

目 录

2004年索引.....	4
蚊子的力量.....	5
心中掠过一丝公平.....	6
默契.....	7
无标题.....	8
无标题.....	9
无标题.....	10
高考点滴.....	
高考考前疏导.....	11
无标题.....	12
无标题.....	13
2005年索引.....	14
在求师得论坛的地址.....	15
儿子在长大.....	
第一桶金.....	16
回家的感觉.....	17
2006年索引.....	18
睡梦中的灾难.....	
劫后余生.....	19
我看到了地震波的形状.....	20
块儿吧！的确良阿！.....	22
转贴：解密真相.....	24
转贴：资料实录.....	28

长与短近与远，什么是孤单.....	36
网上开店.....	37
越洋电话.....	38
省年会交流作品.....	40
经济学易混点.....	43
2006存档.....	44
货已发出.....	45
已锁定.....	46
白云清泉.....	47
记录感动.....	48
中国的教育很危险.....	49
名人博克链接.....	52
谈心与“挠痒”	
“西瓜刀”事件.....	53
以学生为鉴.....	56
道德最大的秘密.....	59
记录感动（续）.....	61
记录感动（再续）.....	63
赴京路上.....	64
征文.....	65
假期偶感（一）	
已锁定.....	67
论坛纪要.....	68
高中论坛的网址.....	69
有可喜进展.....	70
男人和女人.....	71
幸福的味道与幸福的鼻子.....	72
已锁定.....	73
人生幸福三诀.....	74
	75

无情与多情.....	76
得到与失去.....	78
第一和第四.....	80
三个“创造”.....	81
给孩子什么样的环境.....	82
天下父母.....	83
可敬佩的孩子.....	84
转贴：孩子不爱五类妈妈.....	85
已锁定.....	87
让自己快乐.....	88
心情总是很好.....
转贴：完美爱情.....	90
转贴：善良的震撼.....	97
当良知走过乞丐.....	100
倏忽之间.....	102
万里无云万里天.....	103
五一出游.....
转贴：爱的沉没成本.....	104
转贴：沉没成本与人生态度.....	106
已锁定.....	108
爱是不知不觉.....

2004年索引

蚊子的力量--

韩振国2004年06月3日，星期四 08:34

万物之间，相生相克。人的力量虽远胜于蚊子，却也常常对蚊子无可奈何。蚊子的真正力量在于对人的精神折磨，如同恐怖分子一样。其嘤嘤嗡嗡之声，让人不胜其烦；其忽上忽下，忽左忽右的翻飞，让人无法发泄其愤怒。难怪一代文豪鲁迅先生也只好只露出鼻孔，才令其无从下嘴。

- 评论人：韩振国 Fri Apr 15 13:53:37 CST 2005  

今天早晨吃早饭时听说有个警察跟踪了三天，终于抓住了一个外地来的小偷，扇他嘴巴，骂他，但又无可奈何。因为他经常尾随行人和追着骑自行车的人偷东西，但他还是个小孩子，是个被人操纵的小孩子。

- 评论人：韩振国 Fri Apr 15 13:45:31 CST 2005  

今天早晨吃早饭时听说有个警察跟踪了三天，终于抓住了一个外地来的小偷，扇他嘴巴，骂他，但又无可奈何。因为他经常尾随行人和追着骑自行车的人偷东西，但他还是个小孩子，是个被人操纵的小孩子。

心中掠过一丝公平--

韩振国2004年05月28日，星期五 09:16

这个世界只有到了马克思老先生设想的那个时候，才能真地实现公平。因为僧多粥少，人心不足。其实很多人未必真的希望公平，很多人欣赏不公平，炫耀不公平，所愤愤不平的只是在不公平的层级中，还有人处于比自己更高的位置。其摩托的嫉妒坐轿车的，振振有词的历数那些坐车的人的肮脏，慷慨激昂的表达自己对那些人的不屑。但他们绝对不会为自己比那些骑自行车和不幸的人优越而感到丝毫不安。那些食国而肥的硕鼠，无情的剥夺了那些老弱妇孺的财富，却也总是愤恨世事之不公，因为他觉得自己官还是不够大，钱还是不够花。当一颗黑枣了解了那些最恶的生命，百姓的心中掠过一丝公平。

默契--

韩振国2004年05月28日，星期五 07:06

夫妻之间、朋友之间抑或师生之间，默契是一种很高的境界。有些夫妻吵吵闹闹一辈子，绝对不是有什么原则性的大问题，而是彼此缺乏一种心领神会的默契。双方的分歧往往在于你希望她盖被子的时候，他却为你开窗子；你希望他意会你的愿望，他却总是坚持“你应该----”。如此种种，不一而足。如果得到了这种默契，无异于美美的喝上一碗心灵鸡汤！

无标题--

韩振国2004年05月26日，星期三 19:55

你应该和你希望是两种完全不同的感觉

- 评论人：韩振国 Fri Apr 15 11:12:32 CST 2005  
相濡以沫和相敬如宾是两种相通的心情

无标题--

韩振国2004年05月26日，星期三 07:27

开窗子与盖被子是两种完全不同的心情。

无标题--

韩振国2004年05月8日，星期六 08:10

清风河边坐，心事赴流水，何以遣衷肠，网上博老歌！

- 评论人：韩振国Fri May 28 09:25:15 CST 2004  <http://www.blogdriver.com/service/tb.do?diaryID=157933>
- 评论人：韩振国Fri May 28 09:25:13 CST 2004  <http://www.blogdriver.com/service/tb.do?diaryID=157933>
- 评论人：qeverSat May 08 08:16:53 CST 2004  
好顺口溜

高考考前疏导--

韩振国2004年06月5日，星期六 11:05

白云怡意，清泉洗心，胸无杂念，旁若无人。田不因高考而坠其高，地不因高考而失其厚。把自己看成平常人，别拿自己太当回事，也别拿自己太不当回事。

- 评论人：韩振国 Fri Apr 15 10:48:45 CST 2005  

2005年收获应当不小，今天差不多能完成我的第5本书了，尽管只有一本专著，但还是小有成就感。它们是和全品图书合作的《公民的政治生活》专著；和沈兄合作的《教材全解》高二政治前言第一课；和齐老弟合作的《数字化学习初中政治》；和唐山是教研室合作的《2005时政热点》、《知识能力同步导学高三综合复习》。只是荒芜了这里，好在家里上了宽带，以后要常常来了。

无标题--

韩振国2004年05月31日，星期一 07:19

<http://www.blogdriver.com/service/tb.do?diaryID=173732>

无标题--

韩振国2004年05月11日，星期二 17:49

今天把如月给我的临阵法宝印发给了学生，遥谢！真的是雨知节乃贵，龙点睛则飞。

2005年索引

在求师得论坛的地址--

韩振国2005年05月6日，星期五 23:16

<http://www.qiusir.com/bbs/dispbbs.asp?boardid=43&star=5&replyid=1>

第一桶金--

韩振国2005年06月7日，星期二 22:46

上周我拿到了全品的稿费，这是我写稿以来拿到的值得记住的第一桶金！更可喜的是，我找到了人与人之间的信誉与信任。

回家的感觉--

韩振国2005年04月15日，星期五 11:04

一年了，终于又回到了我的网上家园，回家的感觉真是不愿言表！因为我——以后在写吧

2006年索引

我看到了地震波的形状--

韩振国2006年06月18日，星期日 06:49

记得有两句诗写得很精妙：“悬崖边的树/留下了风的形状”。如此推论，我的确可以说是看到了地震波的形状。

7月28日的晚上，我们村东头的几十户人家都一起躲进了一个巨大的帆布帐篷里。那个帐篷是小伙子们从开滦的厂子里搬出来的。那天白天一直在下着那种不开晴的毛毛雨，地面上低洼的地方已经积了不少的水。我身边的人很多，但我不记得家里人是否在我旁边，大概他们还在忙着救人。村里面，民风淳朴。有一户人家，孤零零的住在村南，当时哥哥们想起他们，赶了过去，救助的很及时。到后来很多年，那户人家对我们还心存感恩。村里的青壮年，都是不停歇的到处救人。

我躲在帐篷里，很木然。

忽然，我听到，确切的说是感到一种声音，很低沉，比最巨大的鼓的声音还压迫耳鼓和心脏，但是却又似乎听不到声音。接着我连同整个地面好像被谁颠了起来。那感觉有些像汽车快速驶过一个坎的时候，连人带车被扔起来的感觉，但不同的是，这次是整个大地，而且是垂直的。好像被颠起来还没有落到地面上，（当然是一种感觉，其实人不一定真的离开了地面）我们有被放到了一个巨大的筛子上，筛来筛去。

地面上原本平静的水，忽然一波接一波的动了起来。向着西方，一波一波的流动了起来。后来我想，大概那水波的形状就是地震波的一种外化吧。

还有一处地方，直到1983年前后，还保留着地震波的形状，真的就像“悬崖边的树”。

开滦建材厂，依山而建。它的厂房西侧依着山坡蜿蜒垒起了一堵两米多高的石头墙。那堵墙没有整体倒塌，但是有趣的是，墙的上端每隔两三米就掉落一段，整体看去，真的是留下了一个波的形状。就好像一个孩子在他堆起的沙城上 随意的划出的波浪。

块儿吧！的确良阿！--

韩振国2006年06月18日，星期日 07:05

76年大概全中国的人们的服装都被蓝、灰、绿三种颜色统治者，同一着。而且要买布还必须有足够的“布票”。想想那个时候盼过年大概能穿上一身新的蓝布衣裳有很大关系。“块儿吧”（对发音的记忆而已）是那时我所知道的最为高档的一种布了，只有乡长什么的穿的上。当时看人们的身份，不是看房子和汽车之类的，要看是否有手表和“块儿吧”的衣裳。的确良也刚刚流行不久，一般人家仍然是把它看作梦想。

就像骑自行车的人总是难免对开着好车的人们有一种莫名的怨恨一样，当时的人们也怨恨那种衣裳。

有一个大婶，有5个儿子，两个女儿。老公好赌。家境窘迫。弟兄几个常常把玉米饼子偷偷的藏起来半块，以备没人的时候独享。当然，“块儿吧，的确良”只能是他们奢侈的梦想。

地震时，他们全家都被压在了废墟下面。哥哥们和村里其他的小伙子们赶到他们那里的时候，听到那个大婶在高喊：“块儿吧！的确良！”意思是：快扒呀！底下凉啊！都是“块儿吧！的确良！”惹的祸阿！

- 评论人: LGSat Jun 24 18:35:44 CST 2006  

哈哈.....先别急, 联络暗号是什么啊.....

- 评论人: 韩振国Sat Jun 24 05:00:01 CST 2006  

热烈地握手，呵呵，同志啊，俺可找着你咧！

- 评论人: LGFri Jun 23 22:26:19 CST 2006  

地震后是有这种说法流传,大家都说,都是那些布的名字闹的,看看,说什么,发生什么,让他们乱起名字,这回就让他们“快点扒”去吧,让他们住窝棚,也就知道什么叫“地下凉”了,不过地震后那种布料就自然消失了,的确良倒是流行到现在还没有退出市场,我清晰的记得,我母亲在地震那年给我买了一件藕荷色的的确良上衣,胸前还绣着菊花,在当时很让同学羡慕,颇显高档,前几年,我才舍得将它清理出去,我这人比较恋旧,因为它记录了我的童年.....

- 评论人: 清风河Mon Jun 19 15:44:08 CST 2006  

“块儿吧”是一种比的确良厚,也贵些的布料。好像和“哔叽”差不多。

- 评论人: gxfmMon Jun 19 14:23:29 CST 2006  

块吧到底是啥?的确良我到是知道,我上初中时候夏天就穿白色的的确良衬衫,蓝色的的确良长裤。那时候着装很简单,颜色、面料无外乎那么几种。即使是夏天街面上流行的色彩还是以白蓝黑为主,很少有鲜艳的。

转贴：解密真相--

韩振国2006年07月17日，星期一 09:05

今年（2005）5月，张庆洲出版了《唐山警世录》披露了唐山地震前大量鲜为人知的历史。历经两年调查完成《唐山警世录》，大量调查细节还原地震现场??? 29年前的唐山大地震给人们造成了太大的伤害。今年5月，张庆洲出版的《唐山警世录》披露了唐山地震前大量鲜为人知的历史。有人认为这是对唐山地震疏忽行为的责问，而该书作者张庆洲认为，写这本书并不仅仅为“揭秘”或“责问”，作为一个唐山人和一个亲历者，他希望能够再现真实的历史，让人们对唐山地震有更真实的认识。张庆洲开始了他的调查工作 1998年10月1日，张庆洲开始了他长达两年的采访调查，调查中所有的采访对象都承认，地震预报尤其是临震预报是人类尚难攻克的难题。但地震并非毫无预兆，即便被认为震前“高度平静”的唐山大地震，唐山不少地震监测站、台、点也发现了各种异常，并发出了较为准确的中长期甚至短期震前预报。最初发现异常的是唐山市地震办公室的实际负责人杨友宸，他在1976年的5月，出席了国家地震局在山东济南召开的华北水化学地震会商会议，会上系统全面地阐述了对当前京津唐渤海地区，特别是唐山地震形势的看法。当时杨友宸依据数据图表列举了唐山近期对水氡及其他水质化学成分的检测结果。他详细分析指出了异常变化和发展征兆，向在场的所有人提出：唐山在近两三个月内有可能发生强烈的地震！不久包括开滦马家沟，唐山二中、八中等都相继传出了新的异常情况。专家的过失无法弥补 开滦马家沟矿地测科、地震台的马希融在1976年5月28日发现，一直平稳的地电阻率值出现了异

