**a) OPPIMISTEHTÄVÄ - KIRJALLISUUSTEHTÄVÄ 1op**

Voit valita vapaavalintaisesti yhden tai kaksi lähdettä/kirjaa ja tämän lisäksi sinun tulee käyttää itse etsimääsi tietoa (esim. raportit, artikkelit) aiheesta joka sinua eniten kiinnostaa.

Pohdi miten kirjallisuudessa/lähteissä esitetyt asiat näkyvät yhteiskunnassa, sosiaali- ja terveysalalla ja varsinkin omalla koulutusalallasi. Millaisia asioita sinun mielestä pitäisi uudistaa ja millaisia innovaatioita alallasi tulisi kehittää? Voit kertoa myös hyvistä jo käytössä olevista innovaatioista, hyvistä käytänteistä tai kehittämishankkeista. Voit myös pohtia mitä luova ja innovatiivinen kehittäminen on ja mitä se vaatii työyhteisöltä. Tarkoituksena ei ole referoida lähteitä vaan oppimistehtävän **painopiste on reflektoinnissa. Voit rajata työsi myös harjoitteluympäristöösi tai kesätyöpaikkaasi. Voit keskittyä myös lähteidesi johonkin osa-alueeseen enemmän kunhan perustelet valintasi.**

Harjoittelussani kirurgisella osastolla sain usein työntekijöiltä kuulla, kuinka oli liian vauhdikas, liian energinen, liian ”lapsellinen”, eikä minusta välittynyt potilaille ammatillista kuvaa. Työntekijöiden mielestä vilkas olemukseni saa potilaat epäilemään ammatillista taitoani ja välttämään ongelmistaan puhumista. Kuitenkin oma kokemukseni potilaiden kanssa työskentelystä oli, että järjestään kaikki potilaat pitivät positiivisestä ja iloisesta hoitajasta, ja päinvastoin työntekijöiden odotuksia potilaan ottivat itse esiin hankalia puheenaiheita helpommin, kun olimme siinä tavallisia hoitotoimia tehdessä ensin rupatelleet iloisesti kaikesta maan ja taivaan välillä. Osaamiseni harjoittelijana on tietysti heikompaa kuin ohjaajieni/muiden työntekijöiden, minkä koen olevan se todellinen ammatillisuuttani vähentävä elementti vilkkauteni sijaan. Minusta tuntuu, että työntekijät rinnastivat vilkkauteni huolimattomaan työsuoritukseen, mistä ei minun kohdallani ole todellakaan kyse, pyrin aina tekemään työtehtäväni mahdollisimman huolellisesti ja tarkasti.

Harjoittelussani kirurgisella osastolla totesin työntekijöiden suhtautuvan melko karsaasti uusiin innovaatioihin. Hanakimmat vastustajat eivät suostuneet edes puhumaan koejaksolle tulleesta innovaatiotuotteesta, ja osastokokousta tahditti jatkuvat negatiiviset tokaisut, kuten ”taas tuollaisia härveleitä tuodaan hankaloittamaan meidän työtämme” (kyseessä

Leikkauspotilaalle tunti ennen leikkausta puettava ”lämpöpaita”, missä on kaksinkertainen polviin ulottuva paita, jonka kaksi kerrosta muodostavat pussin. Paitaan kiinnitetään letkulla laite, joka puhaltaa paidan sisään lämmintä ilmaa. Potilaalla on säädin, jolla hän voi säädellä paidan lämpötilaa. Tarkoituksena on, että potilas on lämmin leikkaukseen mennessään, mutta hikoilua tulee välttää.

kädenpyörityspallo:

lyhyt harjoitusohjelma, jota noudatetaan, rannekanavan ahtaumaleikkauksen jälkeen vahvistamaan lihaksia. Tutkimus

Erittäöin hyvä ja helppo käyttää, mutta ei ole yleisessä käytössä, markkinointi sairaalakäyttöön, moniammatillinen yhteistyö

gymstick

Miten hyvistä, mutta käytännössä toimimattomista innovaatioista saisi toimivampia?

Innovaatioiden tulisi olla käyttäjälähtöisiä

!! <http://markkinointi.laurea.fi/julkaisut/a/a68.pdf> Taatila 2009: Innovatiivisuuden lähteillä

<http://www.helsinki.fi/ajankohtaista/uutisarkisto/10-2010/15-16-15-03> Käyttäjälähtöiset innovaatiot toimivat arjessa

<http://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/19046/TMP.objres.337.pdf?sequence=2> Luovuuden mahdollisuudet hoitotyössä

!! <http://files.kotisivukone.com/cxomentor.kotisivukone.com/tiedostot/cxo_academy_js_ideasta_innovaatioksi_-_luovuus_hyotykayttoon_2012-01-25.pdf> Ideasta innovaatioksi: luovuus hyötykäyttöön

<https://www.sairaanhoitajaliitto.fi/sairaanhoitajan_tyo_ja_hoitotyon/hoitotyon_kehittaminen/> Hoitotyön kehittäminen

!! <http://www.tekes.fi/Julkaisut/Uskallus_ja_innovaatiot_katsaus.pdf> Uskallus ja innovaatiot. Tekes. Katsaus 298/2013

[http://web.b.ebscohost.com.ezproxy.metropolia.fi/ehost/pdfviewer/pdfviewer?sid=a5207cc7-4bfa-4864-a30e-82caa2189ce7%40sessionmgr111&vid=2&hid=122](http://web.b.ebscohost.com.ezproxy.metropolia.fi/ehost/pdfviewer/pdfviewer?sid=a5207cc7-4bfa-4864-a30e-82caa2189ce7@sessionmgr111&vid=2&hid=122) Denial and Immunity to Change: It Starts with the Leader

<http://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/15274/Nayttoon.pdf?sequence=1> Näyttöön perustuvan hoitotyön osaamisen vahvistaminen työelämässä : arviointia hoitohenkilökunnan osaamisen kehittymisestä projektin aikana

<https://publications.theseus.fi/bitstream/handle/10024/2262/muutosprosessit.pdf?sequence=1> Muutosprosessien kuvauksia sairaalaosastoilla : muutoksen edellytykset työelämän näyttöön perustuvassa kehittämisessä

<http://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/34381/taurama_matti.pdf?sequence=1> Powerballilla ja venyttelyllä tenniskyynärpään oireista eroon: Tapaustutkimus terapeuttisen harjoittelun vaikutuksista kroonisen tenniskyynärpään hoidossa

Näkökulmat:

* hoitajan persoona ja halu kehittää hoitotyötä/vastahankaisuus
* Innovaatioiden käyttäjälähtöisyys
* Mitä on luova ja innovatiivinen kehittäminen ja mitä se vaatii työyhteisöltä

-persoonan vaikutus uusien innovaatioiden kokeilemisenhaluun

-AE-sukan apusukka

-potilaan lämmitys-paita ennen leikkausta/leikkauksen jälkeen

Annetun hoidon tulee perustua parhaan ajantasaisen tiedon käyttöön, ja sairaanhoitajan työssä tulee väistämättä vastaan erilaisia kehityshankkeita ja muutosprosesseja.