta faptele noastre. Că îndurat și iubitor de oameni Dumnezeu ești și Tie mărire înălțăm Tatălui și Fiului și Spiritului Sfânt, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

*Mai roagă-te puțin și petreci în gânduri de pocăință. Dacă poți, împlinește canonul numai decât.*

### **Sfânta Cuminecătură**

Sf. Cuminecătură e Trupul și Sângele Domnului Hristos în chipul păinii și al vinului. Prin aceasta primim pe însuși Domnul Hristos în sufletele noastre. Aceasta e hrana cea dumnezească a sufletelor noastre, prin care ne învrednicim de viața de veci (D. Hristos zice : de nu veți mâncă trupul Fiului omului și nu veți bea

darului, deschide buzele mele ale păcătosului și mă învață cum se cuvine și pentruece se cade să mă rog. Că tu ești, cela ce ști mulțimea cea mare a păcatelor mele. Iată cu frică stau înaintea ta, îndreptează viața mea, cel ce îndreptez și cu puterea cea nespusa a înțelepciunii, cel ce ești liman celor înviforați, și-mi arată calea, pe care voi merge. Dă cugetelor mele Spiritul înțelepciunii tale, Spiritul înțelegerei nepriceperii mele. Cu Spiritul temerii de tine umbrează faptele mele și Spirit drept înoiește întru cele dinlăuntru ale mele ; cu Spirit domnitor întărește alunecarea gândului meu ; ca în toate zilele fiind îndreptat spre cele de folos cu Spiritul tău cel bun, să mă învredniceșc a împlini poruncile tale și pururea să mi aduc aminte de

*Porunca a șaptea și a zecea.* Furat-ai? Păgubit-ai pe cineva cu ceva?

*Porunca a opta.* Gândit-ai rău despre cineva, bănuita-i pe altul fară destul temei ? Vorbit-ai rău despre altul, mințit-ai ? Făcut-ai pe alții să gândească ori să vorbească rău despre cineva ? Fost-ai mândru față de altul, disprețuindu-l?

*Poruncile Bisericii.* Ascultat-ai sfânta Liturghie în Dumineci și sărbători ? Întreagă ? Tinut-ai posturile și ajunurile ? Te-ai mărturisit de Paști ? Cu ce ai mai călcăt poruncile Bisericii ?

*Păcatele capitale.* Fost-ai mândru, fălos, închipuit ? Avut-ai milă de cei săraci, ? Avut ai pismă (invidie) față de alții ? Mâniatu-te-ai peste măsură ? Făcut-ai rele la mânie ? Pierdutu-ți-ai vremea fără nici un rost ?

Mai ai ceva păcate?...

*Astfel să te silești a te ispiti bine, ca să-ți cunoști toate păcatele și să le știi spune la preot. Căci dacă din vina ta nuai spune vre un păcat, toată spovedania ta este rea. Nu-ți fie rușine de preot, căci Dumnezeu toate le știe, iar preotului, ce știe din spovedanie, nu i-e iertat a spune ceva, sub pedeapsa cea mai grea.*

*Dup' aceea să-ti pară rău din inimă, pentrucă ai vătămat pe bunul Dumnezeu cu păcatele tale. Așa mergi la preot.*

*În genunchind înaintea preotului* zicem: Binecuvântă, Părinte, ca să-mi pot mărturisi păcatele drept și cum se cuvine.

*Apoi începem spovedania* zicând: Mă mărturisesc înaintea lui

Dumnezeu și tie, Părinte, că de când am ajuns la pricepere (sau dela ultima mea spovedanie, care am făcut-o la...), am vătămat pe Dumnezeu cu următoarele păcate:

Și ne spunem toate păcatele frumos, la rând, aşa cum le-am făcut, fără nici o prefacătorie-Când le-am spus toate și nu ne mai aducem aminte de nimica, zicem :

De acestea și de toate păcatele, ce-mi vin aminte și ce nu-mi vin aminte, îmi pare rău din inimă, și te rog Părinte, să-mi dai iertare cu deslegare și canon de mântuire.

Primind deslegarea, mulțumim lui Dumnezeu prin rugăciunea următoare.

### **După spovedanie**

Doamne Isuse Hristoase, Dumnezeul nostru, izvorul înțelepciunii și al