常变化：北偏西20度测道地电阻率值大幅度下降，北偏东69度测道也出现了急速下降现象。5月28日至6月14日地电阻率值下降幅度达17%；北偏东69度测道，6月7日至18日累计下降幅度8%。地电阻率下降，反应了地壳岩石应变积累的加速发展，预示着近期要发生强烈地震！ 马家沟矿地震台毕竟只是一家，马希融又与其他台站进行交流，并且注意了对地下水和动物变化的观察。他最终肯定了自己的结果是准确无误的。1976年7月6日，马希融正式向国家地震局、河北省地震局和开滦矿务局地震办公室作出短期将发生强震的紧急预报！ 7月14日上午，两名地震专家到达了发出紧急预报的地方。专家听了马希融的汇报，看了监测设备，又检查了线路，没发现任何问题。专家却认为地电阻率下降是由于干扰引起的。国家地震局地震专家和唐山市地震工作者的对话很干脆，也很正常，但却像刀子一样在马希融心里剜了将近30年。 专家：如果按照你的意见，唐山不就在地震中毁了吗？ 马希融：我是这个看法。 专家：如果真是大震，发生前将有很多小震。 马希融：如果先发生大震，而后发生小震群呢？ 专家：世界上还没有这样的震例。 马希融：昌黎后土桥是专业地震台，极距比我台长得多，探测深度也深得多，为什么近两个月来曲线形态与我台那么一致？ 专家：后土桥地震台内外线很乱，现在也不承认是异常了。 马希融：您看我们地震台呢？ 专家：很好。以后我给你寄一些资料来，你好好学习学习吧。 这之后，马希融仍然坚持自己的判断，严密监测地电阻率的异常。7月26、27日，相对平稳的北西道和北东道地电阻率值突然出现了同步急剧下降的现象：北偏西20度下降幅度达12.4%；北偏东69度下降幅度达3.8%！ 马希融发现两个测道地电阻率大幅度下降，预示着地壳形变加剧，岩石出现微破裂。随着地壳裂隙增多，含水量增加，导致了地电阻率值大幅度下降。之后，地电阻率相对平稳，说明应力积累达到一定

程度而出现了危险的暂时平衡。26、27日地电阻率出现大幅度急剧下滑现象，表示大地震的应力高度积累所形成的暂时平衡已经被打破，微破裂加剧，随之而来的是大地震即将发生。更多的唐山人在不知情的情况下离开了。当然，马希融只是其中之一，还有很多防震工作人员在当时也发现了异常现象。距唐山大地震12天和6天时，乐亭红卫中学、山海关一中的地震科研小组向有关部门发出书面预报意见，将有大于5级的破坏性地震发生。距唐山大地震2天，北京市地震队发现临震七大异常。距唐山大地震9小时，开滦马家沟矿地震台马希融向开滦矿务局地震办公室做出强震临震预报：“地电阻率的急剧变化，反映了地壳介质变异，由微破裂急转大破裂，比海城7.3级还要大的地震将随时可能发生。”由于当时的社会背景，唐山人对这一消息并没能即时知道。有准备的和没准备的大不一样。青龙距唐山市仅115公里。在这场惨烈的大地震中，重灾区的青龙虽然房倒屋塌，却没有一人死亡，被誉为世界防震减灾的奇迹。青龙科委主管地震工作的王春青在1976年7月14日，听到了国家地震局分析预报室京津震情分析组长汪成民利用晚间座谈时间，以个人观点的方式对“7月22日到8月5日，唐山、滦县一带可能发生5级以上地震”的震情报告。7月19日，回到青龙县就做了汇报，他的汇报引起了青龙常委会的重视，积极部署，7月27日，全县47万人口，已有60%以上的人在防震棚过夜，少数住在屋里的人也开着门窗睡觉。在这样的准备下，青龙躲过了这场塌天大祸。

本文主要内容据《唐山警世录》一书整理 记者对话张庆洲 北京科技报：您写《唐山警世录》最初的初衷是什么？ 张庆洲：一两句话说不清，《唐山警世录》的“世”的意思是要让更多人明白，《唐山警世录》不是再追究什么人、什么部门的责任，而是提醒人们如何尽最大努力避免这类悲剧的发生。

北京科技报：听说您在写这部书前还接到了一个神秘的电话？ 张庆

洲：不错，是接到了一个电话。 北京科技报：他对您说了什么？ 张庆洲：在电话里一个沙哑的男低音说：“在唐山大地震前，唐山市一些地震监测点就发出了短期临震预报”。 北京科技报：听到这样的话您当时心情怎样？ 张庆洲：当时我问他：“你是谁？”可是怎么问对方都没有说自己是谁。他给了我一个线索，让我到唐山市地震办公室找杨友宸，而且还留下了杨友宸的地址。我是唐山人，家里也有在大地震中伤亡的，所以听到这些心里始终平静不下来。 北京科技报：相信您当时采访时一定遇到了很多的困难吧？ 张庆洲：是的，说起这些那就太多了，说也说不完，对于唐山地震，人们都不愿意说，采访的时候也都是先和人家约好时间，去上门拜访，把谈话的内容用录音机录下来，回来整理，整理之后再和当事人约好时间再去把整理好的录音拿给他们修改或签字。 神秘信件 1977年的早春，马希融接到一封来自北京的信。那位地震专家，写于1977年1月20日。信中说：…… 1976年7月中旬我去你处，由于自己水平有限……结果辜负了人民对我们的期望，对人民我们是有罪的…… 唐山地震……作为我们地震工作者来说心情十分悲痛，据传马师傅对我意见很大，我是完全可以理解的…… 关于形变电阻率，7.8级震前的反映是应该肯定的，你们的预报意见是震前几大家预报意见中震级最大的一家……我们虽然漏报，但增加了我今后的信心，说明地震前有人能够做出预报……（姜莹莹）

北京科技报

转贴：资料实录--

韩振国2006年07月17日，星期一 11:55

唐山大地震

作者：佚名 文章来源：不详 点击数：更新时间：2006-5-4 文章录入：geoedu 责任编辑：geoedu

1976年7月28日凌晨3时42分56秒，我国河北省唐山市发生了一次7.8级强烈地震。这次震惊世界的“7.28”大劫难，是中国历史上一次罕见的地震灾害，也是迄今400多年来世界地震史上最悲惨的一次。

这次地震的震中（北纬 $118^{\circ} 11'$ ，东经 $39^{\circ} 38'$ ）就在唐山市区，震源深度11公里，极震区烈度达XI度。28日晚6点45分，唐山市附近的滦县又发生一次7.1级地震，震源深度10公里，震中烈度为IX度。人类将永远铭记历史的这一个时刻：公元1976年7月28日，北京时间3点42分53.8秒。仅仅在一秒钟以前，地球的表面似乎还是平静的。只是在此前一二天，整个唐山市及其附近地区闷热难忍，人们普遍感觉呼吸短促，胸口堵闷，烦躁不安。27日前半夜唐山市区绝大多数市民被这种异常的燥热不安。27日前半夜唐山市区绝大多数市民被这种异常的燥热从屋内驱赶到街头巷尾。夜已经很深了，人们才陆续回到房中，可是依然难以入睡。然而，谁又能知道，一场可怕的灾难正在逼向人们？7月28日凌晨3点多即大震前夕，唐山大地上空，颜色怪异的地光到处闪烁，不时有强大的“信号灯”般的光芒照得大地亮如白昼；3点42分，沉雷般的地声由地下滚滚而来，似风吼雷鸣；42分56秒，地光和地声达到了高潮，随着地面突然卷起的一阵黑色旋风和巨大声响，几道骇人的光亮刺破漆黑的夜空，大地

疯狂地颤抖起来。震惊世界的唐山“7.28”大地震发生了。这是一场罕见的天灾。在短短的十几秒内，在强烈的摇撼中，这座百万人口的工业重镇，顷刻间被夷为一片废墟。80%以上正在酣睡的人们来不及反应就被埋在瓦砾之下，造成惨重的伤亡。整个华北大地在剧烈震颤。天津市发出一片倒塌房屋的巨响，正在该市访问的澳大利亚前总理惠特拉姆被惊醒了，他所居住的宾馆也出现了可怕的烈缝。北京地区摇晃不止。人民英雄纪念碑在颤动，砖木结构的天安门城楼上，粗大的梁柱发出仿佛就要断裂的“嘎嘎”的响声。在华夏大地，北至黑龙江省满洲里，南到河南省正阳、安徽省蚌埠、江苏省靖江一线，西至宁夏的吴忠、内蒙的磴口一线，东至渤海湾岛屿和东北国境线，这一广大地区的人都感觉到了异乎寻常的摇撼。据调查，唐山地震的破坏范围超过3万平方公里，有感范围波及全国14个省区，总面积约相当于国土面积的1/3，其中，陆地面积约为217万平方公里，占全国总面积的23%。唐山地震震级为7.8级，它是由西安、兰州、成都、渡口4个地震台的513型中强地震仪所记录的地震图测定出来的。它代表的能量是 3.2×10^{16} J，这相当于一个12.5万千瓦发电机组连续运转8年的总发电量，相当于1945年美国投向日本广岛的400颗原子弹同时爆炸！唐山地震是极为少见的城市直下型地震，其灾难之惨重，损失之巨大，是人类历史上罕见的，被列为本世纪10次破坏性最大的地震灾害之首。据统计，在唐山地震中死亡的人员共有24.24万人，重伤16.46万人；造成截瘫患者3817人，失去父母的孤儿4204人，轻伤仍需治疗者达36万之多。其中，唐山市死亡13.59万人，占总人口106.19万人的12.8%；加上死亡的唐山市流动人口1.3万余人，则唐山市死亡近14.9万余人，全家震亡、断门绝烟的7218户，占市区总户数的4.5%；重伤8.1万余人，其中，终身致残者1700多人。地、市属郊县死于地震的为6.9万余人，重伤5.6万余人，其他地区死亡2万余人，重伤2.7万余人。

震后的唐山大地，房屋倒塌，烟囱折断，公路开裂，铁轨弯形，

地面喷水冒砂；全市通讯中断，交通受阻，供电、供水系统被毁坏，整个唐山市成为一片废墟，景象惨不忍睹。据统计，唐山地区震毁公房1479万平方米，其中唐山市1043万平方米，占全市公房屋总数的77%。唐山地区倒塌民房530万间，其中唐山市12万间。从经济上计算，唐山地区总的直接经济损失达54.48亿元。北京、天津及河北省的一些县也遭到不同程度的损失。唐山地震的震害之大，从下列事实中可见一斑：全市供水、供电、通讯、交通等生命线工程全部破坏，严重危及人们生活。所有厂矿全部停产。所有医院和医疗设施全部破坏，大量伤员无法就地治疗。唐山电厂、陡河电厂厂房倒塌，设备损坏，烟囱断裂；变电站、输电线路严重破坏，总计影响已投入运行和正在建设的发电设备，约占京津唐电网发电量的30%。通信楼房倒塌，砸坏通信设备；市内和长途电信线路严重破坏，使唐山地区15个市、县、区对内对外通信全部瘫痪。京山铁路破坏十分严重，地震时正行驶在京山线的7列客、货车和油灌车脱轨。铁路桥涵严重破坏达45%。铁路、信号、通信、调度、供水、变电等建筑物和设备严重破坏。蓟运河、滦河上的两座大型公路桥梁塌落，切断了唐山与天津和关外的公路交通。全区71座大中桥、160座小桥和千余道涵洞及280公里的油路遭到严重破坏，公路基本阻断。市区供水管网和水厂建筑物、构筑物、水源井破坏严重，供水中断。开滦煤厂的地面建筑物和构筑物倒塌或严重破坏，停电使井下生产中断，近万名夜班工人被困在井下，矿井内大量漏水，震后一二天内，多数矿井的生产设备被淹没。唐山钢铁公司所属各厂厂房倒塌和严重破坏，构筑物部分破坏，设备、电气、热力、燃气管线被砸坏，高炉、化铁炉、转炉因停电、停水使铁水、钢水凝铸在炉膛内蒙古自治区。唐山境内的陡河、邱庄、浑河的三座大型水库和般若院、八一两座中型水库的大坝滑塌、开裂，防滑墙倒塌，410座小型水库中有240座震坏，6万眼机井淤沙、井管错断，占总数的67%。大量农田水利设施破坏，沙压耕地50多万亩。

亩，咸水淹地70多万亩，毁坏农业机具5.5万余台(件)，砸死大牲畜3.6万头，猪44.2万多头。面对如此严重的灾害，党和政府迅速采取和实施了国家级的救灾对策，实行以解放军为主体，各专业抢险救灾队伍大力协同；现场救护和以邻近的轻灾区及外省市为强大后方的救援体制，展开了大规模的抗震救灾工作。

1. 救灾组织与指挥。7月28日晨6时，党中央、国务院在北京召开唐山地震救灾紧急会议，决定建立中央救灾指挥部，由国务院四位副总理和北京军区司令员组成领导小组，负责统一领导京、津、唐地区的救灾；建立唐山救灾指挥部，由河北省政府、省军区主要负责人组成领导小组，全面负责唐山现场救灾的组织指挥工作；建立河北省救灾后勤指挥部，由河北省政府、省军区主要负责人组成领导小组，负责唐山地震救灾的后勤保障工作。同时，国务院各有关部、委、办和有关省、市、自治区亦成立援唐指挥部，主要负责专业救灾的指挥及援唐的组织工作。会议还决定调集解放军北京部队、沈阳部队及有关军兵种部队参加救灾。

2. 抢救、抢修、抢通和抢运。地震使近百万人被压埋，水、电、通讯和交通中断，抢救、抢修、抢通和抢运成为抗震救灾最紧迫的任务。首先，参加抗震救灾的十几万解放军进行了大规模的抢救工作。驻灾区部队最先投入抢救，投入兵力占部队总救灾兵力的20%，但救出的群众占部队总抢救人数的96%，充分体现了就近及时抢救的作用。其他部队则迅速开进，分片部署，本着先易后难的原则，因地制宜，全力抢救，创造出许多救灾史上的奇迹。地震6天以后，还从震塌的楼房里救出10名被困人员，其中埋压最长时间达12天零15小时。8月6日基本完成救人任务后，解放军又投入主要力量开展艰巨的清尸工作，及时掩埋了尸体，稳定了群众的情绪，防止了环境的污染。邮电部组织了9个省、市、自治区邮电部门和部直属单位共派出抢修队伍1200多人和大批车辆、通讯设备，及时到达灾

区，按照“先沟通、后恢复；先干线、后支线；先保证重点、后逐步扩大”的原则，实施地下电缆、电台、通信车以及飞机、汽车等多种方法，进行应急抢通，保证了应急指挥，于9月1日前基本恢复了邮电通讯。军、民航空部门则迅速架起空中桥梁，承担了巨大的救灾空运任务。指战员打破常规，增加空运吞吐量，在空投食品、内运救灾人员和应急物品、外运伤员等方面发挥了特殊作用。据统计，震后半个月内，唐山机场起落各类飞机2885架次，平均每天近200架次，7月31日一天达354架次，平均2分钟就有一架飞机起降。交通部以及解放军、河北省工程队和当地养路人员约3.5万人则迅速投入公路、桥梁的抢修抢建，贯彻“交通干线、重灾区和不通车的优先修复”的原则，架设浮桥实现应急沟通，又抢修公路提高通过能力。至8月10日，唐山全区已恢复通车，保证了大量救灾人员和物资源源不断地运到灾区。铁道部和铁道兵则从12个铁道局、6个工程局和铁道兵3个师等28个单位调来4.2万多人，投入铁路抢通工作。到10月下旬，就使京山、通坨铁路的运输能力达到了震前水平。

运输部门则出动两万多辆汽车，配合铁路、航空展开紧张的抢运伤员和物资工作。截至当年底，共把以下大量物资运往灾区：粮食7661万斤，饼干点心3644.7吨，食糖1230吨，肉947.1吨，蔬菜1406吨，衣服157.3万件，鞋41万双，炊事用具528.7万件，火柴6110箱，肥皂11562箱，洗衣粉32吨，药品293.7吨，苇席262万片，苇箔154.2万斤，草袋255.6万个，木材897.3万根，毛竹111.4万根，铅丝1000吨，铁钉1030吨，油毡86.51万卷，石棉瓦36.45万片，塑料布1043吨……。供水部门则进行了抢修供水会战，从外省市运来了器材和15000米水龙带、40多吨钢管，按先易后难，尽快逐步恢复供水能力的原则，先解决临时供水，再分区分片抢修、分别供水，最后统一供水。到10月唐山全市共恢复水源井31眼，平均日供水量达5.2吨，基本解决了群众生活用水和部分生产用水。

3. 医疗救护与卫生防疫。震后，13个省、市、

自治区和解放军、铁路等系统的2万名医务人员组成了280多个医疗队、防疫队、携带药品、器械到达灾区，迅速开展了规模巨大的医疗救护和卫生防疫工作。据全区不完全统计，需急治疗的伤员（不包括小伤）达70.8万人，其中重伤16万人。为此，抗震救灾指挥部合理部署医疗力量，全力进行现场救灾护，同时根据国务院决定，检伤分类，组织后送，开始了历史上罕见的全国范围内的伤员大转移，截至8月25日，共动用159列火车，470架次飞机，将100263名伤员运往吉林、辽宁、山西、陕西、河南、湖北、江苏、安徽、山东、浙江、上海11个省市。到9月上旬，各医疗队共治疗伤病员159万人次，其次抢救危重伤病员6.34万人，做各种手术2.95万人。 大震也带来了严重的环境污染和疫情。据统计，震后几天，饮水中的大肠肝菌数超过国家饮水卫生标准的几十、几百甚至成千上万倍，一些地区每平方米粪便上苍蝇密度平均达400~500只，每平方米垃圾堆上，平均每小时孳生蝇蛆3.4万只。震后三四天就发生大量的肠炎、痢疾，一周左右达到高峰，市区患病率高达10%~20%，农村高达20%~30%。 瘟疫！唐山面临着新的死亡。8月2日唐山抗震救灾指挥部召开紧急会议，决定成立防瘟疫领导小组，并请求国务院派防疫队支援。8月3日前后，7个省、市、自治区和河北省各地的防疫队1200多人，火速直到灾区，5万多件防疫器械、400多吨防疫药品、100万份疫苗、菌苗从全国四面八方源源运到灾区，迅速开展了声势浩大的防疫灭病运动，集中力量防治痢疾的歼灭战，全面防治流感、流脑等冬春传染病和伤寒、乙脑等夏秋季传染病，先后进行了清尸防疫、消毒杀虫、预防接种、治疗现患和除四害、讲卫生运动。1976年入冬，根据卫生部指示，唐山又进行了一次尸体再清理，以数万民兵为骨干的清尸队伍，将所有掩埋深度不够的尸体重新挖出，或火化或深埋，完成了一项极浩大的工程。次年春暖季节，唐山安然度过灾后的传染病暴发期，传染病发病率比常年还低，创造了震动世界的奇迹——大灾之后无大

疫！ 4. 恢复生产、重建家园。 唐山是中国京津唐重要经济区的组成部分，是华北的著名工业城市，工业总产值224亿元，约占全国的1%。唐山扼京津通往东北的交通要冲，是国家重要的煤炭工业基地，素有“煤都”之称。人口106万，市区73万，人口密度每平方公里11000人。7月28日地震使这座百万人口的工业重镇夷为一片废墟。党和政府在开展抗震救灾的同时，即从全国14个省市调集2300多名工程技术人员和7万多人的施工队伍及大量物资，帮助恢复生产，重建家园。据不完全统计，当年唐山地、市、县属企业复产和部分复产的企业占总数的85%；唐山地区14个县市粮食单产和总产均已达到丰收的1974年的水平。1977年底，唐山市工业总产值已达震前1975年水平。 重建新唐山，贯彻建设小城镇、合理利用土地、做好城市总体布局、防灾减损的原则进行。震后的新唐山由原两大片改建成三个城镇，一般建筑物以抗VIII度设防，生命线工程适当提高设防标准。经过周密准备，1979年下半年，唐山开始大规模重建工作。国家拨款50多亿元，共集设计施工队伍10余万人，至1984年，市区已建成1200万平方米居民住宅，600万平方米厂房及公用设施。震后的新唐山，高楼林立，通衢如织，翠荫夹道，春光融融。广大农村也瓦舍清新，五谷丰登，山海辟利，百业俱兴。唐山如劫后再生之凤凰，奋翅于冀东之沃野。 唐山地震的伤员损失如此惨重，给人们留下了极其深刻的启示和教训： 第一，震前未能作出准确的短临预报。虽然地震部门对整个华北地区和京津唐渤海张地区有过不止一次的地震中期趋势估计，但终究限于地震预报科学尚处于探索和经验积累阶段，对地震缺乏规律性认识，也缺乏预报这种类型地震的经验，未能做出短临预报。同时，地震工作的基础设施不够健全，技术装备落后等也是重要原因。 第二，各类建筑没有考虑抗震设防。唐山市虽位于地震区，直接坐落在发震断裂带上，过去基本烈度却一直定为VI度，整个城市生命线工程系统及其他系统均没有抗震设防的任何防灾准备。另外

市区建筑密度和人口密度过高，如原市路南区的建筑密度高达70%，因此造成惨重损失。 第三，地震应急准备不足。唐山抗震救灾的组织指挥总的说是成功的，但由于灾情严重，震前应急准备不足，应变能力低，信息系统失灵，因此，救灾初期的组织指挥存在一定的盲目性，局部失控，造成不必要的混乱和损失，影响了救灾工作的顺利开展。

第四，拒绝外援是一项失策。唐山大震发生后，联合国及包括西方国家在内的许多国家表示愿意提供各种援助，但在当时的政治形势下，中国因强调自力更生而婉拒了一切外援。实际上，自然灾害是全人类的灾害，适当接受国际人道主义的外援与自力更生的方针并不矛盾，对抗震救灾是不无裨益的。

长与短近与远，什么是孤单--

韩振国2006年05月13日，星期六 15:32

人生不满百，常怀千岁忧。到了什么时候才能真的无欲无求。真的到了无欲无求也就成了行尸走肉。人的一生或许就是注定充满苦痛。对于快乐而言，获得的办法也许不是增加拥有，而是减少欲求。老婆常说她懂得什么是真正的孤独，孤独不是旷野无人，不是沙漠孤舟，而是身居闹市与别人的欢笑之中，而这一切和你无关。

人生充满矛盾，长与短，近与远，欢笑与悲情。人为了追求快乐而生，为了快乐而支付这苦痛。也许正是因为不断支付这苦痛，当快乐真的到来的时候，人们会比痛苦时更加的痛哭失声。

人是感觉的动物，而感觉是属于个人的，所以人们被别人羡慕的时候却未必觉得舒服，被别人小觑的时候却未必痛苦。

我常常对我的弟子们说：人啊，别太拿自己当回事，也别太拿自己不当回事。

网上开店--

韩振国2006年05月23日，星期二 08:21

齐老弟在淘宝网上开了个店，他总是不断的探求新的东西。我总是那么追求安逸，总是嫌安逸的不够。似乎我们不是生活在一个天地里。可能我是老了，不思进取。

- 评论人: GXFMWed May 31 17:36:24 CST 2006  
BLUE LOVE BLUE DREAM
- 评论人: GXFMWed May 31 17:35:17 CST 2006  
BLUE LOVE BLUE DREAM

越洋电话--

韩振国2006年06月12日，星期一 08:31

利剑不在掌，交友何须多？我之交友寥寥，倒不是因为希冀利剑在掌，主要因为我不谙世事。人与人之间，尤其是成年人与成年人之间，更多的交往只适合于浅层次的、社会关系层面的交往，给予利益关系的一种交往，很难深入，也不宜深入。如果要突破利益，进入更深层次，触及人性的内核，触及感情甚至感觉，则十之八九要受伤。

偶然的偶然，通过我甚为寥寥的朋友之一，认识了LG，相谈甚欢。她在西班牙。我非常佩服她的果敢与坚毅。

前几日，她居然给我打来越洋电话。呵呵，这可是我平生第一次和海外有这样的接触阿。电话里的她声音清亮、干脆，透出干练与自信。也透出一份爽直与坦诚。这使得我这个经常被人戏称为“夫子”的家伙，也能放下“男女之大防”，侃侃而谈起来。

祝愿她能直挂云帆，早有所成！

- 评论人: LQFri Jun 23 21:08:19 CST 2006  

这里真的就象回到家一样，看你那些关于地震的文章，就好象又回到了当年那种惊心动魄的时候，我好象看见了抗震纪念碑的影子，呵呵.....不过这里是清风河，倒让我想起了家乡的陡河，陡河边曾经是我儿时玩耍的地方，我还很想念那些童年的玩伴，但是，因为地震的特殊原因，都不知道搬家到哪里去了，还有大城山，

小的时候,我们一群小伙伴经常上山去采酸枣,想起来真刺激,如果我回去的话,我要重登大城山,俯瞰我出生的地方,越说越伤感,我想念家乡,想念亲人.尤其此时此刻让我想起了父亲,还有他老人家长眠的地方,我小的时候经常随父亲到大城山上去捕鸟,(那个时候,还不知道为什么要保护环境,维护生态平衡呢!),不过,我们不是捕杀鸟类,而是逮回来观赏喂养的.)回忆这些往事,让我眼睛盈满泪珠.模糊的视线里,是我思念着的唐山故土,今年是地震三十年了,三十年的风风雨雨让我的人生写满沧桑,家乡的一切是我永远的思念,家乡的人是我永远的眷恋.....

- 评论人: 清风河Fri Jun 23 07:09:02 CST 2006 

LG! 你终于来了, 这里不仅有我, 还有很多家乡的人。希望你常来清风河边坐坐, 聊聊!

- 评论人: LGThu Jun 22 22:19:14 CST 2006  

看了你的短文,我的感受最多的是感动,感动之外还是感动,让我想起在遥远的家乡还有一位你这样的朋友,呵呵...颇有些相见恨晚的感觉,友谊拉近了两万里的距离,每每和你畅聊,就让我感觉别的家乡就在眼前,欣喜之余,也未免生出一些怅然,让我更加思念家乡,亲人和朋友,告别丈夫和儿子独自来到这大洋彼岸,在这块陌生的土地上,无法了却我内心的一些牵挂,幸好有你这万里送温暖活动,驱散了我在这异国他乡的一些凄凉感觉,我这人重感情,友情,爱情,亲情都是我难以割舍的情愫,我深深地爱着我的每一位朋友,希望他们快乐安康,我更深深地爱着我的丈夫和儿子,我的一切,一切都是为了他们的幸福和快乐,没有他们,我也就失去了奋斗的勇气,振国,你是我永远的朋友,而且是未曾谋面的朋友,我希望回到我阔别已久的家乡,见到所有我思念着的亲人和朋友...

省年会交流作品--

韩振国2006年05月13日，星期六 15:59

雨知节乃贵龙点睛则飞
??浅谈创造并把握教育教学时机

有一位老教师在临退休之前作一副对联：“雨知节乃贵，龙点睛则飞”，可谓深得教育、教学之要旨。

教学有法，教无定法，贵在得法。得法的标志之一就是教育时机的创造和把握。成功的教育者，必定善于创造并把握教育教学时机。

孔子曰：不愤不启，不悱不发。朱熹注解曰：愤者，心求通而未得之意；悱者，口欲言而未能之貌。启，谓开其意；发，谓达其词。青年学生有着极强的求知欲，如春天盼雨之禾苗；青年学生有着远大的抱负，如蛟龙之欲腾空。在政治课堂这有限的时空中，作为教学主导方面的教师，必须尽心竭力地创造、把握教学时机，把他们培养成高素质的跨世纪的接班人。

在教育教学过程中，把握一系列矛盾，抓住时机促成飞跃，是创造并把握教育教学时机的核心。

1、把握知与不知的矛盾，抓住新知识的生长点，促进学业成绩的提高。

由不知到知，由知之不多到知之较多，由肤浅到深刻是认识发展的一般规律。知与不知的矛盾贯穿于教育教学过程的始终，是我们必须着力解决的主要矛盾。我们必须把握好这一矛盾，根据学生实际和课本实际，选择适当的教学方法，让学生处于“心求通”“口欲言”的状态，抓住新知识的生长点，力求变抽象为具体，变深奥为通俗，变枯燥为生动，化繁为简，化难为易。在

其“未能”“未得”之时加以点拨，以“开其意”“达其词”。

2、把握信与不信的矛盾，抓住思想教育的闪光点，促进“三观”的形成。

青年学生正处于身心发展的关键时期，现实的各种因素、各类事件，都有形无形地影响他们。学生在不同的世界观、人生观、价值观面前必然产生困惑，抓住这些困惑也就抓住了思想教育的时机。我们绝不能回避现实，我们必须“以科学的理论武装人，以正确的舆论武装人”。寓思想教育于理论知识教育之中，把“正道理”讲准、讲透，把“歪道理”驳倒、推翻。在学生将信将疑之时，坚定其马克思主义的世界观、人生观、价值观。

3、把握重点与一般的矛盾，抓住重点、难点，促进知识的理解和消化。

现行教材对知识点的分析量加大，可读性强。教师没有必要面面俱到地讲解教材。以《课程标准》为依据，把一般性内容放手交给学生去自学，教师主要点拨学生透过基本知识，体会基本的思维方法，进而自觉地转变自己的思维方式；而对于重点、难点则必须集中力量加以解决，处理课文要重点突出，难点处理到位，深浅把握得体，逻辑过渡自然。

4、把握变与不变的矛盾，抓住产生创意的突破点，促进创新思维发展。

如果人类只停留在享用前人所创造的成果上，那将是人类向动物的回归。所以教师还要教学生创造之法。在理论知识教育中贯穿能力教育，如让学生学会系统思维，逆向思维，辩证思维，发散思维等。二十一世纪知识经济的浪潮即将到来，知识经济的核心就是创新。教师应该站在面向世界、面向未来的高度，站在为祖国培养跨世纪人才的立场上，鼓励学生敢于打破常规，求新求变。使学生成为勇于尝试、敢于探索，不断进取的开拓型人才。

5、把握共性与个性的矛盾，抓住点与面的结合点，促进全

体学生发展。

现行的班级授课制，班容量一般很大。要获得真正好的教育教学效果，就不能仅仅满足于表面的活力与热情。否则，很容易出现优秀生当代表、中等生当陪衬、差等生成了“南郭先生”的状况。注重实效性必须面向全体学生，合理安排教学节奏，合理设计各种教法，既要把握好全体学生的共性问题，更要关注各类学生的个性问题，点面结合，使不同水平的学生都得到应有的锻炼。

苏霍姆林斯基指出：“上课并不象预先量好、裁制好的衣服纸样摆到布上去。问题的全部实质就在于，我们工作的对象不是布，而是有血有肉，有着敏感而娇弱而心灵和精神的儿童。因此，一个真正的巧匠好象是把这个纸样放在心里。真正的教育技巧和艺术就在于，一旦有这种必要，教师就能随时改变课时计划。……，一个好的教师，好就好在他能感觉出课的发展逻辑，使课的结构服从思维的规律性。”

教师必须在教育教学过程灵活机智地把握矛盾、解决矛盾，展现自己的教学艺术。

总之，在政治课课堂教学中，必须充分创造并把握教育教学时机，用教师的教学魅力去传达知识的魅力，靠知识的力量去抓住学生的心。充分尊重教学规律，充分尊重主体性原则，让学生们在自己主动、积极的脑力劳动中去获得知识，进而培养一种积极思维的习惯，让学生象学会游泳一样学会学习。致力于提高其科学文化素质和思想道德素质，使之真正成为我们所希望的跨世纪的接班人。

2006存档--

韩振国2006年07月2日，星期日 01:03

已经出版的有：

《热点专题与综合检测》张贺理主编，天津科技出版社，2006年1月。

《试题研究》试题研究编辑部，2006年4月。

《2006时事手册》徐兆泰主编，北京教育出版社。

《四点三程??步步为赢巧夺冠》沈洪满主编，吉林大学出版社。2006年5月。

- 评论人：爱国者Fri Jul 21 11:28:36 CST 2006 

731部队. 南京大虐杀. 排斥日本资本. 做日本制品不买运动. 江泽民(Jiang Zemin)万岁胡锦涛(Hu Jintao)万岁中华人民共和国万岁国家主席万岁社会主义万岁遵守社会主义I am sorry for troubling you to delete my comments. But I cannot control my temper anymore.

- 评论人：清风河Thu Jul 06 11:45:18 CST 2006 

是，都是和别人合作的。

- 评论人：daxiaWed Jul 05 18:13:24 CST 2006 

我猜是老班出的书，对吗？

- 评论人：大狐狸Sun Jul 02 20:17:08 CST 2006 

这是什么？

货已发出--

韩振国2006年04月16日，星期日 16:29

今天整理了八个专题发给了金太阳，希望能有所收获。

- 评论人：网吧邂逅的你 Thu May 25 11:43:28 CST 2006 

网吧邂逅的你我不知道你是不是经常上网, 我也不知道你上不上这网站, 我也明白找到你很渺茫. 但我还会去作. 找一个砀山的女孩..... 我真的很想帮你下载"一生无悔"只要你给我机会. 如果你能看这个寻人启示, 请务必与我联系, QQ 116374847

已锁定--

韩振国2006年04月15日，星期六 13:29

此日志的浏览权限已被作者锁定，联系作者请，如果你的身份符合作者的要求，可以进行浏览

白云清泉--

韩振国2006年06月3日，星期六 08:52

今年高考全部网上阅卷，平添不少麻烦。0.5mm的签字笔就让人摸不着头脑，先是不知道到哪里去买，买了又不知道是否是伪劣产品。拿它写出来的字迹很粗，还阴纸。用别的笔也担心不符合要求。今天早晨我给学生们每人发了两张答题卡，让他们练字，给他们“内功心法”帮他们静心：白云怡意，清泉洗心，微风拂面，气定神安。过两天还准备再添几句话：天不因高考坠其高，地不因高考失其厚，我们每天都有一个新的太阳！

- 评论人：大虾Sun Jun 11 15:25:23 CST 2006 

“白云”这段心法我在高考时运用过，怎么说呢，那是相当有效!!!〈这句话很像广告〉

- 评论人：大虾Sun Jun 11 15:25:03 CST 2006 

“白云”这段心法我在高考时运用过，怎么说呢，那是相当有效!!!〈这句话很像广告〉

记录感动--

韩振国2006年06月6日，星期二 11:59

教了近20年书，当了近20年的班主任，自己都觉得已经麻木了。但是这一届却有许多感动值得我记忆。来个倒叙吧。

本次考试和被首次采用全部网上阅卷，对师生都比较突然，光是一个0.5mm的签字笔，就够添乱的了，市面上有很多种签字笔，难辨真假。有的同学花了70多元买了好多种，但是，感觉很不好，写出字来很粗。上级教育主管部门命令要求绝对不允许学校集体为学生购买签字笔。

- 评论人：韩振国Tue Jun 13 07:52:40 CST 2006  

还有很多，只是一时不知从何说起，就暂时放下了。过几天我会一一道来。

- 评论人：gxfmTue Jun 06 14:21:46 CST 2006 

洗耳恭听，愿闻其祥，快快道来！

中国的教育很危险--

韩振国2006年06月9日，星期五 07:27

中国的学生很苦，中国的老师很累，中国的教育很危险，我想应该是很多人的共识。作为一个20年教龄的老师，一个初中一年级孩子的父亲，一个刚刚送完高考学生的班主任老师，对此有很多难言的感受。我得学生们每天五点多起床一直到高考的前几天，每天晚上十点下晚自习，然后还要回宿舍或继续学习到十二点前后。然而不管他们如何努力，早已注定要有一半以上的学生不能升入二本以上的学校，因为升学率是铁定的。更为可怕的，这种教育不但没有交给他们生活的智慧、探索的精神，而且培养了他们惟书唯上，唯命是从的可怕习惯，磨灭了很多人的宝贵的好奇心。如果问问学生们你喜欢上学吗？十之八九肯定是断然否定的。学生们最欢迎的是体育课，因为不高考。实际上很多学生已经只是体育课上的看客了，因为他们从小就习惯了体育课被各种理由所占用，习惯于把喜欢体育当成不务正业了。

我初一的儿子，学习成绩还算说的过去，学习习惯还算比较积极主动。但近来我已经感觉他的怠惰了。他已经不再像小学那样喜欢高高兴兴地和父母议论考试的题目和成绩，开始明确的回避这个话题了。他每天早晨六点多起床，七点以前就要进入学校，晚上要一直到八点半才能回家，每当看到他推门进家时疲惫的样子，我就不忍再催他念书了。

相比而言，也许这里的孩子还算幸运的。因为周边的孩子比这里还要苦的多。不但早晨五点多已经进入教室。而且有些学校的管理更是让学生苦不堪言。有个学校的校长就不无自嘲的说：我们这里就是传授知识的集中营。他们的课间学生都不得放松，

要求学生两人成行，三人成列，不能随意走动，必须对老师绝对服从。

.....

齐老弟到上海以后曾经去听过一个老外上的生物课，颇多感触：在国人的眼中，用应试的标准去评价，那一定是一堂糟到不可救药的课。课堂上乱哄哄的，老师不管学生，学生随心所欲。

它的授课过程是这样的：老师腋下夹着个篮球走进教室（篮球与课堂无关，只是因为老师刚刚打完篮球），用电脑播放一张关于“青蛙的成长”的光盘，然后就走到教室的角落里，坐在那里，甚至把脚放到桌子上不言不语，好像其他与他在鸟关系。学生们乱哄哄的看着影片，甚至不看影片，就像在家里看动画片一样的随意。顽皮的孩子甚至钻到桌子底下去。

看完片子，老师恢复活力。问：“你们看到了什么？”学生们七嘴八舌，答案自然良莠不齐。甚至有的说看到了大树和白云，严重偏离主题。但是所有的孩子无一例外的会得到鼓励，那些能够回答的很好的孩子一定是因为自己有着浓厚的兴趣，将来也许成为专家；那些答不对的学生也没有因此受到打击，仍然保留着强烈的好奇心，保留着对世界奥秘的强烈兴趣。也许在别的领域，他们会发展得很好，出现个诺贝尔获奖者也许世是很可能的事情。

一句真话使我们的许多教育原则成为了谎言。那就是当前之中国，学生、老师、学校好不好不看过程，只看成绩。

教师为主导，更多的表现为一种强制而不是引导；学生为主体，更多的表现为顺从而不是积极进取。

.....

- 评论人：忧郁的鱼Sat Jun 17 10:39:28 CST 2006



我没有去做老师除了自身能力不够外，可能和这个不无关系

曾经甚至现在也在幻想着做老师对学生如何如何，教导他们成人成材从业20都做不到，我还能做到什么？大学的老师曾经说过“‘读书’是一种相遇”自由的以兴趣为基础去读书，在书里获得生活的真谛。希望每个人找到自己解救自己的方法！越早越好。多希望高中的老师都会懂得考上大学不是目的，也不是终点啊，可是恰恰相反，有多少老师在鼓励学生的时候是这样说的，高中繁重的学习之后，到了大学则是放纵的游荡着，也许我这么说有些过分，可是大学里多少人在真正的享受大学的美好时光！

名人博克链接--

韩振国2006年06月11日，星期日 13:00

<http://blog.sina.com.cn/m/yuqiuyu>, 余秋雨的博克。

<http://blog.sina.com.cn/m/xujinglei>, 徐静蕾的博克。

<http://blog.sina.com.cn/m/twocold>, 韩寒的博克。

<http://blog.sina.com.cn/m/panshiyi>, 潘石屹的博克。

<http://www.starlogs.com/list/all1.html>, 所有名人的博克列表。

<http://www.starlogs.com/star.php?name=bishumin>, 毕淑敏的博克。

<http://www.starlogs.com/star.php?name=hongzhanhui>,
洪战辉的博克。

<http://www.starlogs.com/star.php?name=wangxiaoya>, 王小丫的博克。

“西瓜刀”事件--

韩振国2006年06月22日，星期四 07:41

那件事至今仍记忆犹新。

那是1999年夏天的一个中午，我照例提前十五分钟来到办公室。刚刚坐下，我所任教的高二某班的学生张某某风风火火地跑进办公室，“老师，田某某怀里揣着一把刀，要把李某某劈了！已经该到楼门口了！”我来不及多问，赶紧跑出办公室。这时，那位同学已经气急败坏地进了教学楼。看见我，一愣。我趁机拉住他说：“田某某，来，帮我干点事！”

这个同学学习成绩中等，比较散漫，易冲动，经常犯一些错误，虽几经教育，但效果不佳。优点是为人热情，乐于助人，很有正义感。由于在以前同他的交往中，他觉得我能够公正地处理问题，对成绩不好的同学能够真诚地给予帮助，所以，他对我比较信任和尊重。

我装作毫不知情的样子，和他了解班内最近的学习问题。他只是简单地答着话。接着我告诉他老师们发现了他最近的变化，都觉得他很有潜力，同时又指出他诸如作业潦草等问题。他只是静静地听着。这样，大概和他谈了五、六分钟，我开始谈他的父母，我对他说：我认为他们是非常可敬的，也是非常辛苦的。这时，我发现他的情绪开始有了变化，气急败坏的表情渐渐变为一种不安的样子。

这时，我问他：“你相信老师吗？”“当然相信！”“有什么事情的话愿意让老师帮助吗？”“……”“老师有困难的话，你愿意帮忙吗？”“当然！”

接着，我对他说了一个有正义感的、积极上进的同学，不但

要对自己负责，对家庭负责，更要对班集体负责。好的集体需要每个成员的努力，需要大家时时想着集体。他点点头。在我的耐心引导下，他终于主动说出了事情的原委。

那天中午，他提前一个小时进校，恰好碰上高二另一个班的同学在打架，而打人的那个正是和他关系一直很好的李某某。他没有向以前那样上前帮李某某“助拳”，而是进行解劝。李某因此十分恼怒，对田某破口大骂，进而大打出手。田某从未吃过这么大的亏，一怒之下，跑回家偷偷地拿了一把二寸来宽、一尺多长的“西瓜刀”，要“劈了他”出气！

冷静下来之后，他又开始担心学校、家长对他的处罚。我对他说：“你现在还没有造成更大的影响，学校不会处分你；你的家长的工作我有信心做好！”

他终于主动交出了那把刀！

这个事件，让他深深体味到老师的真情和家长的亲情，也更深刻地意识到自己的义务和责任。老师们都反映他不再散漫、遇事也冷静多了，学习也变的很投入了。

事情已经过去好几年了，那个学生已经有了一份不错的工作，每逢年节，他总会来看我。他的父亲每次遇见我也总是要非常热情地和我打招呼。

有一位老教师在临退休之前作一副对联：“雨知节乃贵，龙点睛则飞”，可谓深得教育、教学之要旨。成功的教育者，必定善于创造并把握教育教学时机。

教育应该是心灵的接触，只有以爱换取爱，以信任换取信任，学生心灵的窗口才能向教育者敞开。正如孔子所言：“亲其师，信其道”。唯有如此，教育才能像“润物细无声”的知节好雨，滋润学生心田，才能帮助学生迅速健康成长。

- 评论人: gxfmThu Jun 22 10:37:54 CST 2006



韩老师你真牛！我佩服死你了。危机时刻方显先生本色，沉着机敏、循循善诱，好老师啊！

以学生为鉴--

韩振国2006年06月22日，星期四 16:14

从教20年，班主任工作作了20年，和学生家长接触中，常常有家长说：“老师啊，我们这个孩子不好管啊，我们怎么说他都不管用，老师说一句比我们说十句还管用呐！”开始以为是客套，渐渐的以为此言非虚，并悟出了一点道理。

俗话说：“孩子是大人的影子”。从孩子的言行举止中总是能看到大人的痕迹。孩子的缺点错误中，尤其是那些根深蒂固的毛病，往往是在家长的影响下逐渐形成的，所以让家长去对付孩子的这些毛病，无异于让真悟空去战假悟空，拼尽全力，不见成效，还落得个满腑疑团。

从某种意义上说，学生也是老师的影子。至少在学生身上或多或少的带有了他的历任老师的不良的影响。无论是学生思想道德方面还是文化知识方面的缺失，我们作老师的都难辞其咎。

曾经有学生给我写过一封言辞激烈的信，大致内容是：比如随地吐痰者以及小的行为，在许多人，包括我们这样的学生，的的确确有随地吐痰的坏习惯，但作为学生的榜样、教育者----老师们随地吐痰否？恐怕也不占少数吧！可是为什么一个随地吐痰的老师“教育”一个随地吐痰的学生竟然会驾轻就熟、酣畅淋漓？还有，现在的城市噪音被看得很重，我们学生也认识到了问题的严重，可是，尊敬的老师们虽然也认识到问题的严重，却仍然奉其为自己的特权……。也许老师是无意识的，但我们却认为是天大的事。

同样是这个学生，在另一封信中写道：您记得在您第一次见到我的时候对我说的话吗？我记得，您说“如果没事可不可以摆

一下桌子？“”就这一句话是我一直积极劳动。咱班卫生区中午的清扫，起初每天只有我一个人，后来才渐渐的形成一组。老师的一句话，一个动作可以鼓励学生上进，同样，也可以一句话，一个动作改变一个学生的态度。

看了这个学生的信，我真的久久不能平静。诚然，他的看法中有些偏颇，但我觉得的确有让我警醒之处。老师也是人，所以自然有不足。但如果以此自我安慰，则必然会对对自己或同事的缺点毛病视而不见、习以为常。我们不能以“都是为了学生好”而平衡我们在方法上的不足，更不能以一方面的优点为资本去为自己的缺点辩护。因为我们是老师，学生希望我们是完美的。我们的社会角色、我们的职业道德，不允许我们有缺憾，至少在学生面前我们应时时提醒自己，我们正在有形无形地影响着许多正在成长的人。在我们对学生提出批评之前，应该首先反省一下，是否有自己的责任，是否有我们老师的责任。因为我们在学生的眼中时时刻刻都应该是他们的榜样，使他们只得崇敬和效法的人。我们必须力争做个完美的人。

学生的道德缺失，往往反映出老师的师德的缺憾。而以缺憾的师德去教育学生，何以使学生心服？师德是德育的先决条件，因为身教胜于言教。“形之正，不求影之直，而影自直；声之平，不求响之和，而响自和。”想提高德育水平，应当以学生为鉴，验证一下教师的得失。提高教师的师德。

德高于众谓之师，教师首先要经常反躬自问，以学生为鉴，发现自己、提高自己。然后才能去耕种学生之心，播撒人类高尚的精神。

文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法的社会公德教育，尊老爱幼、男女平等、孝敬父母、勤俭持家、邻里团结的家庭美德教育，爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会的职业道德教育，人民的利益高于一切、为共产主义事业奋斗终生的崇高理想的教育都离不开学校的道德教育。而

要真正的使学校的德育工作行有实效，贵在耕心。而这一切，有终究要由我们这些老师们去完成。

- 评论人：冰柠檬Sat Jul 01 08:24:08 CST 2006 

子曰：三人行必有我师，择其善者而从之，其不善者而改之。如今，学生无法选择的老师的年代，师表便尤为重要了。

- 评论人：nico robinFri Jun 23 19:17:55 CST 2006 



一日为师终身为父，名师出高徒，都是这么来的

- 评论人：清风河Thu Jun 22 19:25:31 CST 2006 

惭愧！

- 评论人：gxfmThu Jun 22 17:09:49 CST 2006 

老师是人类的灵魂工程师，是人类进步的阶梯！

- 评论人：gxfmThu Jun 22 17:09:43 CST 2006 

老师是人类的灵魂工程师，是人类进步的阶梯！

道德最大的秘密--

韩振国2006年06月22日，星期四 16:21

德之不修，学之不讲，闻义不能徙，不善不能改，是吾忧也。

孔丘《论语。述而》

形之正，不求影之直，而影自直；声之平，不求响之和，而响自和。

杨泉《物理论》

专责己者，兼可成人之善；专责人者，适以长己之恶。

李惺《西沤外集》

驯良之类并不是恶德。但发展开去，对一切事无不驯良，却决不是美德，也许简直倒是没出息。

鲁迅《从孩子的照相说起》

对于实际问题的健全判断是一切德行的真正基础。

夸美纽斯《大教学论》

道德最大的秘密就是爱；或者说，就是逾越我们自己的本性，而溶入于旁人的思想，行为或人格中存在的美。

雪莱《诗辩》

道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远填补不了道德的缺陷。

但丁

装饰对于德行也是同样格格不入的，因为德行是灵魂的力量。

卢梭《论科学和艺术》

道德普遍地被认为是人类的最高目的，因此也是教育的最高

目的。

记录感动（续）--

韩振国2006年07月15日，星期六 13:51

团结就是力量

我大概属于书呆子那一派，在名利地位上始终没有什么感觉，当了这么多年班主任，也无所作为。在运动会之类的活动上，如果不是怕学生们扫兴，我愿意什么也不去争。尤其是入场式之类。在始终主张在这类活动中要最小化投入。包括时间、情感、当然还有金钱。因为我觉得当今的运动会点缀的功能可能要远远强于它本来的功能了。

可我偏偏就遇到了这样的一帮弟子：绝对遵循了最小化原则，又绝对在大庭广众之下展现了一个让人震撼的团队！

他们拿出尽可能少的时间来联系入场队列，拿出最少的金钱作了一点点点缀，拿出了最好的创意让全校耳目一新，拿出了最让人信服的团队精神来博取成功！

走过主席台他们只用了一分钟，在走过主席台之前的一周里，全班的同学都为一种为班争光的的团队精神激励着，奋斗着！有的喊哑了嗓子仍不知疲倦，有的因自己走的不好而失声痛哭，有的默默无闻却时时刻刻为集体尽心尽力！

走过主席台的那一刻，他们爆发了，他们的歌声震撼了全场！不是因为他们的歌声，而是因为他们的精神！

高三毕业后，“大虾”建立了“永远的22班”校友录，在投票中“运动会上唱团结就是力量”高居榜首，成为同学们印象最深的一件事！

- 评论人: 冰柠檬 Mon Jul 17 01:49:58 CST 2006  

老班终于开始写^_^期待以久的大作要问世了哦 呵呵~~其实，在那次运动会上，被感动的不仅仅您一人，我们，我们参与的每一个同学都被那歌声震撼！走过主席台后那经久的掌声曾让我眼眶湿润……我的那种自豪感油然而生！12年的苦读历程，我接受过很多老师的教育，结识了无数的同学与朋友，同样在5个不同的班级体里生活过。而22班是唯一一个如此让我感动的集体！班里很多同学的博客我都去过，几乎每个人的博客里都有着对22班的无尽回忆与眷恋～聚会时很多人因为无法到场而遗憾而伤心，那种渴盼相聚的心情到散场时都不曾消退……太多太多的美好在22班聚集；太多太多的感动在22班演绎；太多太多的真诚在22班迸发！我想这种感动将伴随每一个22班人一生一世，永不退去！！

记录感动（再续）--

韩振国2006年07月15日，星期六 14:05

满月的荷塘

我始终深信，学生的潜力是无穷的。教育得法，就能够激发出这种力量。也许教育的本质就在于想尽各种办法去激发出学生自身包含的这种力量。

我从报刊上看到了“满月的荷塘的故事”，是一个简单的算术题，意思是告诉人们，在积累的过程中要甘于寂寞，要看到希望。也许到了28天我们还只能铺满四分之一个池塘，但是我们应该想到，也许剩下的大半个池塘靠我们已有的积累，在剩下的2天时间内就可以铺的满满当当！

能够清醒地认识自己，能够甘于寂寞，对于面对高考的学生们来说的确不容易的。

我把它讲给了我的弟子们，他们居然真的领会了，有两个可爱的女孩，利用一个月仅有一次的回家周的下午，布置了一期板报，同学们返校的时候，看着图文并茂的办报，分明是闻到了那四溢的荷香！

赴京路上--

韩振国2006年04月9日，星期日 03:15

06年3月到北京古城中学听舒嘉文老师的高考应考辅导，这是几年来难得的一次颇有收获的高考备考会。而且带回了一些有价值的资料，感谢舒老师。有趣的事在赴京路上偶得两幅对子上联，并发在了百度知道上面，求下联，没有称意的。http://passport.baidu.com/?center&tpl=ik&aid=7&default_tab=4&def

征文--

韩振国2006年04月15日，星期六 18:12

何物动人二月杏花八月桂有谁催我三更灯火五更鸡

韩振国

艾老师已经年近七十了。早已过了退休的年龄。但是学生不愿让他退、自己不甘心退、学校不能让他退，所以他在退休之后一直返聘，继续耕耘在他已经为之付出了许许多多的讲坛上。

在学生们眼中，他是知识渊博的足以令他们感叹的学者，又是和蔼慈祥、充满亲情的爷爷。听他的课，真的如坐春风，时间总是过得太快。甚至感叹遇到这样的老师，哪个学生能厌学；在同事眼中，他是淡泊名利、胸怀宽广的长者，又是可以倾心相交、托付大事的朋友。与他相处，真的心无芥蒂，不知不觉获益匪浅。甚至感叹身边如果多些这样的同事，还有什么人心叵测；在领导眼中，他是举重若轻、堪当大任的干将，又是能够资之以谋共图发展的智囊，因为他在教师、教研、主任、校长的位置上都是那么受人拥戴和信任，总能给人启发和帮助。

在所有人的眼中，都有一个共同的看法，他是一个真真正正的共产党员。他用他的多年来的实践清清楚楚地诠释着什么才叫无私与奉献，什么才堪称为民与先进。

讲完课，艾老师会问学生：今天我说话乱了吗？当然没有。其实，艾老师心里在想，如果我在课上不知不觉中说错了话，我就真的老了，真的只能舍弃这块实在难以割舍的土地了。

听完课，艾老师会问同事：你看是不是可以这样？当然可以。其实，授课老师心里在盼，如果艾老师每节课都听我的课，我是多么高兴啊，真的可以迅速成长，不必担心误人子弟了。

结束了讲座，艾老师会问领导：还需要我做些什么？当然需要，其实，领导心里忧虑，如果只顾加担子，传帮带，累坏了老教师是多么的于心不忍，又是多大的损失啊！

每逢教师节，同事们无一不羡慕他会收到那么多的问候与祝福，望其项背，心中免不了诸多感慨。

北大的学生回来了，人大的学生回来了，一个个刚刚毕业的天之骄子回来了，以他们的思念来看望他们的骄傲；将军回来了，学者回来了，一个个事业有成的国之栋梁回来了，用他们的成绩来回报他们的关怀。艾老师笑了，笑得很开怀，因为他用生命培育了生命，把过去传给了未来。

学生用他们学的知识赞美老师：巧手压金线，痴心作嫁衣。

同事用他们的体验赞美艾老师：雨知节乃贵，龙点睛则飞。

校长用他的挚诚赞美艾老师：妙笔生辉作文本上洒心血，忠诚可鉴心灵深处勤耕耘

打开他那相伴多年的老花镜的镜盒，人们发现了一幅对联：
何物动人，二月杏花八月桂；有谁催我，三更灯火五更鸡。

看着艾老师的不曾示人的座右铭，人们的心中释然了。

冰心说过：“情在左，爱在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花。”

邮箱：hzgsir2004@126.com

假期偶感（一）--

韩振国2006年06月16日，星期五 07:23

我的心
海边的风
把我的躯体变成一层纱
把我的心放在旷野，散漫、放大
一圈圈郁闷
一屡屡伤感
我的心不肯放假。

- 评论人: gxfmTue Jun 20 13:08:31 CST 2006  

偶感也是有感而发吧！让我想象一下下先生你是如何写了这首《我的心》吧：某一天你老人家用完晚饭，信步走向夜幕下的沙滩，只见月光下的海面如影如幻，略带咸腥的海风徐徐而来。

此 时 的 你 背 手 而 立， 心 中 忽 而 长 叹 一
声： 吃 饱 了 真
好！ 呵呵， 和 韩 先 生 开 个 玩
笑， 开 心 一 笑 吧！ 我 的 口 号 是： 快 乐 行 天 下！

已锁定--

韩振国2006年06月22日，星期四 08:29

此日志为草稿状态，联系作者请，如果你的身份符合作者的要求，可以进行浏览

论坛纪要--

韩振国2006年04月9日，星期日 02:31

2006年4月初和齐老被一起搞网罗资源论坛，做高中政治的版主。从三号注册到8号，开始找到了一点门路，但访问量还不理想，尤其缺少回复。今天新发了一个帖子，是时政词典，这是我一直想搞得一个东西，弥补教材滞后和政治学科工具书滞后的问题，也尝试一下信息化学习的作用。

有可喜进展--

韩振国2006年04月10日，星期一 01:02

今天学会了版主的基本操作，加精、固顶；到百度高考贴吧、哲学贴吧、经济学贴吧发了帖子，效果明显，我的论坛上最受欢迎的帖子的点击率已经超过了中学政治教师联盟上发的同一帖子的点击率。

男人和女人--

韩振国2006年04月14日，星期五 14:38

一个扯不清，说不完，弄不懂，放不下的永恒的话题，一个让人欢喜让人忧的话题。

幸福的味道与幸福的鼻子--

韩振国2006年04月20日，星期四 23:25

也许生活中真的充满了幸福的味道，却未必充满了能够闻到那种味道的鼻子，鼻子是天生的，却那么委任的议员所左右，味道未必是与生俱来的，却又实实在在的存在着。闻不到幸福味道的鼻子未必不想去闻，然而它闻到别人认可的那种幸福的味道却已经变了味。

拥有一只幸福的鼻子的人也许比眼下拥有许多幸福味道的人更幸福，因为它并不计较会不会失去，或已经失去了曾经拥有的味道，而拥有幸福味道的人也许会患得患失。

真的没有了幸福的味道，恐怕孔有那只鼻子；真的没有了那只鼻子，岂不更是孔有那种味道？

已锁定--

韩振国2006年04月28日，星期五 16:50

此日志的浏览权限已被作者锁定，联系作者请，如果你的身份符合作者的要求，可以进行浏览

人生幸福三诀--

韩振国2006年05月19日，星期五 22:07

沈从文的大姨子，语言学家周光昭的夫人张允和道出人生幸福三诀：第一是不要拿自己的错误惩罚自己，第二是不拿自己的错误惩罚别人，第三是不拿别人的错误惩罚自己。一个人陷于自责之中就会像泰戈尔说的那样不但会失去正午的太阳，而且将失去夜晚的群星；迁怒于人是人之常情，嫁祸于人是恶人的手段，要不拿自己的错误惩罚别人需要“胸藏万汇凭吞吐”的大气量；我们时常因为别人的错误而勃然大怒，因为拨人的冒犯而耿耿于怀，这是阻碍我们幸福的最常见的障碍。

无情与多情--

韩振国2006年06月1日，星期四 12:22

无情是一种多情，多情往往是一种无情。问世间情为何物，直叫人生死相许。无情的人往往十分冷酷，而其冷酷的程度往往和他那颗炙热的心被淬火之前的温度成反比。多情的人往往无情，因为对一个人的多情就是对另一个人的无情。多情反被无情恼是不可避免的。在无情的背后，也许深深的隐藏着一种不可言状的关爱，在多情的深处往往包裹着一种深刻地自私。

多情的人也并非时时多情，无情的人也未必时时无情。

无情与多情，背后可能都保藏着一种爱，而爱带给人的却未必是幸福。朋友的妻子深爱着他，可他却经常对我说，爱也能杀人啊，也许爱带给被爱的人的伤害比恨来的更猛烈和深刻。因为只有爱才能真正的伤害到灵魂的最深处。

人们可以用恨和抱负去对付恨和伤害，去只能用伤心来舔舐爱的伤痕。

- 评论人：梦Sun Jun 11 15:30:23 CST 2006 

但得两心相照，无灯无月无妨

- 评论人：gxfmFri Jun 02 09:47:10 CST 2006  

从辩证的角度看无情与多情是一对孪生的矛盾体，也是一个问题的两个方面. 在一定的条件下二者可以转化，二者皆因情而生，亦因情而变. 世上之人皆为性情中人，俗话说人心都是肉长的，所以，我说无情未必真无情皆因未到情深处，多情总被无情恼只是

缘分未到惹地祸啊！

得到与失去--

韩振国2006年06月10日，星期六 08:42

周国平有篇文章叫作《习惯于失去》。

“一般来说，人的天性是习惯得到，而不习惯于失去的。我们比较容易把得到看作是应该的，正常的，把失去看作是不应该的，不正常的。所以，每有失去就不免感到委屈。所失愈大，就愈委屈。我们暗下决心要重新获得，以补偿所失。在我们心中的蓝图上，人生仿佛是由一系列获得勾画出来的，而失去则是必须涂抹掉的笔误。”

“我失去的东西，不能再得到了。我还能得到一些东西，但迟早还会失去。我最后注定要无可挽救的失去我自己。”

“一切皆变，没有一样东西能被真正占有。得到一切的人，死时又交出了一切。不如在一生中不断的得而复失，习以为常，也许能更为从容的对待死亡。另一方面，对于一颗又接受力的心灵来说，没有一样东西会真正失去。”

人生来是个动物，复杂的关系使之社会化，进而变成人。在人的社会中生存就要不断的得到，得到了还要再得到。人的欲望没有止境。然而所有的一切又注定要失去，人的欲望也注定要遭受不断的挫折。得到了会觉得满足，满足了就觉得幸福，很多时候人们追求的不是物质、权力或其他的什么的本身，人们要获得的是那些东西所能给他带来的满足。入世愈久，入世愈深的人“我”和“我的”观念就愈加牢不可破。然而这种执着往往成了人们真正的痛苦的根源。

然而有几个人能够真的“出世”？真正的是惯于失去？海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。当人们真的容得下失

去，当人们真的无欲无求，可能也就不会感觉到欲望的挫折，不会觉得有什么不幸，也许就能够真的获得一份平淡但却持久的幸福了吧。

- 评论人：忧郁的鱼Sat Jun 17 10:25:06 CST 2006 

如果有，也可能要等到经历万事，进入晚年才有此心境吧：）不晓得

- 评论人：大狐狸Mon Jun 12 12:16:00 CST 2006  

到了那时也就没有幸福可言了。。。幸福与欲望和挫折是相依而存的。当我们再也感觉不到欲望和挫折时，那又怎么感知幸福呢？

第一和第四--

韩振国2006年04月12日，星期三 16:38

儿子上了初一，很累。每天回家推门的样子都显得很疲惫。看着他背着硕大的书包来去的样子，不是滋味，但又无可奈何。刚上初一儿子就得了肺炎，在妇幼医院住了十几天院，花掉了我的第一桶金的数目还多一点。总共耽误了20来天，好在在紧接下来的考试中发挥的不错，考了班里的第四名。同事们都说大鹤聪明，我心里也挺得意。在随后的其中考试中儿子拿了第一名。我告诫儿子说他们班黑马很多，儿子不屑，说只有一人能与他匹敌。结果在前些天的月考时，他早晨起的太晚了，到教室时，别人已经答了十多分钟的卷，结果出来，他又一次考了班里第四，这个其中考试又要到了，看看能不能再次回到第一。

三个“创造”--

韩振国2006年04月20日，星期四 23:44

儿子刚刚学说话的时候，有一个玩具娃娃，是一个穿这粉红色毛毛衣服的有着长长的睫毛的小女孩。我逗儿子说：“你给她取个名字吧！”儿子略一迟疑，说：“叫平平吧！”我至今差异，所以也记忆犹新。

后来大概到了5岁多，儿子迷上了下棋，居然有模有样，自然会博得不少的喝彩。有一次，他大大和他玩，居然认起真来，儿子当然是要输了。不免眼中转泪，她姑姑对他大大说：“看你，把我大侄儿赢哭了！”儿子说：“我没哭，我那是流眼水咧！”

转眼儿子上了初一，一天，妈妈让他到超市去卖韭菜。到了那里，儿子打电话回来问：“是那个老长老长的东西呗？”最终，还是把蒜薹当成韭菜买了回来。

天下父母--

韩振国2006年06月19日，星期一 07:38

在北戴河休养期间，看到了山东电视台的《天下父母》栏目的《和二林一起走长城》，<http://www.txfm.com.cn/txfm/biandao/200606/15652.htm>，看到那个孩子的表现，很有触动。

其实我的身边就有这样的人，丰润的一位同行，每年暑假都要骑自行车旅行，即年下来，他已经走遍了东北和西北的许多地区，也曾带他的女儿旅行过。前年暑假，他只身一人骑行到了延安。他有两个理念是值得敬佩的。其一：如果我每天都和往常一样呆在家里，下下棋，打打麻将，那即使活80岁也和活了一天是一样的，到不同的地方去转转，那么我每一天都是新的！其二：如果坐在家里空想，你会想到100个困难，只有走出去了才能克服一个个的困难。

转贴：孩子不爱五类妈妈--

韩振国2006年06月22日，星期四 07:21

“无能妈妈”不受欢迎 孩子：我喜欢唱歌、跳舞、绘画、剪纸、捏泥巴，可是妈妈都不会。妈妈早出晚归，她对我的爱好好像根本不感兴趣。其实，我很希望妈妈能够陪我一起玩。而且妈妈对我的提问也从来不热情回答，还说我的问题很奇怪，说小孩子的话为什么这么多。 点评：孩子的好奇心和求知欲都很强，他们想从妈妈那里了解很多事情，以满足自己天然的好奇心和求知欲。可如果妈妈总是一问三不知，便会使孩子感到很失望。同时对孩子早期语言能力的发展也很不利。 建议：为做一个令孩子喜欢和自豪的妈妈，读书学习是关键。同时，尽可能抽时间多陪孩子一起玩，多和孩子言语交流。“电视妈妈”冷淡孩子 孩子：妈妈一有空总坐在电视机前，对于电视连续剧是一集不落，而把我搁在一旁。妈妈把电视节目看得比我重。 点评：如果妈妈一直与电视机为伍，就会缺乏和孩子一起做游戏、看书和带孩子到大自然中开展亲子活动的机会。这不仅会失去许多和孩子沟通的机会，而且也影响孩子，使得他也从小喜欢看电视，而不善于和人交流、沟通，严重的话，自闭症和孤独症等一系列疾病也可能产生。 建议：童年很珍贵，妈妈有时间的话，应该多和孩子一起活动。“苛刻妈妈”束缚孩子 孩子：妈妈总对我不满意，一心想把我当成一个“全能小神童”，钢琴、舞蹈、美术、体操和电脑，我学了好多，可是她还总觉得我这样没做好，那样没学好。 点评：孩子一般都不喜欢过于苛刻的妈妈，这样的妈妈对孩子过于严厉，而且总是说“不”。孩子经常处于一种不自由、被束缚的状态。 建

议：儿童天性喜欢无拘无束、自由自在，谁剥夺了他们这种基本需要，必然不受欢迎。切记不要过分唠叨和干预孩子，要大胆放手，让他适当自由和放纵。“攀比妈妈”让人厌烦 孩子：“你看某某多能干，你再看看你自己。”这是妈妈经常对我说的一句话。在大家面前，妈妈总喜欢把我和别的孩子相比，她不是说我不好，就是表扬同事或者邻居的孩子比我强。其实，我觉得我自己做得也不错。 点评：对孩子的责备使得他有些不服气，甚至反感。这样的做法对孩子的独特个性和自信心不利。 建议：妈妈应该认识到每个孩子都有独特的能力和兴趣，绝不能按照一个标准要求他们。让孩子成为他自己，帮助他一起开发潜能。“谦虚妈妈”压抑孩子 孩子：在客人面前，我总喜欢表现自己最拿手的长项，但妈妈总当着他人的面说我做得不好。 点评：在外人面前，孩子往往比较兴奋，喜欢表现，同时也不免出现一些小差错，这是正常的。可是妈妈却认为孩子的“人来疯”让家长丢面子，或者为了显示自己的教子有方，当着众人的面指责孩子。 建议：孩子的自尊心有时候比大人还强，而且心灵也比较脆弱，上述做法会引起他们的强烈反感，丧失自信心，甚至出现反叛情绪。

已锁定--

韩振国2006年04月11日，星期二 09:04

此日志为草稿状态，联系作者请，如果你的身份符合作者的要求，可以进行浏览

让自己快乐--

韩振国2006年07月2日，星期日 00:29

让自己快乐，其实是每个人的本能的终极目标。

快乐的法则是满足。

婴幼儿是快乐的，因为他们的欲望很简单，也就很容易的到满足，象孩子一样长不大的人，很多时候也是快乐的，因为他们的心思简单，简单就是快乐。

青年人的快乐是强烈的，痛苦也是深刻的，因为他们的欲望是强烈的，无论是获得了满足还是遭遇了挫折，都必然会在心灵中有明显的折射。

青年人相信许多假的，老年人怀疑许多真的。所以老年人很多时候是不快乐的。既是获得了快乐也往往是淡淡的。

一个人是一个复杂的世界，也是一个独特的世界，所以每个人都有自己的需求，也都有自己的快乐。

金钱、地位、情感，凡此种种都是获得快乐的一个通道，但通道不等于快乐。

母亲在孩子的成长中获得快乐，商人在牟利中获得快乐。

然而快乐是不能储存的，我们必须不断地去创造，在创造中重获得，获得中感受快乐。

然而我们同样的付出，却往往不能得到同样的快乐。

沙漠中焦渴的人获得了一杯水，他一定感到了无比的满足与快乐；然而当他走出沙漠，当他可以轻易的获得一杯又一杯的水的时候，他很难再感受到快乐。幸福的感觉随着反复的获得而递减着。

所以，百万富翁会感叹说：“我穷的就剩下钱了！”

所以，被人追捧的演艺者会说：“我真想过两天平淡的普通人的生活”

.....

然而有付出未必就有收获，又追求却未必有快乐。所以才会有万念俱空，遁入空门之说。

遁入了空门，即使真的没有了欲望，没有了挫折，恐怕也就没有了快乐。

让自己快乐，需要问问自己的心，给心灵熬一碗鸡汤，让它忘记别人的伤害，放下自己的失败，放弃过分的欲求，在简单和纯净中获得一份天真地快乐。

- 评论人：LGMon Jul 03 20:16:52 CST 2006  

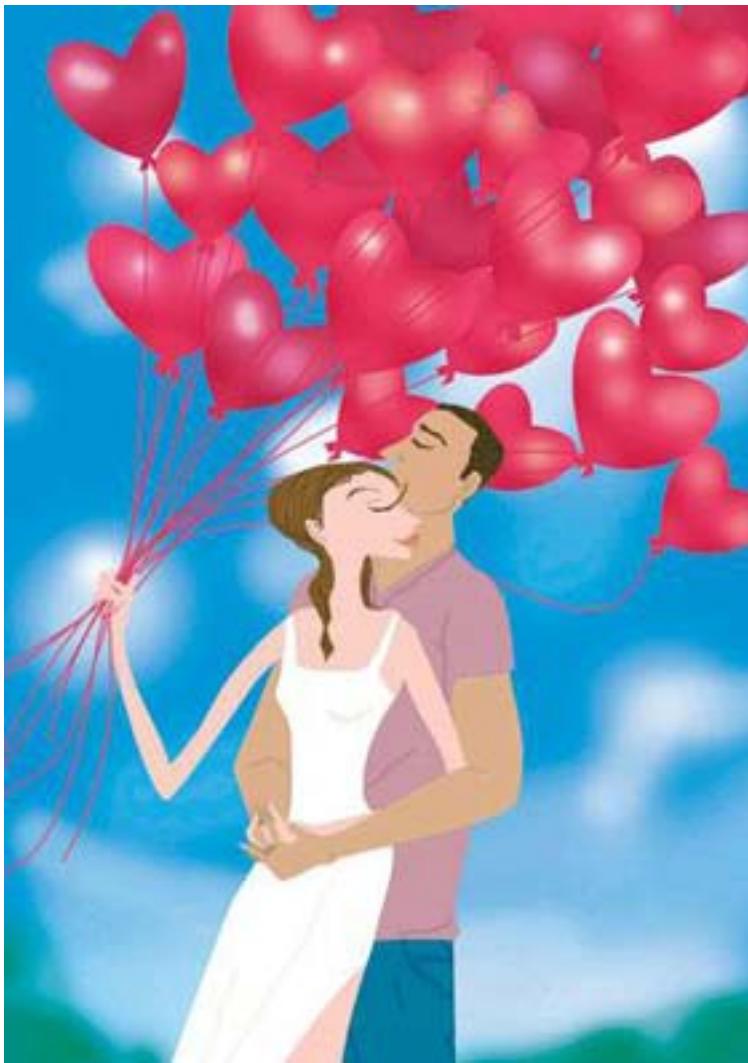
让自己快乐，需要问问自己的心，给心灵熬一碗鸡汤，让它忘记别人的伤害，放下自己的失败，放弃过分的欲求，在简单和纯净中获得一份天真地快乐。

转贴：完美爱情--

韩振国2006年07月17日，星期一 15:32

完美爱情的10大纪律！

http://www.qianlong.com/2006-07-17_10:41:54



情场有风险，入市要谨慎。想要拥有一份美好的爱情，只有一颗深爱着对方的心是远远不够的。若没有足够的智慧，傻傻地坚持那种非瞎即聋的所谓痴情，你的爱情股要么会被套牢，要么让你赔得血本无归。为了最大限度地躲避风险，聪明的女人

应该遵守完美爱情的10大纪律。

态度端正：投资爱情的风险系数难以捕定。

据说，科学研究证明，爱情的生命仅有短短的18?30个月。有人还用自以为精辟的比喻支持此观点：天长地久的爱情？别傻了，如果让你每天吃相同的饭菜，你受得了吗？相信了？就这智商，就别下海折腾了。科学界的“生命在于运动还是静止”的争论你有在乎吗？把你比作小菜的男人，理他做甚！这么明目张胆地为嘴馋找借口，你就别指望他爱你了。如果无法做他三餐中的食盐，趁早转移目标吧！

思想明确：你的爱情理由。

女人问男人：你为什么爱我？

男人深情地注视着女人说：爱一个人需要理由吗？好浪漫，好动人啊！？想不想听听画外音的心声？

画外音之1 ??我不敢说：我爱你真的就像老鼠爱大米一样。

画外音之2 ??我不能说：好风凭借力，送我上青云。你老爸是集团的董事长，我不爱你爱谁？

画外音之3 ??我懒得讲：太多了，我若说出来必勾出你更多的为什么？那样的话，岂不是辜负了这良辰美景？

画外音之4 ??我说不出：我有说过我爱你吗？好像没有吧，女人怎么这么爱以为是？

小姐，听见了吧！你还相信爱不需要理由吗？难道你对他的爱也没有理由吗？如果你清楚你爱他的理由，就不要相信他对你的爱没有理由；如果你也想不出爱他的理由，记住，你不是在恋爱，你是在梦游。

好好学习：爱情的难度不停升级。

理想主义者的爱情：初涉爱河就能碰到孩子的爸爸，然后彼此忠诚、从一而终。这样的爱情好是好，可摸石头过河，若不是运气特别好，怎么可能不呛水、滑倒？恋爱失败才知道：初

恋时我们不懂爱情。如果当初我对爱情了解得多一些，我怎会不知道他是真爱我的呢？又怎会伤他那么多却毫无知觉？男人是理性的动物，女人是感性的动物；男人在意行动，女人在意想法；男人喜欢现实主义，女人喜欢浪漫主义……如此一来，男人女人根本就是两个星球上的生物，思维和行为上都存在着巨大的差异，不去学习、沟通和了解，只是“将心比心”地想当然，怎能不弄巧成拙、矛盾倍出？谁说我不爱你，可是，人不可能生而知之如何去爱。

看来，爱情的难度总在升级，好好学习吧！不是怂恿你做一个情场老手，懂得多了，才会应付自如。

忌一厢情愿：相爱是两个人的事。

有人说，答应仇人的求婚是一举两得的美事，既解决了终身大事，又完成了复仇大业，单拎出来他一厢情愿的爱情也足以让他发疯。“我爱你，是因为你是我理想中的人”。所以你必须为我的理想付出代价：接受我的改造，努力成为一个完美的爱人。你说你爱我，所以你要抛弃先前的自我，要对我毫无保留。什么？你是个独立的个体，太没良心了，我的人是你的了，按照等价交换的原则，你的人也是我的，保留秘密，有害公平原则。

独立原则：女人不是男人的肋骨。

上帝在创造了男人以后，觉得男人太寂寞了，所以他又创造了女人去帮助他。可见，即使女人来自男人的肋骨，她也没有依靠男人的理由。很多女人喜欢把男人当作饭票，把婚姻看成理想的职业，认为爱情不过是在漫漫人生中找到一个可以依赖的人。可是，男人首先是个人，然后才是男人，女人所面临的难题他同样会面临，和女人一样，他也缺少依靠。

另外，就和赌博一样，把赌注都押在一起是非常冒险和危险的，在爱情中过于依赖，不但影响爱的质量，万一有所变故，自己岂不是什么都没有了吗？

情爱vs情欲：错一次就得搭上一辈子吗？

猫对鱼说：我是真的爱你的！谁说天下没有不吃腥的猫，河豚我就不吃。

走在奔往爱情的路上，谁都不知道自己会碰到什么样的人。看看男人热烈地注视你的目光，只要你不是太自以为是或喜欢自我欺骗，以一个成年女人的智商，你完全可以分辨出他对你的好是出自深情还是欲望。如果男人喜欢带你去酒店而不是酒吧，你还没说上几句话他已经心猿意马，那你的爱情幻想还是算了吧。万花丛中过，片片不沾身。缱绻之后，他怎会为你停留？爱情不过是上床的借口，如果不幸后知后觉上了当，算了，“酒后失身，不必当真”，难道因为错了一次就搭上一辈子不成？如果你爱对方的身体胜过爱他那个人，算了吧，别拿爱情做遮羞布了，欲望就是欲望，很正常。

现实当先：癞蛤蟆变不成青蛙王子。

女人善于想象，尤其对于爱情。她最大的本事就是可以把一只癞蛤蟆当成是青蛙王子。可是养了半天，癞蛤蟆还是癞蛤蟆，女人不检讨自己看走了眼，反而觉得上了当。男人很委屈：我有说过我可以变成王子吗？想象是爱情的天敌，想象越多，恋人之间的关系就越危险，因为伴着两个人相互了解的加深，想象就会接二连三地破灭，随之而来的无疑是极度的失望。想象中的爱人可以是无比的温顺，无尽的值得爱怜，简直是集古今中外理想情人之大成。爱情不愿意承认恋人与生俱来的平庸，从而变得不可理喻。那么在想象之中，恋爱的人还怎样相处呢？

缘分假的：给人机会，给自己机会。

人们历来喜欢这样解释男女间的聚散离合：缘分。仿佛所有的恩恩怨怨都非当事人所能左右。那月下老人的红线一拴，是你的，逃不掉；不是你的，勉强不来。这么一讲，爱情事故成了爱情故事，还落下个凄美。

浪漫的人这样描述与爱人的相逢：千万人当中，在时间的无涯的荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了。两

个人好着的时候，你不妨就这样想吧。如果不好了，你要明白是否和某人在一起，不过是一个再简单不过的概率问题。数千个擦肩而过中，你给谁机会谁就和你有缘分，纵没有甲，也会有乙。别傻等那种想像中的木石前盟般的缘分了，生活中哪有那么多传奇。别醒着做梦了，难道你忘了艺术虽然来源生活，却还高于生活吗？

语言≠行动：口是心非的道理。

男人在爱着的时候什么都敢说，女人在爱着的时候什么都会相信。殊不知语言虽然极容易令人感动，却也具有极大的欺骗性。因为口是心非时有发生。想知道男人的誓言是多么容易说出口，上网泡泡gg就明白了；想发现自己爱的是爱情还是仅仅被生动的语言感动，看看网友给你的信就知道了。素不相识的人的甜言蜜语，不是同样令你开心、激动和想入非非了吗？所以，别听男人对你说什么，看他都为你做了什么，当然，如果在做的同时，还想着哄哄你，那是再好不过了。不过，据说，能对你很容易地说出海誓山盟的家伙，难免不是轻车熟路。深爱着的人，反而什么也说不出了。

失恋不失态：爱过，就够了。

爱情既是风险投资，难免有去无回，失恋是再正常不过的事情。爱过，就够了。既然不能在一起，总有不能在一起的理由。不能因为别人负了你，就不负责任地游戏、报复或是堕落，自己演的戏，总要自己收场的。何况，他不爱你，你做什么他都不会在乎。

伤心归伤心，却不可以让人瞧不起，死缠烂打，于事何补。如果你不知道自己的样子多么惹人厌烦，去看看电视剧好了，在骂那些因为失恋就和最丑的男人上床的女人怎么那么可恨的同时，想想自己。

算了，没什么输不起的，怎么偏是他甩了我呢？力的作用是相互的，互相甩，平衡了吗？（丽姿女性网）

- 评论人: gxfm03Thu Jul 27 13:21:39 CST 2006 

完美纪律5: 独立原则 独立原则: 女人不是男人的肋骨。 上帝在创造了男人以后, 觉得男人太寂寞了, 所以他又创造了女人去帮助他。可见, 即使女人来自男人的肋骨, 她也没有依靠男人的理由。很多女人喜欢把男人当作饭票, 把婚姻看成理想的职业, 认为爱情不过是在漫漫人生中找到一个可以依赖的人。可是, 男人首先是个人, 然后才是男人, 女人所面临的难题他同样会面临, 和女人一样, 他也缺少依靠。 另外, 就和赌博一样, 把赌注都押在一起是非常冒险和危险的, 在爱情中过于依赖, 不但影响爱的质量, 万一有所变故, 自己岂不是什么都没有了吗? 严重同意! ! ! !

转贴：善良的震撼--

韩振国2006年07月28日，星期五 08:09

总有一份善良令人震撼

(2006-07-28)

武汉一辆公交车行驶途中减速，司机突然歪倒在方向盘上，惊慌的乘客正在猜测时，司机竟然倒下猝死。前日早晨，一度遭遇惊魂的乘客，发现司机李爱清是用生命中最后一丝力气踩下刹车后，被深深地震撼了。（7月26日扬子晚报）

对于我们普通小市民，一个城市的公交就是这个城市每天派发出的名片：嘈杂的、有序的、混乱的、整洁的……。李爱清师傅用最后的力气把乘客送达安全地带，给武汉的公交添了很多生气和暖意，这是一份最后的“善良责任”：是道德、法律范畴内的一份善意自觉，是一个公民在主张自己的权利之外，对他人、对社会、对国家尽到的力所能及的责任。社会心理学认为：“善良责任”是一种习惯，它的底线就是让我们做一些有利于他人的举手之劳的事，这是构建人格金字塔的基层。司机是一个涉及公共安全的职业，善良责任是确保公共安全的心理防线。一个人的光芒足以照亮一座城市的内心。

总有一份善良让我们泪流满面。当生存压力袭来，生命的脆弱城市的群体化疏离使得每一个人都在为自己和家庭的生存而奔波，渐次对“适者生存、弱肉强食”的动物法则越来越适应，毋庸质疑的是城市市民的“善良责任”也在流失。在一个不讲善意

道德（即非正义）的城市，讲道德的人往往受到损失和伤害，这就是可怕的“沉没成本”？？他不但不能扭转社会风气，连“慎独”都很难了？？这也是苏格拉底的道德理想困境：单纯的个人德性和道德修养在群体沉默面前的脆弱和不堪。好在李爱清师傅的举动不只是感动了武汉人，我们没有在善意责任面前面无表情，善良总归还是善良者的通行证。

有人这样解释苦难与文明的关系：只有面对某种绝望的挑战，或者他们的生存受到可怕威胁的时候，文明才会得到升华。梁启超说：“人生于天地间各有责任。”一个有社会责任感的公民，就是在生命的最后也把唯一的玫瑰留给他？？而全体公民社会责任感的强弱，就是这个社会肌体的体温。据说在美国进行的一项科学实验证明了“人性本善”的古老命题，科学家在对婴儿的实验中发现，每个婴儿天生就具有助人的本能。发现一个善行、看见一颗善心、感受一份善意，即使是平凡小人物的身上也总有一种爱的光芒在强烈地震撼着我们，有一种善的力量在伟大地感动着我们。

一个公交车司机，在生命的最后时刻，以一份善良责任给每个城市的司机和市民上了感人的一课。

□邓海建（江苏 教师）

- 评论人：爱国者Tue Aug 01 02:43:53 CST 2006  

731部队. 南京大虐杀. 做日本制品不买运动. 排斥日本资本. 江泽民(Jiang Zemin)万岁胡锦涛(Hu Jintao)万岁中华人民共和国万岁国家主席万岁社会主义万岁遵守社会主义I think that my comments are good for China (and bad for Japan). Why don't chinese accept my idea?Please tell me!!!

- 评论人: hjMon Jul 31 18:09:32 CST 2006 

向您推荐免费计数器, 适合您的网站•支持WAP访问的计数器
•强大, 稳定, 免费! 网址:www.yiluda.net

当良知走过乞丐--

韩振国2006年08月4日，星期五 08:59

城市的乞丐，总是点缀在最繁华的街头。当我的良知漠视那些乞求的声响，走过他们的身旁的时候，头脑中总会想起小时候从电影，“小人书”里看到的场景：衣着华丽的先生太太，视若无睹的走过那些哀求的乞丐的身旁，那个时候心里总会响起那句台词叫“万恶的旧社会！”在我幼年的心灵里，那些麻木不仁的“富人”太可恶了，在我幼年的时代里，总是尽我所能去帮助需要帮助的人。

不知什么时候起，我开始宁愿相信那些乞丐都是骗子，他们家里住着大房子，养着大肥猪，过得很富裕；或者他们是从新疆来的，专门以这种方式来聚敛财富；或者那些残疾人人士被人利用，来骗钱的幌子！总而言之，我愿意相信他们的乞讨是一种假象！我习惯于随着人流，视若无睹的走过那些人的面前。

我不知的我的变化究竟源于什么，是源于年龄的增长？就像那句话说的：年轻人相信许多假的，老年人怀疑许多真的。我是在走向谙于事故的老年吗？是源于从众的心理？就像那句话说的：从善如登，从恶如崩！是源于深刻的自私、自保的心态，似乎都不完全。可以肯定地是我一次又一次的带着我的良知走过乞丐的身旁！

其实，我们有何尝不是乞丐！只不过我们希冀的东西不同罢了！

道德的困境象一个魔咒！

- 评论人: 韩振国 Wed Aug 16 21:48:48 CST 2006 

我经常到您的网站去，非常感谢你们的无私奉献，希望能成为朋友！我会在过两天的教师培训会上向老师们推荐您的网站。

- 评论人: 王国芳 Wed Aug 16 20:33:37 CST 2006 

好文章, 学习了. 并已转摘到白马湖在线了!

万里无云万里天--

韩振国2006年04月12日，星期三 16:56

清风河边做，心事付流水。是一种无奈的心态。我更喜欢千江有水千江月，万里无云万里天的境界。用万里长天来抒我胸臆吧。

转贴：爱的沉没成本--

韩振国2006年08月4日，星期五 08:37

爱的沉默成本[原创 2006-07-03 08:58:22] 发表者：心灵低语

前一阵子，闲暇时，常常收听广播节目打发无聊时光。一天夜晚，在一档情感倾诉节目中，一位女子伤感又略呈疲惫的声音，划破了静寂的夜空。她缓缓地讲诉着自己的故事，似乎沉溺于不堪回首的往事中。她与男友相恋多年，她深爱着他。可是，后来，男友的本性渐渐的暴露出来，自私，花心，极度不负责任。她很伤心，心如刀绞。她知道他不再值得自己去爱，也曾多次想过放弃，但最后她还是选择了和他厮守终生。接下来的日子是阴郁灰暗的，每天，她以泪洗面，郁郁寡欢。“既然继续下去，只会徒增烦恼，注定与幸福擦肩，为什么当初不果断的结束呢？”当她刚刚讲述完，主持人疑惑地问道。“我付出了我的青春和全部，我不甘心啊！”女子的情绪显得有些激动，她哽咽着回答。主持人一时无语，只有女子独自饮泣，此时，四周一片沉寂。我的心不禁一阵抽搐，为她的遭遇扼腕叹息。

不知不觉，我陷入了沉思，恍惚中脑际悠地掠过一个名词，是经济学中的一个术语，叫做沉默成本。大意是说，当人们进行某项投资时，即便投入的再多，只要一旦发现判断有误，或已不再合时宜，作为一个理智的投资者，会及时的放弃，抽身而出。而前面所付出的无法产生积极回应的成本就是沉默成本。

我知道，那个可怜的女子，是因为心有不甘的感觉充塞了匮乏理智的心灵，被油然而生未经雕琢的情绪吞噬了未来人生道路上仍可追逐的幸福。点燃理智的心灯，照亮感觉的阴影。就让那

些真心地，伤心地付出，沉默于尘封的往事，被岁月的长河悄然湮灭吧！

转贴：沉没成本与人生态度--

韩振国2006年08月4日，星期五 08:39

沉没成本与人生态度马洪波

经济学中有许多概念不仅有利于经营企业，而且对于认识人生也是有益的。

沉没成本这个概念就是其中之一。

当一项业已发生的成本，无论如何努力也无法收回的时候，这种成本就构成了沉没成本。面对这种无法收回的沉没成本，明智的投资者会视其为没有发生。举个例子来说，你花了10块钱买了一张今晚的电影票，准备晚上去电影院看电影，不想临出门时，天空突然下起了大雨。这时你该怎么办？如果你执意要去看这场电影，你不仅要来回打车，增加额外的支出，而且还可能面临着被大雨淋透、发烧感冒的风险，这样还要发生吃药打针的成本费用。在这时，也许你的明智选择是不再去看这场电影。

沉没成本的例子在我们身边可以说比比皆是。

还有一个更为经典的例子能够帮助我们进一步认识沉没成本的深刻含义。说是有一个老人特别喜欢收集各种古董，一旦碰到心爱的古董，无论花费多少钱都要想方设法地买下来。有一天，他在古董市场上发现了一件向往已久的古代瓷瓶，花了很多的钱把它买了下来。他把这个宝贝绑在自行车后座上，兴高采烈地骑车回家。谁知由于瓷瓶绑得不牢靠，在途中“咣当”一声从自行车后座上滑落下来以后摔得粉碎。

大家猜猜，这位老人是什么反应？

这位老人听到清脆的响声后居然连头也没回继续向前骑车。这时，路边有热心人对他大声喊道：“老人家，你的瓷瓶摔碎

了！”老人仍然是头也没回地说：“摔碎了吗？听声音一定是摔得粉碎，无可挽回了！”不一会儿，老人家的背影消失在了茫茫人海中。如果这种事情放到一般人的身上又会是怎样呢？我想不少人一定会从自行车上跳将下来，对着已经化为碎片的瓷瓶捶胸顿足，扼腕痛惜，有的可能会好长时间精神难以恢复。

由于年龄、经历等等原因，我们可能在自己年轻的时候做了一些无可挽回的错事，走了一些难以避免的弯路，经历了一些难以承受的挫折，如果利用沉没成本的概念来认识这些事，只要我们从这些错事、弯路和挫折打击中吸取经验教训，调整航向，面对新的开始，从而使自己的路越走越宽，我们可能会赢得一种新的、更为积极的人生！

《西海都市报》2003.5.6

简评

打碎的花瓶，惋惜已于事无补；做过的错事，再扼腕长叹，只能徒增对自己的责备。人的一生，总断不了做一些错事，走一些弯路，如果一味地愧疚、悔恨，那就会终日处于痛苦的阴影之中。因此，甩掉包袱，轻装前进，是我们唯一明智的选择。听听孔夫子是怎么说的：“成事不说，遂事不谏，既往不咎。”

已锁定--

韩振国2006年04月10日，星期一 17:44

此日志的浏览权限已被作者锁定，联系作者请，如果你的身份符合作者的要求，可以进行浏览

